



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

肋 23:1,4-11,15-16,27,34-37

詠 81:3-4,5-6,10-11

瑪 13:54-58

02.08.2013 【慎言！勿妄加批評！】

那時，耶穌來到自己的家鄉，在會堂裏教訓人，以致人們都驚訝說：「這人從那裏得了這樣的智慧和奇能？」(瑪 13:54)



默想：

耶穌來到納匝肋的家鄉，在會堂裏教訓人，也行了奇蹟；他本鄉的人雖驚訝祂異於常人的智慧和能力，卻拒絕相信祂就是他們一直期待的默西亞。正正因為太熟識祂的出身、平民百姓的家庭背景、耶穌謙卑的言行，加上樸素的服式，成了他們相信耶穌的絆腳石，救恩的種子無法在本鄉滋長。

堂區舉辦培育講座，邀請講者時都會較偏向「明星」神父／修女，因相信明星效應會帶來較高的教友出席率，效益會較高。相反，知名度不高的，講座未開前，已聽到教友對講者「指指點點」，諸般評論，出席率也自然偏低。這些預設的元素，往往影響我們是否能以開放、平靜的心去理解和接納真理。同樣，現時市民對政府的施政，往往批評都較偏頗。推行人的出身、背境也影響接納的機率；無建設性、不健康的批評，比比皆是，社會上充塞着「負能量」的怨氣。耶穌教我們以公平、合乎公義、互愛互助、互諒互恕的心去生活，彼此接納。你是否常能平心、靜心，和以聖神的智慧去判辨是與非呢？

我的祈禱：

魔鬼常持着驕傲、自我、固執的利刃攻擊我們脆弱的人性。懇求上主賜給我一顆簡樸智慧的心，去明辨、履行公義，並以寬恕、包容的愛心邁向共融。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

肋 23:1,4-11,15-16,27,34-37

詠 81:3-4,5-6,10-11

瑪 13:54-58

02.08.2013 【慎言！勿妄加批評！】

肋未紀 23:1,4-11,15-16,27,34-37

上主訓示梅瑟說：「以下是上主的節日，你們應依照時期召集聖會：正月十四日傍晚，應為上主守逾越節。這月十五日，應為上主守無酵節，七天之內，應吃無酵餅。第一日，應召集聖會，任何勞工都不可做；七天內，應給上主奉獻火祭到第七日，應召集聖會，任何勞工都不可做。」

「幾時你們進入了我賜給你們的地方，在那裏一有收獲，應把你們收獲的第一束交給司祭。司祭應拿這一束行搖禮，獻於上主面前，好為你們獲得悅納；司祭應在安息日的次日行搖禮。從你們獻麥束行搖禮的安息日的次日起，應計算整個七星期，即直到第七個安息日後的次日，共計五十天，那天應給上主奉獻薦新的素祭。還有七月初十是贖罪節，是你們應召集聖會的日子，要克己苦身，並給上主奉獻火祭。七月十五日是帳棚節，應為上主舉行七天：第一天應召集聖會，任何勞工都不可做；七天之久，應給上主獻火祭；第八日，又應召集聖會，給上主獻火祭；這天是盛大集會的日子，任何勞工都不可做。」

「以上是上主的節日，你們應召集聖會，照每日的規定應給上主獻火祭、全燔祭、素祭、祭獻和奠祭。」

聖詠 81:3-4,5-6,10-11 慶節的歌詠

03. 請眾高唱詩歌，手擊鐃鼓，和彈琴瑟，奏悅耳的樂譜。
04. 在月朔之日和月圓之夜，在我們的慶節，吹起號角，
05. 因為這是以色列的規定，是雅各伯天主的誠命，
06. 當他出擊埃及國時，給若瑟立了這法規。我聽到從未聽的諾言：
10. 在你中間不應有別的神，千萬不可崇拜外邦的神！
11. 我是上主，我是你的天主，是我由埃及國將你領出，你張開口，我要使它滿足。

聖瑪竇福音 13:54-58

那時，耶穌來到自己的家鄉，在會堂裏教訓人，以致人們都驚訝說：「這人從那裏得了這樣的智慧和奇能？這人不是那木匠的兒子？他的母親不是叫瑪利亞，他的弟兄不是叫雅各伯、若瑟、西滿和猶達嗎？他的姊妹不是都在我們這裏嗎？那麼他的這一切是從那來的呢？」他們就對他起了反感。耶穌卻對他們說：「先知除了在自己的本鄉本家外，沒有不受尊敬的。」他在那裏，因為他們不信，沒有多行奇能。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____