



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

聖多默(宗徒)(慶日)
厄 2:19-22
詠 117:1, 2
若 20:24-29

03.07.2013 【「信德」就是沒有看見而相信，這是有福的！】

門戶關著，耶穌來了，站在中間說：「願你們平安！」然後對多默說：「把你的指頭伸到這裏來，看看我的手吧！並伸過你的手來，探入我的肋旁，不要作無信的人，但要作個有信德的人。」多默回答說：「我主！我天主！」（若 20:26-28）



DUCCIO di Buoninsegna, Doubting Thomas, 1308-11
Museo dell'Opera del Duomo, Siena

默想： 或者多默可算是一個幸運的宗徒，得耶穌再次臨在門徒們的中間，親自面對多默，恢復他在信仰上對復活基督的信心。藉着這篇福音，我欣賞所有沒有親眼看見過耶穌的聖人、聖女和教友，也包括自己，但因着信德，以及體會主的愛；我們深信耶穌臨在於聖體聖血內，相信聖父、聖子及聖神是三位一體等。尤其是教會的建立和發展，是由無數的信友、聖人聖女，以及殉道者作出貢獻和犧牲。著名的聖保祿宗徒，他最初憎恨和迫害基督徒，但天主奇妙的感召，召選他為宗徒，四出往外地福傳，期間忍受無數的勞苦。最後，他被解送到羅馬，成了羅馬王尼祿迫害下的犧牲者，並在那裏致命。他們為不曾看見過的主而犧牲，或默默耕耘，成為教會最大的憑證。

我們可能應該感謝多默代表我們表達出我們自己內心也有某些懷疑。事實上，內心的懷疑也能成為自己在信德上深刻的個人表白的時機：「我主！我天主！」耶穌同樣也從我的懷疑中帶出美好的東西。

我的祈禱： 天主，我雖然沒有親眼看到，但我卻仍是相信祢在我的心間。請祢常在生活的當中，讓我看到祢的臨在，感受祢喜悅的生命。阿孟。



地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

聖多默(宗徒)(慶日)
厄 2:19-22
詠 117:1, 2
若 20:24-29

03.07.2013 【「信德」就是沒有看見而相信，這是有福的！】

聖保祿宗徒致厄弗所人書 2:19-22

弟兄們：你們已不再是外方人或旅客，而是聖徒的同胞，是天主的家人；已被建築在宗徒和先知的基礎上，而基督耶穌自己卻是這建築物的角石，靠著他，整個建築物結構緊湊，逐漸擴大，在主內成爲一座聖殿；並且靠著他，你們也一同被建築，因著聖神，成爲天主的住所。

聖詠 117:1, 2 請萬民讚美上主

01. 列國萬民，請讚美上主，一切民族，請歌頌上主！
02. 因爲他的仁愛厚加於我們，上主的忠誠必要永遠常存。

聖若望福音 20:24-29

十二人中的一個，號稱狄狄摩的多默，當耶穌來時，卻沒有和他們在一起。別的門徒向他說：「我們看見了主。」但他對他們說：「我除非看見他手上的釘孔，用我的指頭，探入釘孔；用我的手，探入他的肋旁，我決不信。」八天以後，耶穌的門徒又在屋裏，多默也和他們在一起。門戶關著，耶穌來了，站在中間說：「願你們平安！」然後對多默說：「把你的指頭伸到這裏來，看看我的手吧！並伸過你的手來，探入我的肋旁，不要作無信的人，但要作個有信德的人。」多默回答說：「我主！我天主！」耶穌對他說：「因爲你看見了我，才相信嗎？那些沒有看見而相信的，才是有福的！」

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____