讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

出 40:16-21, 34-38
詠 84:3,4,5-6,8,11
瑪 13:47-53

01.08.2013 【讓上主寓居你內！】

在他們整個行程中，上主的雲彩白天停在帳棚上，黑夜在雲中有火，以色列全家都能見到。(出 40:38)

聖亞豐索（主教、聖師）
聖人於一六九六年在拿玻里出生。他攻讀法律，精通教會法及民法。晉鐸後，創立贖世主修會。他一生從事宣講，以促進教友生活，又致力寫作，特別有關倫理神學；他被認爲是倫理神學的泰斗。後被選爲聖亞加達區主教，不久後辭職，重返修會，一七八七年在拿玻里附近諾查拉的會院中安逝。

默想：

數年前與家人到塔斯曼尼亞小島旅行，坐汽車乘渡輪過河時，剛巧下完大驟雨，掃走了烏雲，太陽再次出現。一道又廣濶又繽紛的彩虹忽然懸掛在天空的屏幕上，我們都很雀躍，驚訝着這偉大的奇景！忽然，心中想記《創世紀》以虹霓象徵天主的臨在，立時感謝上主的眷顧，渴望更親近祂。

今天第一篇聖言，梅瑟按照天主的囑咐搭起帳棚、會幕，將天主親自頒佈的十誡約版安放在約櫃內，再把約櫃安放於帳棚內。這形成了雛型的「流動聖殿」，也是他們信仰的核心。上主白天以躍眼的雲彩臨於帳棚，黑夜則在雲中有火，主動地以有型的標紀顯示了與以民同行，實踐祂拯救以民的盟約。這是天主對以民深厚的情意。然而，基於人性的脆弱，以民受誘惑，沒有接受祂的深情，對天主失去信心，敬拜邪神，違命並遠離祂。以民被懲罰，約櫃被奪，受外敵蹂躪。但一旦他們悔過乞求天主的憐憫，天主又無條件地賞賜各種恩典恢復他們的信心，輔助他們邁向預許的福地。人就是常活在對天主信賴和魔鬼的誘惑的角力中，才能深深感受天主救贖的深情。

今天，我們不用靠着白日的雲彩和黑夜的火光，才知曉上主的臨在。我們以虔敬、純潔的心，藉着「聖體聖事」領受基督，深信祂「寓居」在我們心內，與我們同行。今天我們所面對的誘惑，相信比以民更多；然而，藉着聖神的啓迪，聖言與聖體的滋養，並在慈母教會的培育下，我們有力量與誘惑角力，在戰鬥、堅忍中成長。天主深情的大愛便有如恩寵的雨點灑在我們身上，滋養我們，祂等待着我們熱切的回應，以愛還愛，以喜悅的心去傳場福音，直到普天率土。

我的祈禱：

上主，居住在祢的殿宇，常讚美祢的，真是有福！那以祢作爲自己助佑的人，他們的體力定必越行越充沛。(詠 84:5-6, 8)

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org　　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　　傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

出 **40:16-21, 34-38**
詠 **84:3,4,5-6,8,11**
瑪 **13:47-53**

01.08.2013 【讓上主寓居你內！】

出谷紀　40:16-21,34-38

梅瑟奉行了一切，上主怎樣吩咐的，他就怎樣作了。第二年正月初一，帳棚就豎立起來了。梅瑟豎立了帳棚，安上卯座，放上木板，安上橫木，豎起柱子。將幕頂展開放在帳棚上，將幕頂的罩放在上面，全照上主向梅瑟所吩咐的。隨後取了約版放在櫃內，櫃旁穿上杠桿，將贖罪蓋安在約櫃上面。將櫃抬到帳棚內，懸上帳幔，遮住約櫃，如上主吩咐梅瑟的。

那時雲彩遮蓋了會幕，上主的榮耀充滿了帳棚。梅瑟不能進入會幕，因爲雲彩停在上面，上主的榮耀充滿了帳棚。

在以色列子民整個的行程中，雲彩一從帳棚升起，他們就拔營前行；雲彩若不升起，他們就安營不動，直等雲彩升起。在他們整個行程中，上主的雲彩白天停在帳棚上，黑夜在雲中有火，以色列全家都能見到。

聖詠 84:3,4,5-6,8,11 朝拜聖殿歌

03. 我的靈魂對上主的宮庭渴慕及緬懷。我的心靈以及我的肉身，向生活的天主踴躍歡欣。
04. 萬軍的上主，我的君王，我的天主，麻雀靠近你的祭壇找到了住所，燕子也找到了安置幼雛的窩巢。
05. 上主，居住在你的殿宇，常讚美你的，真是有福！
06. 那以你作爲自己的助佑，居心朝聖的人，真是有福！
08. 他們的體力越行越有，到熙雍覲見至高天主。
11. 的確在你的宮庭逗留一日，遠勝過在別處逗留千日。我寧願站在我天主殿宇的門限，我不願逗留在惡人帳幕的裏面。

聖瑪竇福音　13:47-53

那時，耶穌對群眾說：「天國好像撒在海裏的網，網羅各種的魚。網一滿了，人就拉上岸來，坐下，揀好的，放在器皿裏；壞的，扔在外面。在今世的終結時，也將如此：天使要出去，把惡人由義人中分開，把他們扔在火窰裏；在那裏要有哀號和切齒。這一切你們都明白了嗎？」他們說：「是的。」他就對他們說：「爲此，凡成爲天國門徒的經師，就好像一個家主，從他的寶庫裏，提出新的和舊的東西。」耶穌講完了這些比喻，就從那裏走了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org　　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　　傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中)　_____(英)　電郵：_____

地址：_____　電話：_____　日期：_____