



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

申 34:1-12
詠 66:1-3,5,16-17
瑪 18:15-20

14.08.2013 【應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝】

「因為那裏有兩個或三個人，因我的名字聚在一起，我就在他們中間。」(瑪 18:20)



聖高比殉道紀念

聖人在一八九四年生於波蘭，少年時加入方濟會，一九一八年在羅馬晉鐸。聖人一生非常孝愛聖母，曾發起「無原罪聖母善會」，在本國及他處廣為傳揚。聖人曾到日本傳教。返回波蘭後，適逢第二次世界大戰，被關進奧斯維茨集中營，受盡各種痛苦，最後以驚人的愛德，代人受死，奉獻了自己的生命，時在一九四一年八月十四日。(教區禮儀委員會資料)

反省：

今天的福音聖史瑪竇解釋團體祈禱的真諦。幾時兩個或三個人，以基督徒的名義和身份，聚在一起，已是一個教會的團體，因此，

耶穌就在他們中間。教會既同耶穌合成一體----耶穌是頭、教會是身體、教友是肢體，那麼教友的祈禱，也就是耶穌的祈禱；既是耶穌的祈禱，天父自然俯聽，成就所祈求的。這樣的祈禱效果，固然是出於教友間所有的愛德，但同時因為有耶穌為我們代求，且同我們一起祈求的緣故。

此外，團體的祈禱體現了基督徒共融合一的精神、實現了主內兄弟姊妹的友愛情誼，這些質素是個人祈禱所欠奉的。這不是說優次的問題，而是祈禱的不同層次和向度。個人的祈禱，是個體與天主聖三的契合，增進和祂們的親密關係，把聖三置於我們生活的中心；因為我們怎樣相信，便怎樣祈禱，也就怎樣生活。

我們很多時會利用現成的經文祈禱，但有沒有想過用自己的生活經驗和天主談話呢？這就是祈禱靈修了。和天父談談自己的生活或工作的境況，訴說最近困擾你的事，開放心靈，靜靜聆聽天主在你內的聖言及指引。這是一個很好的減壓和調劑心靈的方法。還有，感恩是祈禱的一個重要組成部份。我祈禱的方式喜歡從謝恩開始，以讚美天主作結。

我的祈禱：

應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝：這就是天主在基督耶穌內對你們所有的旨意。(得前 5:16-18)

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

申 34:1-12

詠 66:1-3,5,16-17

瑪 18:15-20

14.08.2013 【應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝】

申命紀 34:1-12

梅瑟由摩阿布曠野上了乃波山，上到耶里哥對面的丕斯加峰，上主就將全地指給他看：即由基肋阿得直到丹，納斐塔里和厄弗辣因及默納協全地，直達西海的猶大全境，乃革布和棕櫚城的耶里哥山谷盆地，直到左哈爾。上主對他說：「這就是我對亞巴郎、依撒格和雅各伯誓許說我要給你後裔的土地。我讓你親眼看見，但你不能過去。」上主的僕人梅瑟遂死在那裏，按上主所預定的，死在摩阿布地。上主將他葬在摩阿布地，面對貝特培敖爾的一個山谷內；直到今日沒有人知道埋葬他的地方。梅瑟死時，已一百二十歲；他的眼睛未花，精力也未衰退。以色列子民在摩阿布曠野哀悼了梅瑟三十日。為梅瑟舉哀的日期滿了，農的兒子若蘇厄，因梅瑟曾按手在他身上，充滿了智慧之神；為此，以色列子民都聽從他，全照上主向梅瑟所吩咐的去行。

以後在以色列中，再沒有興起一位像梅瑟一樣的先知，與上主面對面地來往；至於上主派他在埃及地，向法郎和他的一切臣僕，並向他全地所行的一切神蹟和奇蹟，以及他在全以色列眼前所行的一切偉大作為，和一切令人畏懼的大事，也沒有人能與他相比。

聖詠 66:1-3,5,16-17 稱謝主的救恩

01. 普世的大地廣土，請你們歡呼天主！
02. 請歌頌他聖名的光榮，請獻給他輝煌的讚頌。
03. 請你們向天主說：「你的作為是何等驚人！因著你威赫的大能，你的仇敵都向你奉承。」
05. 請你們前來觀看天主的作為，他對世人所作的事實在可奇。
16. 凡敬畏天主的人，請你們前來靜聽，我要敘述他為我靈魂的所作所行。
17. 我曾親口呼號過他，我的舌頭稱揚過他。

聖瑪竇福音 18:15-20

那時，耶穌對門徒說：「如果你的弟兄得罪了你，去，要在你和他獨處的時候，規勸他，如果他聽從了你，你便賺得了你的兄弟；但他如果不聽，你就另帶上一個或兩個人，為叫任何事情，憑兩個或三個見證人的口供，得以成立。若是他仍不聽從他們，你要告訴教會；如果他連教會也不聽從，你就將他看作外教人或稅吏。我實在告訴你們：凡你們在地上所束縛的，在天上也要被束縛；凡你們在地上所釋放的，在天上也要被釋放。我實在告訴你們：若你們中有兩個人，在地上同心合意，無論為什麼事祈禱，我在天之父，必要給他們成就，因為那裏有兩個或三個人，因我的名字聚在一起，我就在他們中間。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____