



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

## 【每日聖言分享】

出 14:21-15:1  
詠 出 15:8-9,10,12,17  
瑪 12:46-50

23.07.2013 【尋找生命亮點】 游小允

「遵行我在天之父的旨意」(瑪 12:50)



**默想：** 從小我就有一個概念——「天主為我們每一個人都有其獨特的旨意」，即祂對我們的計劃，祂要我做什麼工作，要我結婚或是修道等等。我甚至想像天主會把祂的計劃寫在紙上，放入信封，再將這信放在我生命之中；要我努力尋找，好能找到信中的「旨意」並實行，這樣便能成為天主可愛的女兒。可是，當我越去尋找，就越覺內心掙扎，因為每當被別人問我會否修道時，我就會想：「難道這是天主的意思？」若是，我又如何可以

逃避？理智上我知道祂為我們安排的必是最好的，所以我會自我提醒「應該」聽命！可是，當我這樣思索，內心嚮往組織家庭的心總是靜靜地哭訴。

一次，我又再被「掙扎」找上門，我不得不向神父老師求救。老師輕鬆的對我打趣地說：「若是如此，那豈不是天主命定了一切？天主給我們最大的禮物就是自由，這自由之大甚至於天主願意容許我們選擇愛或不愛祂。既然如此，祂為何還要命定我們的路呢？」天主的確將其心意銘刻在人的心中，人要努力去尋找，但卻不是外在的一封信，而是在你我心深處的聲音。曾經有一個學者寫道：「主的旨意就是人內心最深的喜悅與世界最深切的需要接軌之處」(Parker Palmer)。

所以，我們要下功夫的是傾聽內心，老實地尋找個人本來的圖像。現今社會的文化風氣往往吹捧名與利，中學生努力讀書為求入大學，進入大學就要選取賺錢最多的學科；大家都把自己的興趣、潛能、夢想通通掉進垃圾桶內。當我們被現世扭曲的價值沖洗時，當我們問自己我為什麼活得這樣糟時，或許，是時候想想那份已久被遺忘的內心喜悅——曾幾何時，有些東西足以令我整天全神貫注，越做越起勁的呢？此外，天主賜予人不一樣的神恩，雖各有不同，卻為大眾而有。因此，我們就要看懂現世最真實的需要，從而認真的問自己，我能為這個人類大家庭的進步貢獻些什麼。

一個親密的伴侶，從他／她的眉頭眼額，你大概得知對方所思所感，只因一份熟悉的關係。要知道你所想的是否符合天主的旨意？我們就要努力加深我們與主的關係，好能敏銳於祂發出的訊息，清楚彼此溝通的方式，讓我們以一份喜悅及靠近主的心去完成祂願意作的事。

**祈禱：** 天父，求祢以言教導我們，以神引領我們，讓我們滿懷祢的上智，以一夥清寧的心去接觸真正的自己，辨認這份內心的呼召，成為天主祢願意我們成為的樣子去呈獻自己，服務眾生。

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

## 【每日聖言分享】

出 14:21-15:1  
詠 出 15:8-9,10,12,17  
瑪 12:46-50

### 23.07.2013 【尋找生命亮點】

#### 出谷紀 14:21-15:1

梅瑟向海伸手，上主就用極強的東風，一夜之間把海水颳退，使海底成為乾地。水分開以後，以色列子民便在海中乾地上走過，水在他們左右好像牆壁。

隨後埃及人也趕來，法郎所有的馬、戰車和騎兵，都跟著他們來到海中。到了晨時未更，上主在火柱和雲柱上，窺探埃及軍隊，使埃及的軍隊混亂；又使他們的車輪脫落，難以行走，以致埃及人說：「我們由以色列人前逃走吧！因為上主替他們作戰，攻擊埃及人。」上主對梅瑟說：「向海伸出你的手，使水回流到埃及人、他們的戰車和騎兵身上。」到了天亮，梅瑟向海伸手，海水流回原處；埃及人迎著水逃跑的時候，上主將他們投入海中。回流的水淹沒了法郎的戰車、騎兵和跟著以色列子民來到海中的法郎軍隊，一個人也沒有留下。但是以色列子民在海中乾地上走過去，水在他們左右好像牆壁。這樣上主在那一天從埃及人手中拯救了以色列人。以色列人看見了埃及人的屍首浮在海邊上。以色列人見上主向埃及人顯示的大能，百姓都敬畏上主，信了上主和他的僕人梅瑟。

那時梅瑟和以色列子民唱了這篇詩歌，歌頌上主說：我要歌頌上主，因他獲得全勝，將馬和騎士投於海中。

#### 出谷紀 15:8-9,10,12,17 凱旋歌

08. 你鼻孔一噴氣，大水聚集，浪濤直立如堤，深淵凝固於海心。

09. 仇人說：「我要追擊擒獲，分得獵物，才心滿意足；我要拔刀出鞘，親手斬滅。」

10. 但你一噓氣，海將他們覆沒，像鉛沉入深淵。

12. 你伸出右手，大地就吞了他們；

17. 上主，你引領他們，吾主，在你為物業的山上，在你為自己準備的住所，在你親手建立的聖所，培植了他們。

#### 聖瑪竇福音 12:46-50

耶穌還同群眾說話的時候，看，他的母親和他的兄弟站在外邊，想要同他說話。有人告訴他說：「看！你的母親同你的兄弟，站在外邊，想要同你說話。」他卻回答那告訴他的人說：「誰是我的母親？誰是我的兄弟？」遂伸出他的手，指著自己的門徒說：「看！我的母親，我的兄弟！不拘誰遵行我在天之父的旨，他就是我的兄弟、姊妹和母親。」

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_