



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

創 41:55-57;42:5-7,17-24

詠 33:2-3,10-11,18-19

瑪 10:1-7

10.07.2013 【我們也應該成為基督派遣的宗徒】

「耶穌將他的十二門徒叫來，授給他們制伏邪魔的權柄，可以驅逐邪魔，醫治各種病症，各種疾苦。」(瑪 10:1)



默想：

福音中，耶穌派遣宗徒的說話，套在今天，是要求基督徒具體地把信仰的恩寵傳播開去，因著聖洗聖事，成為一個「福源」把福樂傳播給周圍的人，使人知道：「天國臨近了」。

這令我想起六十年代，瑪利諾會神父及修士們，如何幫助了我小時候生活的社區，見證他們無私的付出和熱忱。當時神父們把美國天主教救濟組織的物資，為貧困的人提供食物、醫療及日常生活所需。除分派食物外，還給予傳道及創辦了中小學等服務；而我就是曾受惠的一員，親身感受到基督的愛。感謝他們無私的奉獻，在生活中把信仰一一體現，播種正義，力行仁愛。而我也希望把基督的愛，薪火相傳傳播給周圍的人。

我的反思和祈禱：

主耶穌，求祢不斷燃燒我們信仰的心火，讓我們都能把信仰融合在生活中，成為祢救恩的福源，把祢的恩寵向周圍的人傳播！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

創 41:55-57;42:5-7,17-24

詠 33:2-3,10-11,18-19

瑪 10:1-7

10.07.2013 【我們也應該成為基督派遣的宗徒】

創世紀 41:55-57;42:5-7,17-24

埃及全國鬧饑荒時，人民向法郎呼求糧食；法郎對埃及民眾說：「你們到若瑟那裏去，照他對你們所說的做。」當時饑荒瀰漫天下，若瑟便開了國內所有的糧倉，將糧食賣給埃及人，因為埃及的饑荒很嚴重。天下的人都來到埃及，向若瑟購買食糧，因為天下各地都大鬧饑荒。

這樣以色列的兒子們也夾在前去埃及購糧的人中，前來購糧，因為客納罕地也發生了饑荒。當時在地方上執政的是若瑟，給地方上所有人民配售糧食的也是他。若瑟的哥哥們來了，就俯首至地，向他下拜。若瑟一見他的哥哥們，就認出他們來，於是在拘留所內拘禁了他們三天。

第三天，若瑟對他們說：「我原是個敬畏天主的人，你們願意保全性命，應這樣做：如果你們是誠實人，叫你們兄弟中一個人留在拘留所內，其餘的人可帶糧食回去，解救家中的饑荒。然後給我帶你們的小弟弟來，好證實你們的話，你們也不致於死。」他們就這樣作了。他們彼此說：「我們實在該賠補加害我們兄弟的罪，因為他向我們哀求時，我們見了他心靈痛苦，竟不肯聽；為此這場苦難才落到我們身上！」勒烏本就對他們說：「我豈不是對你們說過：不要傷害孩子嗎？你們卻不肯聽；看，現在要追討他的血了。」

他們原不知道若瑟都聽得懂，因為在他們中有一翻譯員。若瑟就由他們前退出去哭了。

聖詠 33:2-3,10-11,18-19 讚頌大能的天主

02. 你們該彈琴，稱謝上主，彈奏十絃琴，讚頌上主。
03. 你們應向他高唱新歌，在歡呼聲中奏琴吟哦，
10. 上主使異邦的計劃無緒，使萬民的策略廢去。
11. 上主的計劃卻永恒不變，他心中的謀略萬世常傳。
18. 請看上主的眼睛常關注敬畏他的人，他的雙日常眷顧靠他仁慈的人，
19. 為使他們的性命，脫免死亡，為使他們在饑饉時，生活如常。

聖瑪竇福音 10:1-7

耶穌將他的十二門徒叫來，授給他們制伏邪魔的權柄，可以驅逐邪魔，醫治各種病症，各種疾苦。這是十二宗徒的名字：第一個是稱為伯多祿的西滿，和他的兄弟安德肋、載伯德的兒子雅各伯和他的弟弟若望、斐理伯和巴爾多祿茂、多默和稅吏瑪竇、阿耳斐的兒子雅各伯和達陡、熱誠者西滿和負責耶穌的猶達斯依斯加略。耶穌派遣這十二人，囑咐他們說：「外邦人的路，你們不要走；撒瑪黎雅人的城，你們不要進；你們寧可往以色列家迷失了的羊那裏去。你們在路上應宣講說：天國臨近了。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____