



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

出 12: 37-42

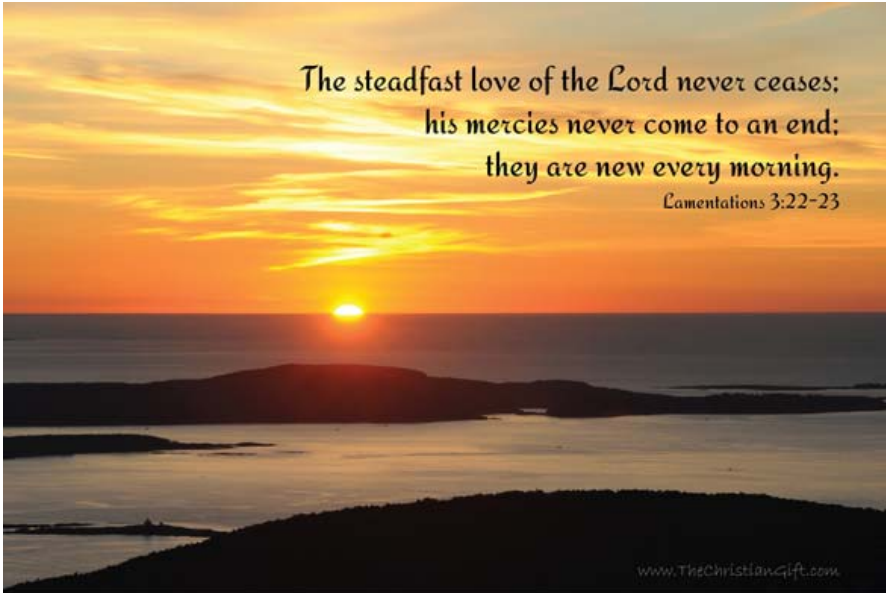
詠 136:1,23-24,10-12,13-15

瑪 12:14-21

20.07.2013 【上主的慈愛，永遠常存】

陳蓮嬌

請眾感謝上主，因祂寬仁，因為祂的仁慈永遠常存。(詠 136:1)



默想：今天的讀經一選自出谷紀，記述上主用其大能的手，在逾越夜引領以色列子民，出離埃及地；在一夜之間，由奴隸變成自由人，從黑暗走向光明，由束縛中解放開來！因着這個奇蹟，猶太人直至現在，仍一直緊守上主的訓誨。有時我會想，如此奇妙、震撼的一夜，難怪猶太人未能接受十字架上的耶穌基督就是他們一直期待的默西亞。今天，作為基督徒的我，幸福多了。因為有教會、聖事、天主的聖言和祈禱，讓我與天主的關係能更高、深、廣、闊！

今天的福音為應驗依撒意亞先知 -- 上主僕人的詩歌 -- 表達出上主的安排總是如此奇妙莫測！能夠成為基督徒，是天主白白的恩賜，這份恩賜需要好好地去保持和默存，但更需要福傳，好讓更多的人認識和愛慕上主的慈愛。而今天的福音正正為我，道出作為一位牧靈工作者的心聲：就是要用心地去聆聽、陪伴、支持、接納，與有需要的人同行，及為有需要的人祈禱。

所以，真有一份很大的渴望，就是要效法耶穌基督，代入今天的福音裡去感受主對我們的召喚和要求：「看，我的僕人，你是我所揀選，我所鍾愛的；你是我心靈所喜悅的；我要使我的神住在你身上，你必向外邦人傳佈真道。你不爭辯，也不喧嚷，在街市上沒有人聽到你的聲音；已壓破的蘆葦，你不折斷；將熄滅的燈心，你不吹滅，直至你使真道勝利。」

朋友，看看主耶穌基督就是如斯的謙遜、溫良、和善！反思自己在日常生活中，有沒有活出這份良善心謙？

祈禱：全能永生的天主，當時期一滿，祢的聖子耶穌基督降生成人，親自向我們說話，為我們成為道路、真理、生命；經過祢，我們才能到祢那裡去。求祢使我們在日常生活中，能效法祢聖子的良善心謙，使更多的人能認識和愛慕祢。祢是天主，永生永王。亞孟。

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

出 12: 37-42

詠 136:1,23-24,10-12,13-15

瑪 12:14-21

20.07.2013 【上主的慈愛，永遠常存】

出谷紀 12: 37-42

那時，以色列子民從辣默色斯起程向蘇苛特進發。步行的男子約六十萬，家屬不算在內。同他們一起走的，還有很多外族人，也帶著自己的羊群、牛群和大批的牲畜；他們把從埃及帶出來的未發酵的麵團烤成無酵餅，因為他們急迫離開埃及，不能耽擱，來不及準備行糧。以色列子民居留埃及共有四百三十年。四百三十年屆滿的那一天，上主的軍旅離開了埃及。這一夜是上主領他們出離埃及當守的一夜，這一夜也是以色列子民世代代向上主當守的一夜。

聖詠 136:1,23-24,10-12,13-15 感謝頌

01. 請眾感謝上主，因他寬仁，因為他的仁慈永遠常存。
10. 他擊殺了埃及國的首生，因為他的仁慈永遠常存。
11. 他領以色列走出埃及境，因為他的仁慈永遠常存。
12. 他伸出手臂施展了大能，因為他的仁慈永遠常存。
13. 他把紅海的水從中剖分，因為他的仁慈永遠常存。
14. 他領以色列人海中步行，因為他的仁慈永遠常存。
15. 他淹沒法郎軍隊於海心，因為他的仁慈永遠常存。
23. 他懷念了我們遭難的人，因為他的仁慈永遠常存。
24. 他救拔我們脫離了仇人，因為他的仁慈永遠常存。

聖瑪竇福音 12:14-21

那時候，法利塞人出去，商討怎樣陷害耶穌，怎樣除滅他。耶穌知道了，就離開那裏；有許多人跟隨他，他都治好了他們；且警告他們不要將他傳揚出去：這是為應驗那藉依撒意亞先知所說的話：「看，我的僕人，他是我所揀選，我所鍾愛的；他是我心靈所喜悅的；我要使我的神住在他身上，他必向外邦人傳佈真道。他不爭辯，也不喧嚷，在街市上沒有人聽到他的聲音：已壓破的蘆葦，他不折斷；將熄滅的燈心，他不吹滅，直至他使真道勝利。外邦人將要期待他的名字。」

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____