



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

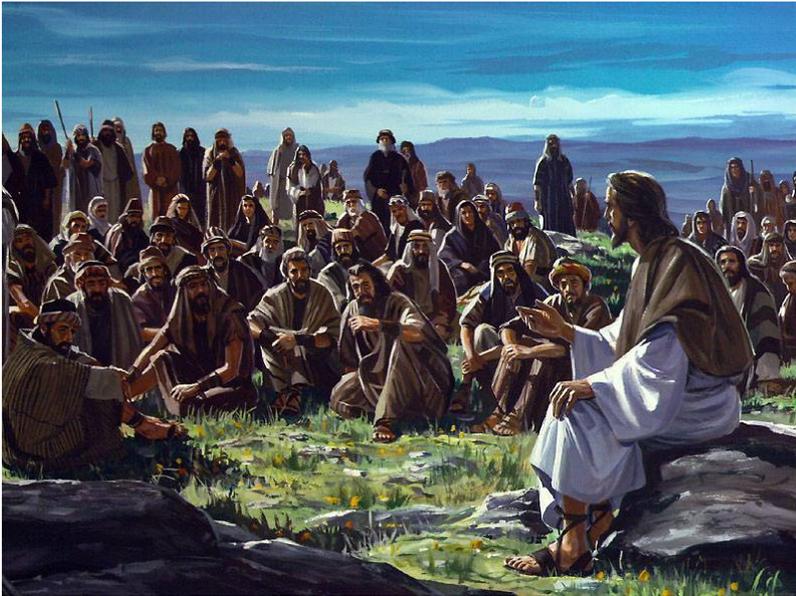
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

出 2:1-15  
詠 69:3,14,30-31,33-34  
瑪 11:20-24

### 16.07.2013 【求耶穌開啓我心，好看清楚、聽明白祂的奇能異事，從而悔改皈依！】

那時，耶穌就開始譴責那曾看過他許多異能的城邑，因為她們沒有悔改。(瑪 11：20)



#### 默想：

主耶穌，我特別爲了今日的福音片段，尤其是以上金句(瑪 11：20)而翻看了瑪竇福音的有關記載，即由祢開始在加里肋亞傳道施教(瑪 4：12)、收首批門徒、治病、驅魔。那時，群眾從加里肋亞、「十城區」、耶路撒冷、猶太和約旦河東岸來跟隨祢。接下去是祢的山中聖訓(瑪 5-7)，群眾的反應是很驚奇；因爲祢的教訓像有權威的人，不像他們的經師。再接下來的是祢繼續治病、

行奇蹟(平息風浪、復活雅依洛的女兒)、驅魔、到首次派遣十二宗徒傳教……，其間只有一次小小的衝突插曲；就是「爲什麼若翰的門徒和法利塞人多次禁食，而祢的門徒卻不禁食？」(瑪 9：14-17)，顯然這只是小的衝突罷了！順着便來到看祢責斥同代的人，且用很嚴厲的話，即今日的讀經。……這令我有些費解，主耶穌，請教導我、解我疑團！……

\* 爲了較全面了解，我要起碼對觀及參考另外的三部福音。……不難看到主耶穌 在家鄉納匝肋講道不被接受，甚至領祂到山崖上，要推祂下去！主耶穌又受經師毀謗，說祂附有「貝耳則步」，賴魔王驅魔，還有……，我才找到端倪。況且，若望福音結語時不是說：「耶穌所行的還有許多別的事；假使要一一寫出來，要寫的書，連這個世界也容不下」。(若 21：25)

\* 主耶穌，祢跟着在「撒種的比喻」(瑪 13：1-23)給我說明白了；因爲同代的人「聽是聽，但不了解；看是看，但不明白。」，所以，何來悔改？

\* 主耶穌，祢今日對我也這樣說了……。

#### 祈禱：

主耶穌，求祢開我明悟，好看得清楚、聽得明白祢的異能，不足時，請賜我活潑的信德，且一生不斷悔改皈依，愛主愛人。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

出 2:1-15  
詠 69:3,14,30-31,33-34  
瑪 11:20-24

### 16.07.2013 【求耶穌開啓我心，好看清楚、聽明白祂的奇能異事，從而悔改皈依！】

#### 出谷紀 2:1-15

在那些日子，有肋未家族的一個男子娶了肋未家族的一個女人為妻。這女人懷孕生了一個兒子，見他俊美，就把他藏了三個月。以後不能再藏了，就拿了一個蒲草筐子，塗上瀝青和石漆，把孩子放在裏面，將筐放在尼羅河邊的蘆葦叢中。孩子的姐姐遠遠的站著，想知道孩子究竟怎樣。當時法郎的一個公主下到尼羅河邊洗澡，使女們在河邊上徘徊。公主發現蘆葦叢中那個筐子，就吩咐自己的使女將筐子取來。她打開一看，見有一個孩子正在哭涕，就動了可憐他的心說：「這必是一個希伯來人的孩子。」孩子的姐姐就對法郎的公主說：「你願意我去從希伯來婦女中給你請一個奶媽，為你乳養這個孩子嗎？」法郎的公主回答說：「你去吧！」少女便去叫了孩子的母親來。法郎的公主對她說：「你將這孩子抱去，為我乳養他，我必給你工錢。」那婦人就接過去，乳養這個孩子。

孩子長大了，那婦人就把他帶到公主那裏；公主遂收他作自己的兒子，給他起名叫梅瑟，說：「因為我從水裏拉出了他。」過了許久，梅瑟已經長大，有一次出去探望自己的同胞，看見他們作苦工，又見一個埃及人打他的一個同胞希伯來人；他向四面一望，見沒有人，便將埃及人打死，將他埋在沙土中。第二天他又出去，見兩個希伯來人打架，就對那無理的一方說：「你為什麼打你同族的人？」那人回答說：「誰立了你作我們的首領和判官？難道你想殺我，像殺那埃及人一樣嗎？」梅瑟就害怕了，心裏想：「那事一定叫人知道了！」法郎聽說這事，就想殺死梅瑟；而梅瑟卻離開法郎逃走，去了米德楊地。

#### 聖詠 69:3,14,30-31,33-34 困苦中的哀禱

03. 我陷於泥濘中，沒有立足的處所；我沉入深水中，波濤已掩蓋了我。

14. 上主，在這困厄的時日，我只有求救於你；天主，求你按你豐厚的慈愛應允我，求你以你救援的忠誠俯聽我。

30. 天主，我既貧乏而又憂苦，願你的救助賜給我衛護：

31. 我要用詩歌讚美天主的名號，並要用感恩的心給天主增耀：

33. 卑微的人們，你們要觀看，並要喜慶，尋求天主的人，你們的心必要興奮，

34. 因為對貧苦的人，上主常予俯聽；對他的俘虜，他決不會看輕。

#### 聖瑪竇福音 11:20-24

那時，耶穌就開始譴責那曾看過他許多異能的城邑，因為她們沒有悔改。「苛辣匝因，你是有禍的！貝特賽達，你是有禍的！因為在你們那裏所行的異能，如果行在提洛和漆冬，她們早已身披苦衣，頭上撒灰做補贖了。但是我給你們說：在審判的日子，提洛和漆冬所受的懲罰也要比你們容易忍受。還有你，葛法翁！莫非你要高舉到天上嗎？將來你必下到陰府裏；因為在你那裏所行的異能，如果行在索多瑪，她必會存留到今天。但是我給你們說：在審判的日子，索多瑪地所受的懲罰也要比你們容易忍受。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_