



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

聖瑪利亞·瑪達肋納紀念
歌 3:1-4
詠 63:2,3-4,5-6,8-9
若 20:1-2,11-18

22.07.2013 【天主是愛】 鍾潔英

『我見了主。』（若 20: 18）



FONTANA, Lavinia 耶穌向聖婦瑪利亞瑪達肋納顯

聖女曾與其他門徒一同追隨基督，親見基督被釘身死。復活日清晨，復活的基督首先顯現給她（谷 16:9）。教友對她的敬禮，在十二世紀時已盛行於西方教會中。

默想：今天是聖婦瑪利亞瑪達肋納的紀念日。瑪利亞瑪達肋納是第一位看見復活的主的人。今天的福音記載她站在墓外痛哭不走，因為她心愛的耶穌不見了。比照第一篇讀經雅歌，她就像一位新娘，不斷地尋覓她心愛的新郎，找著了就拉住他不放。瑪利亞瑪達肋納也因為愛耶穌，堅持尋找祂，終於見到了復活的耶穌，並接受派遣向門徒們宣佈復活的喜訊。這段福音很生活化、很人性化，把耶穌和瑪利亞的關係描繪得很生動傳神：『你別拉住我不放.....』，可以想像瑪利亞像個孩子般的纏著耶穌，同時也流露了對祂的純真的愛，神人之間的愛的躍動、交流、呼應.....

教宗本篤十六世在他任內第一部通諭《天主是愛》裡，描寫基督宗教的「純愛」（希臘文: agape），agape 成為聖經中表達愛這個觀念的特有詞彙，它表達出一種愛的經驗，即真正發現另一位的存在，超越了先前一直佔上風的自私特性。如今，愛已成為關懷照顧別人，不再只是自我的追求，不再沉溺於幸福的陶醉中，而是追尋心愛者的利益。復活的基督淨化了瑪利亞瑪達肋納的愛，使她擁有純真的愛。

我們對天主的愛有多深，願意為信仰的緣由捨棄一己的私慾嗎？今天的讀經是一個自我檢視的好機會。

我的祈禱：全能仁慈的天父，感謝祢對我們的俯就善意和白白贈予的愛情。主耶穌教導我們要愛主愛人，這是所有的誠命的綜合，基督徒的根本要素。求祢在我們一生的歲月裡，不斷以聖神光照我們，賜我們力量好能以愛去承行祢的旨意。亞孟。

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

聖瑪利亞·瑪達肋納紀念
歌 3:1-4
詠 63:2,3-4,5-6,8-9
若 20:1-2,11-18

22.07.2013 【天主是愛】 鍾潔英

雅歌 3:1-4

夜間我在床上，尋覓我心愛的；我尋覓，卻沒有找著。我遂起來，環城巡行，在街上，在廣場，尋覓我心愛的；我尋覓，卻沒有找著。城裏巡夜的衛兵，遇見了我，我便問道：「你們看見我心愛的嗎？」我剛離開他們，就找著了我心愛的。

聖詠 63:2,3-4,5-6,8-9 對主的渴慕之情

02. 天主，你是我的天主，我急切尋覓你；我的靈魂渴慕你，我的肉身切望你，我有如一塊乾旱涸竭的無水田地。
03. 昔日我曾在聖殿裏瞻仰過你，為看到你的威能，和你的光輝；
04. 因你的慈愛比命更寶貴，我的唇舌要時常稱頌你。
05. 我要一生一世讚美你，我要因你名把手舉起！
06. 我的靈魂好似飽享了膏脂，我要以歡愉的口唇讚美你。
08. 因為你曾作了我的助佑，我要在你的羽翼下歡舞。
09. 我的靈魂緊緊追隨你，你的右手常常扶持我。

聖若望福音 20:1-2,11-18

一週的第一天，清晨，天還黑的時候，瑪利亞瑪達肋納來到墳墓那裏，看見石頭已從墓門移開了。於是她跑去見西滿伯多祿和耶穌所愛的那另一個門徒，對他們說：「有人從墳墓中把主搬走了，我們不知道他們把他放在那裏了。」他們便跑往墳墓那裏去。

門徒從墳墓回家去了，瑪利亞卻站在墳墓外邊痛哭；她痛哭的時候，就俯身向墳墓裏面窺看，見有兩位穿白衣的天使，坐在安放過耶穌遺體的地方：一位在頭部，一位在腳部。那兩位天使對她說：「女人！你哭什麼？」她答說：「有人把我主搬走了，我不知道他們把他放在那裏了。」說了這話，就向後轉身，見耶穌站在那裏，卻不知道他就是耶穌。耶穌向她說：「女人，你哭什麼？你找誰？」她以為是園丁，就說：「先生，若是你把他搬走了，請告訴我，你把他放在那裏，我去取回他來。」耶穌對她說：「瑪利亞！」她便轉身用希伯來話對他說：「辣步尼！」就是說「師傅」。耶穌向她說：「你別拉住我不放，因為我還沒有升到父那裏；你到我的弟兄那裏去，告訴他們：我升到我的父和你們的父那裏去，升到我的天主和你們的天主那裏去。」瑪利亞瑪達肋納就去告訴門徒說：「我見了主。」並報告了耶穌對她所說的那些話。

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____