



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

創 28:10-22

詠 91:1-2,3-4,14-15

瑪 9:18-26

08.07.2013 【天真無邪的心，與大自然和諧，才能容易處處見到上主。】

「上主實在在這地方，我竟不知道。」(創 28:16)



默想：

大嶼山牛隻被撞死事件，令我有這樣的想法：動物不需要注意交通安全，看來是很合理的；因為在他們的世界本來是沒有「道路」及「車輛」的。那些地方本來可能是原始草地或泥沙，卻不是蠟青馬路。人類將大自然土地改建前當然沒有得到動物的同意，改建後讓動物們「間中」使用不可以嗎？

從大自然萬物的美，生生息息的和諧，我們見到山河、夕陽、花朵、動物，就等於親眼看見了天主的創造。想起聖方濟與牛馬稱兄道弟，聖女小德蘭見一隻死螞蟻，都傷心不已。可能正因為心裏潔淨，天真無邪，因此很容易處處見到上主，也不斷向大自然讚美造物主。

天主雖然已給了我們生命，但沒有祂的支持，我們的生命將立刻化為烏有。所以人之所以是萬物之靈，並不是我們有「權力」去控制「萬物」的命運，而是我們有「責任」去用智慧讓萬物好好安居，和萬物一起好好享用這塊土地。藉著排除一切妄思貪慾，才能深深體驗上主與我同在，達致雅各伯許願所說「使我平安回到父家」。

我的反思和祈禱：

仁慈的主，我們在祢的創造懷中，領受了祢豐厚的恩寵，求祢賞賜我們常能體驗祢的救恩，並在生活中不斷讚美祢。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

創 28:10-22

詠 91:1-2,3-4,14-15

瑪 9:18-26

08.07.2013 【天真無邪的心，與大自然和諧，才能容易處處見到上主。】

創世紀 28:10-22

那時候，雅各伯離開貝爾舍巴，往哈蘭去了。他來到一個地方，因太陽已落，就在那裏過宿，隨地拿了一塊石頭，放在頭底下，就在那地方躺下睡了。他作了一夢：見一個梯子直立在地上，梯頂與天相接；天主的使者在梯子上，上去下來。上主立在梯子上說：「我是上主，你父亞巴郎的天主，依撒格的天主。我要將你所躺的地方，賜給你和你的後裔。你的後裔要多得如地上的灰塵；你要向東西南北擴展，地上的萬民都因你和你的後裔蒙受祝福。看，我與你同在；你不論到那裏，我必護佑你，領你回到此地。我決不離棄你，直到我實踐了我對你所許的。」雅各伯一覺醒來，說：「上主實在在這地方，我竟不知道。」他又滿懷敬畏地說：「這地方多麼可畏！這裏不是別處，乃是天主的住所，上天之門。」雅各伯清早一起來，就把那塊放在頭底下的石頭，立作石柱，在頂上倒了油，給那地方起名叫貝特耳，原先那城名叫路次。然後雅各伯許願說：「若是天主與我同在，在我所走的路上護佑我，賜我豐衣足食，使我平安回到父家，上主實在當是我的天主。我立作石柱的這塊石頭，必要成為天主的住所。」

聖詠 91:1-2,3-4,14-15 天主是義人的護佑

01. 你這在至高者護佑下居住的人，你這在全能者蔭底下居住的人，
02. 請向上主說：「我的避難所，我的碉堡，我的天主，我向你投靠。」
03. 他必救你脫離獵人戶的縲紮，他必救你脫免害人的瘟疫。
04. 他以自己的羽毛掩護你，又叫你往他的翼下逃避：他的忠信是盾牌和鎧衣。
14. 上主說：「因為他依戀我，我必拯救他，他承認我的名，我必保護他。」
15. 他若呼求我，我必應允，他若有困苦，我必偕同他，我必拯救他，也必光榮他。

聖瑪竇福音 9:18-26

耶穌正在說話的時候，有一位首長前來跪拜他說：「我的女兒剛才死了，可是請你來，把你的手放在她的身上，她必會活。」耶穌起來跟他去了，他的門徒也跟了去。看，有一個患血漏十二年的女人，從後面走近，摸了他的衣服縫頭，因為她心裏想：「只要我一摸他的衣服，我就會好了。」耶穌轉過身來，看著她說：「女兒，放心吧！你的信德救了你。」從那時起，那女人就好了。耶穌來到首長家裏，看見吹笛的和亂哄哄的群眾，就說：「你們走開吧！女孩子沒有死，只是睡著了。」他們都譏笑他。把群眾趕出去以後，耶穌就進去，拿起女孩子的手，小女孩就起來了。這消息傳遍了那整個地區。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____