



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

創 49:29-33;50:15-26

詠 105:1-2,3-4,6-7

瑪 10:24-33

13.07.2013 【‘Like’ 耶穌！】

你們原有意對我作的惡事，天主卻有意使之變成好事，造成了今日的結果。(創 50:20)



BACCHIACCA Joseph Sold by His Brethren, 1515-16, Galleria Borghese, Rome

默想：創世紀描述若瑟和他兄弟的故事，大家都耳熟能詳。若瑟得到父親雅各伯的特別寵愛，他的兄弟們因為嫉妒而加害於若瑟，他流落到埃及。其後若瑟和他的兄弟們都遇上不同的際遇。約瑟在埃及先是寄人籬下，後來得到埃及王賞識，當了大官。反而雅各伯和他的兄弟們在家鄉遇上長年饑荒，若瑟竟然在這個時刻可以有能力出手打救了整個雅各伯的家族。原先若瑟遇上的不幸遭遇，到頭來卻變成好事，人一時看不到的，天主卻有更長遠的計劃，更好的安排。這便是主對人一生的陪伴、永遠的愛的一個體現。

人在俗世的生活中，周圍充斥着物質和資訊，好像這些都已經成為我們日常生活中的主要陪伴，忘記了耶穌正是我們最主要的陪伴。這幾年智能手機的興起，更成為我們生活中的最忠實陪伴。在家中、公共場所、公共交通、甚至是飯局的場合中，

每人都手執智能手機埋頭苦幹，實行做「低頭一族」。我們已慣於在 Facebook 第一時間上載自己最新的經歷、留言和照片，希望分享自己，得到越多的 Like 便越開心，因為其他人的回應便是對自己的注意和肯定。回應越多便越有動力上載更多消息和資訊。在 WhatsApp 組群的溝通和談天說地的情況也是一樣，越多人加入交談便越覺得自己越被重視和被接納。科技和智能手機所促成的溝通或提供的娛樂，成為很多人在俗世生活中的一份需要、慰藉和渴望。不過一刻間，若然 Facebook 或 WhatsApp 回應疏落了，某段時間訊息沉靜了，或是網上的遊戲玩厭了，便有某種空虛的感覺，很寄望他人的回應，或者自己再挑起話題，上載更多消息。一刻的空虛代表什麼呢？代表我們追求愛和關懷？追求注意和自我肯定？追求自尊？也許這都是人之常情！其實什麼可以填滿這個內心真正渴望的大洞呢！大家有否記起最忠實的陪伴就是耶穌！

上述這一份的醒覺來自我最近接受靈修培育的經驗。每當我和其他人談起：有沒有留意主這一刻在你這份經驗上的感受呢？主怎樣陪伴你呢？主透過這份經驗對你說些甚麼呢？往往都能挑起人重新檢視與耶穌的親密關係！耶穌的陪伴才是我們生活的重點，是我們生命中的關鍵！哪怕我們遇上任何的不幸或惡事，有耶穌的陪伴，耶穌便會將惡事變成好事。

我的祈禱：願我們每一天、每一刻都 Like 耶穌！耶穌的 Like，尤勝千言萬語，願大家在耶穌的陪伴中，都找到自己獨特而尊貴的肖像！我也切望自己每一刻都活在耶穌的陪伴中，在祈禱之中發現自己內在更多新的寶藏！

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

創 49:29-33;50:15-26

詠 105:1-2,3-4,6-7

瑪 10:24-33

13.07.2013 【‘Like’ 耶穌！】

創世紀 49:29-33;50:15-26

那時，雅各伯囑咐他的兒子，對他們說：「我快要歸到我親族那裏去，你們應將我葬在赫特人厄斐龍田裏的山洞裏，與我的祖先在一起。這山洞是在客納罕地，面對瑪默勒的瑪革培拉的田內；這塊田原是亞巴郎由赫特人厄斐龍買了來作為私有墳地，在那裏葬了亞巴郎和他的妻子撒辣，在那裏葬了依撒格和他的妻子黎貝加；我也在那裏葬了肋阿。這塊田和其中的山洞，是從赫特人買來的。」雅各伯給他的兒子們立完遺囑以後，便將腳縮到床上，斷氣而死，歸到他親族那裏去了。

若瑟的兄弟們見父親已死，就說：「或者若瑟仍懷恨我們，要報復我們對他所行的一切惡事。」因此便派人去見若瑟說：「你父親未死以前曾囑咐說：你們要這樣對若瑟說：請你務必饒恕你兄弟們的過失和罪惡，因為他們實在虐待了你。現在，求你饒恕你父親的天主的僕人們的過失吧！」若瑟聽他們對他說出這樣的話，就哭了起來。後來他的兄弟們還親自來，俯伏在他面前說：「看，我們都是你的奴隸！」若瑟對他們說：「不要害怕！我豈能替代天主？你們原有意對我作的惡事，天主卻有意使之變成好事，造成了今日的結果：挽救了許多人民的性命。所以，你們不必害怕！有我維持你們和你們的孩子。」他這樣撫慰他們，使他們安心。

若瑟和他父親的家屬，以後就住在埃及。若瑟活到了一百一十歲，見到了厄弗辣因的第三代子孫；默納協的兒子瑪基爾的兒子們，也都生在若瑟的膝下。若瑟對自己的兄弟們說：「我快要死了；但天主要看顧你們，領你們由這地回到他誓許給亞巴郎、依撒格和雅各伯的地方去。」若瑟又叫以色列的兒子們起誓說：「當天主看顧你們時，你們應將我的骨骸由這裏帶回去。」若瑟死了，享壽一百一十歲。

聖詠 105:1-2,3-4,6-7 向先民顯的奇蹟

01. 請眾感謝上主，呼號他的聖名，請眾在萬民中，宣揚他的功行。
02. 請眾歌頌他，詠讚他，傳述他的奇工妙化。
03. 請你們以他的聖名為光榮，願尋求上主的人，樂滿心中。
04. 請眾尋求上主和他的德能，要時常不斷追求他的儀容。
06. 天主的僕人亞巴郎的後裔，上主揀選的雅各伯的兒子！
07. 他是上主，是我們的天主，他的統治遍及普世各處。

聖瑪竇福音 10:24-33

那時候，耶穌向他的門徒說：「沒有徒弟勝過師傅的，也沒有僕人勝過他主人的；徒弟能如他的師傅一樣，僕人能如他的主人一樣，也就夠了。若人們稱家主為『貝耳則步』，對他的家人更該怎樣呢？所以，你們不要害怕他們；因為沒有遮掩的事，將來不被揭露的；也沒有隱瞞的事，將來不被知道的。我在暗中給你們所說的，你們要在光天化日之下報告出來；你們由耳語所聽到的，要在屋頂上張揚出來。你們不要害怕那殺害肉身，而不能殺害靈魂的；但更要害怕那能使靈魂和肉身陷於地獄中的。兩隻麻雀不是賣一個銅錢嗎？但若沒有你們天父的許可，牠們中連一隻也不會掉在地上。就是你們的頭髮，也都一一數過了。所以，你們不要害怕；你們比許多麻雀還貴重呢！凡在人前承認我的，我在我天上的父前也必承認他；但誰若在人前否認我，我在我天上的父前也必否認他。」

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____