



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

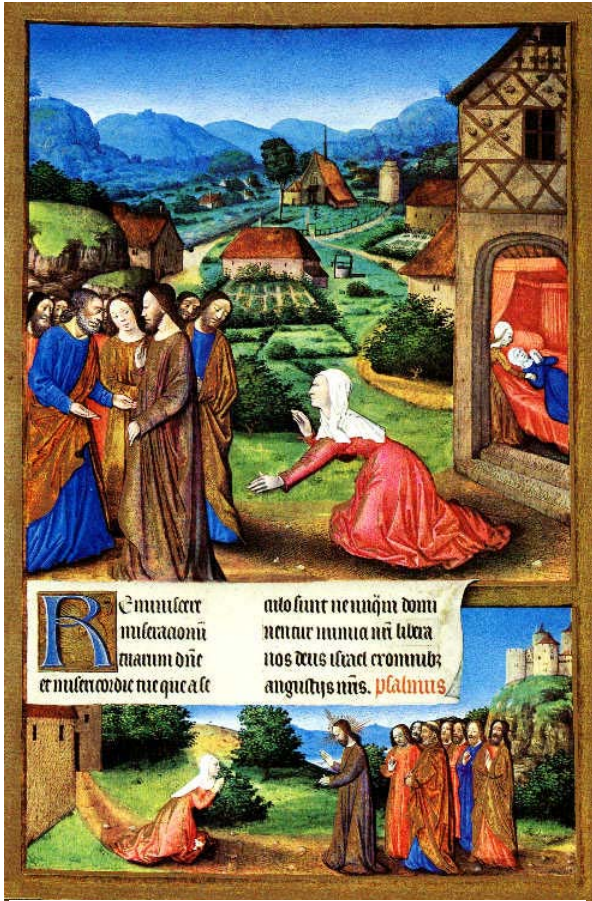
戶 13:1-2, 25 -14:1, 26-29, 34-35

詠 106: 6-7, 13-14, 21-22, 23

瑪 15: 21-28

07.08.2013 【爽快地表達對耶穌的信德，感謝祂的一切安排！】

「啊！婦人，你的信德真大，就如你所願望的，給你成就吧！」（瑪 15:28）



The Canaanite Woman, Jean Colombe

默想：

我領了洗廿一年，自問有認真地去認識耶穌，對今天客納罕婦人的事跡已看過很多次。雖然很清楚這婦人是憑着對耶穌的信心，促成耶穌行奇蹟，令纏擾她女兒多時的魔鬼離去；但自己卻未能做到好像她一樣，爽快並堅定地表達對主的信德。

相反地，有時還會像今天讀經一中出埃及的以色列人一樣，雖然曾在生活中一再體驗到上主的臨在和照顧，但仍會對祂沒有信心，不相信祂的愛護。其實說得清楚一點，很可能是因為不相信祂會按我的意願去做，怕祂不聽自己的話。

若我的信心是來自上主是否照我自己的意思做，這還算是信德嗎？

我的祈禱：

上主！感謝祢對我的一切安排，我深信這些安排是爲了我的益處而發生的。阿們。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

戶 13:1-2, 25-14:1, 26-29, 34-35

詠 106: 6-7, 13-14, 21-22, 23

瑪 15: 21-28

07.08.2013【爽快地表達對耶穌的信德，感謝祂的一切安排！】

戶籍紀 13:1-2,25-14:1,26-29,34-35

上主在帕蘭曠野訓示梅瑟說：「你要派遣一些人去窺探我要賜給以色列子民的客納罕地；每一宗族支派應派遣一人去，個個都應是他們中的領袖。」

四十天後，他們由偵探的地方回來，到了帕蘭曠野的卡德士去見梅瑟、亞郎和以色列子民的全會眾，給他們和全會眾報告，叫他們看那地方的果子。他們向梅瑟報告說：「我們到了你派遣我們去的那個地方，實在是流奶流蜜的地方；這是那地方的出產。只是住在那地方的人強盛，城鎮堅固廣大，而且我們在那裏也見到了阿納克的後裔。阿瑪肋克人住在乃革布地方；赫特人、耶布斯人和阿摩黎人住在山區；客納罕人住在海濱和約但河沿岸一帶。」加肋布使百姓在梅瑟前鎮靜說：「我們儘管上去，必要佔領那地方。我們必能戰勝。」但是與他同去的人卻說：「我們不能前去攻打那民族，因為他們比我們強盛。」於是他們在以色列子民中，對所偵探的地方散佈謠言說：「我們偵探所經過的地方，是個吞噬當地居民的地方；我們在那裏所見到的民族，都是高大的人。在那裏還見到了巨人，即巨人的後裔，阿納克的子孫；我們看自己好像是蚱蜢；在他們看來，我們也實在如此。」全會眾都大聲喧嚷，人民哭了一夜。

上主吩咐梅瑟和亞郎說：「這個邪惡的會眾抱怨我要到幾時？以色列子民抱怨我的話我都聽見了。你對他們說：我以我的生命起誓：——上主的斷語——我必照你們在我耳中所說的話，對待你們，你們中凡二十歲以上登記過的，凡抱怨過我的，都要倒斃在這曠野中。你們偵探那地方的日子，共計四十天，一天算一年，你們應受四十年的罪罰，叫你們知道我放棄你們是什麼一回事。我上主既說了，也必對這聚集反抗我的邪惡會眾這樣做：在這曠野他們都要滅絕，在這裏都要死盡。」

聖詠 106: 6-7, 13-14, 21-22, 23 以色列民的懺悔歌

06. 我們和我們的祖先都犯過罪；都曾為非作歹而無惡不為；

07. 我們祖先在埃及的時期，對你奇蹟的意義總不領會，也總不懷念你眾多的恩惠，且在紅海畔將至高者違背。

13. 他們很快就忘了上主的作為，他們不再堅持順從他的旨意，

14. 遂在曠野中放縱貪慾，在荒蕪之地試探天主。

21. 竟將拯救自己的天主忘記：他曾在埃及地顯示了奇事，

22. 他也曾在含邦施行過靈蹟，他也曾在紅海發顯過奇異。

23. 若非他揀選的梅瑟出場，站立在當地裂口的前方，挽回他存心滅絕的怒浪，他早下令全將他們滅亡。

聖瑪竇福音 15:21-28

那時候，耶穌離開革乃撒勒，就退往提洛和漆冬一帶去了。看，有一個客納罕婦人，從那地方出來喊說：「主，達味之子，可憐我吧！我的女兒被魔鬼糾纏得好苦啊！」耶穌卻一句話也不回答她。他的門徒就上前求他說：「打發她走吧！因為她在我們後面不停喊叫。」耶穌回答說：「我被派遣，只是為了以色列家迷失的羊。」那婦人卻前來叩拜他說：「主，援助我吧！」耶穌回答說：「拿兒女的餅扔給小狗，是不對的。」但她說：「是啊！主，可是小狗也吃主人桌子上掉下來的碎屑。」耶穌回答她說：「啊！婦人，你的信德真大，就如你所願望的，給你成就吧！」從那時起，她的女兒就痊癒了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____