讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。 (默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

創 46:1-7,28-30
詠 37:3-4,18-19,27-28,39-40
瑪 10:16-23

12.07.2013 【讓基督的「愛」改變自己！】

「看，我派遣你們好像羊進入狼群中，所以你們要機警如同蛇，純樸如同鴿子。」(瑪 10:16)

Jesus talking to the teachers in the Temple, by Jacopo Bassano - Ashmolean Museum, Oxford

默想：耶穌說：「看，我派遣你們好像羊進入狼群中，所以你們要機警如同蛇，純樸如同鴿子。」在耶穌的生活裡，一些經師、法利塞人和黑落德黨人經常因爲嫉妒而惱恨耶穌，設法陷害祂。有一次，法利塞人問耶穌：「給凱撒納丁稅，可以不可以?」耶穌識破他們的虛僞說:「凱撒的就應歸凱撒，天主的就應歸天主。」(谷 12:13-17)。耶穌就是這樣簡單道出我們如何在俗世生活中，但仍保持超性生命的特質。

天主召叫我們，派遣我們在充滿罪惡和虛僞的現實世界中生活，我們必須依靠天主聖神的智慧，才能機警如同蛇，純樸如同鴿子。在起初，天主以自己的肖像創造人類是美好的，但是人類在罪惡的氛圍下，生活在充滿仇恨和競爭的世界裡，這些人的內心飽受傷害，因此充滿嫉妒、驕傲和悲憤，他們不自覺地破壞人類的和諧，就像電腦病毒入侵電子世界一般。爲此，我們應祈求天主聖神安慰他們，讓他們藉著認識福音裡的主耶穌基督，改變自己，接納基督「愛」的醫治，成爲一個成全的人。

我的祈禱： 當我們與別人的關係出現緊張時，願我們不要「以牙還牙」相待。「依納爵靈修」教導我們可以停下來，與天主的慈悲、憐憫和寬恕結合。求主賜予我們一顆平靜、自由的內心，讓天主聖神帶領我們回應對方，這回應是沒有規範的：有時候是慈愛寬恕；有時候是幽默微笑；有時候是堅持執著……最重要的是我們不斷祈禱。主，求祢引導我「如同鴿子一樣」作善意的回應。主，請醫治我，請改變我！

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。 (默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

創 46:1-7,28-30
詠 37:3-4,18-19,27-28,39-40
瑪 10:16-23

12.07.2013 【讓基督的「愛」改變自己！】

創世紀 46:1-7,28-30

那時，以色列帶著他所有的一切出發，來到了貝爾舍巴，向他父親依撒格的天主獻了祭，當夜天主在神視中對以色列說：「雅各伯！雅各伯！」他答說：「我在這裏。」天主說：「我是天主，你父親的天主。你不要害怕下到埃及去，因爲我要使你在那裏成爲一大民族。我與你一同下到埃及，也必使你再上來；若瑟要親手合上你的眼。」雅各伯遂由貝爾舍巴起程。以色列的兒子們扶自己的父親雅各伯和自己的孩子及妻子，上了法郎派來接他的車，帶了家畜和在客納罕地積聚的財物，一同向埃及進發：這樣雅各伯和他所有的孩子，即他的兒子、孫子、女兒、孫女，他的一切孩子，都一同來到了埃及。

雅各伯派猶大先去見若瑟，且同他約定在哥笙相見。他們來到了哥笙地方，若瑟套車上哥笙去迎接他父親以色列；一見了他，就撲在他頸上，抱住他的頸，哭了很久。以色列對若瑟說：「我見了你的面，見你還活著，現在我可以死了！」

聖詠 37:3-4,18-19,27-28,39-40 善與惡的運命

03. 你該信賴上主，致力善行，你必安居樂土，享受康寧。
04. 你只管在上主內喜歡，他必滿全你心的意願。
18. 上主眷顧善人的歲月，他們的產業永遠常在。
19. 在患難之時，他們必不蒙羞，在饑饉之日，他們必得飽飫。
27. 你若避惡行善，你必存留永遠。
28. 因爲上主愛慕正義，必不拋棄自己的聖徒，乖戾歹徒必被消滅，惡人的子孫必被剷除，
39. 義人的救護是來自上主，他是他們困厄時的護守；
40. 上主必扶持助佑，解救他們脫離惡人，上主必予以挽救，因他們曾向他投奔。

聖瑪竇福音 10:16-23

那時候，耶穌對他的門徒說：「看，我派遣你們好像羊進入狼群中，所以你們要機警如同蛇，純樸如同鴿子。你們要提防世人，因爲他們要把你們交給公議會，要在他們的會堂裏鞭打你們；並且你們要爲我的緣故，被帶到總督和君王前，對他們和外邦人作證。當人把你們交出時，你們不要思慮：怎麼說，或說什麼，因爲在那時刻，自會賜給你們說什麼。因爲說話的不是你們，而是你們父的聖神在你們內說話。兄弟要將兄弟，父親要將兒子置於死地，兒女也要起來反對父母，要將他們害死。你們爲了我的名字，要爲眾人所惱恨；唯獨堅持到底的，才可得救。但是，幾時人們在這城迫害你們，你們就逃往另一城去；我實在告訴你們：直到人子來到時，你們還未走完以色列的城邑。」

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____