讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

申 4:32-40
詠 77:12-13,14-15,16,21
瑪 16:24-28

09.08.2013 【祈禱、遵守誡命、持守真道】

人縱然賺得了全世界，卻賠上了自己的靈魂，爲他有什麼益處？ (瑪 16:26)

反思：

由於工作的關係，每天都有機會上病房探訪病人，關心、陪伴、和聆聽他們。從關心的過程裡，自己同時也從病人身上獲得不少的啓發：很多時，人要到面臨逆境，處於人生低潮或身患重疾，才開始思考人生的終向或反思過往生活而重新定位，讓生活可以活得更有意義和更豐富！不少曾經因種種的原因而失落的信仰，也因此而重投天主的懷抱。

正如今天的讀經一，梅瑟要我們牢記在心：天上地下，只有上主是天主，再沒有別的神。福音裡，耶穌親自說誰想跟隨祂，該棄絕自己，背著自己的十字架來跟隨祂！

祈禱：

主，求祢讓我們只以認識祢爲至寶。祢是天主，永生永王。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

申 4:32-40
詠 77:12-13,14-15,16,21
瑪 16:24-28

09.08.2013 【祈禱、遵守誡命、持守真道】

申命紀 4:32-40

梅瑟向百姓說：「你且考察在你以前過去的世代，從天主在地上造了人以來，由天這邊到天那邊，是否有過像這樣的大事，是否聽過像這樣的事？是否有一民族，如同你一樣，聽到了天主由火中說話的聲音，還仍然活著？或者，是否有過一個神，以災難、神蹟、奇事、戰爭、強力的手、伸展的臂和可怕的威能，企圖將某一民族由另一民族中領出來，如上主你們的天主在埃及於你們跟前，對你們所做的一切一樣？這一切只顯示給你，是要你知道，只有上主是天主，除他以外再沒有別的神。他由天上使你聽到他的聲音，是爲教訓你；在地上使你見到他的烈火，叫你聽到他由火中發出的言語。他由於愛你的祖先，才揀選了他們的後裔，親自以大能把你由埃及領出來，由你面前趕走比你更大的民族，領你進入他們的國土，賜給你作爲產業，就如今日一樣。所以今日你該知道，且要牢記在心：天上地下，只有上主是天主，再沒有別的神。你應遵守他的法令和誡命，就是我今日所訓示與你的，好使你和你的後代子孫得享幸福，在上主你的天主永久賜給你的土地內，能以久住。」

聖詠 77:12-13,14-15,16,21 回念天主的大恩

12. 我現今追念上主的作爲，回想你往昔所行的奇蹟；
13. 沉思你的一切所作所爲，更要默想你的一切異事。
14. 天主，你的行徑完全在於聖化，何神像我們的天主如此偉大?
15. 只有你是施行奇蹟的天主！在萬民中彰顯了你的威武。
16. 你以臂力拯救了你的人民，就是雅各伯和若瑟的子孫。
21. 你曾藉著梅瑟和亞郎的手掌，領導你的子民有如領導群羊。

聖瑪竇福音 16:24-28

那時候，耶穌對門徒說：「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，背著自己的十字架來跟隨我，因爲誰若願意救自已的性命，必要喪失性命；但誰若爲我的緣故，喪失自己的性命，必要獲得性命。人縱然賺得了全世界，卻賠上了自己的靈魂，爲他有什麼益處？或者，人還能拿什麼作爲自己靈魂的代價？因爲將來人子要在他父的光榮中同他的天使降來，那時，他要按照每人的行爲予以賞報。我實在告訴你們：站在這裏的人中，就有些人未嘗到死味以前，必要看見人子來到自己的國內。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____