



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

格後	12:1-10
詠	34:8-9,10-11,12-13
瑪	6:24-34

22.06.2013 【安心依賴天主的眷顧】

你們觀察一下田間的百合花怎樣生長：它們既不勞作，也不紡織。（瑪 6:28）



默想：今天的福音真叫人感恩和讚美，感恩的是我們的生命和存在，讚美的是創做天地萬物的天主的化工。我們細看天上的飛鳥和地上的花朵，真的是上天賜給世人的美妙禮物，是一份自然與奧秘的化身，不用刻意地做些甚麼，一切均按規律地生長繁殖。

「靈火天地」於本年 5 月初舉行了一次上海佘山、蘇州、杭州 ABC 朝聖團。五天的旅程除了每天祈禱參與感恩聖祭(Adoration)外，也參觀一些慈善團體，關心一下當地的幼兒及長者(Charity)，當中也夜遊上海黃浦江和遊覽蘇杭的湖江山色，喚醒我們讚美大自然的偉大(Benediction)。

我們泛舟西湖上，大家都感到舒暢自在，不禁地唱起：曳搖共對輕舟飄，互傳誓約慶春曉；..... 我雖然沒有加入唱歌讚歎的行列，心中卻有另一番滋味，中國的河山確有不同的特色，自然的風光異常優美，西湖之美，自古皆碑，如詩如畫，渾然天成。對於那些只崇拜西方文化事物的人，一定要來西湖，感受一下這種良辰美景，在讚美風景之餘，也聯想到古代的文人，飽覽明媚的風光，怎不會寫出動人的詩句，繪出美麗的山水畫。內心不禁地哼出：祂未曾應許天上蔚藍，祂未曾應允花兒常開，祂卻恩許祂的慈愛常在。.....

我的祈禱：全能仁慈的天父，我們讚美祢，稱頌祢，顯揚祢，感謝祢，因為祢偉大無比，祢賜給世人很多恩寵，願我所見、所聞和所感覺到的，都稱謝祢。



地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

格後	12:1-10
詠	34:8-9,10-11,12-13
瑪	6:24-34

22.06.2013 【安心依賴天主的眷顧】

聖保祿宗徒致格林多人後書 12:1-10

弟兄們：誇耀固然無益，但若必須誇耀，我就來說說主的顯現和啓示。我知道有一個在基督內的人，十四年前，被提到三層天上去——或在身內，我不知道，或在身外，我也不知道，惟天主知道。我知道這人——或在身內，或在身外，我不知道，天主知道——他被提到樂園裏去，聽到了不可言傳的話，是人不能說出的。對這樣的人，我要誇耀；但爲我自己，除了我的軟弱外，我沒有可誇耀的。其實，即使我願意誇耀，我也不算是狂妄，因爲我說的是實話；但是，我絕口不談，免得有人估計我，超過了他在自己身上所見到的，或由我所聽到的。免得我因那高超的啓示而過於高舉自己，故此在身體上給了我一根刺，就是撒殲的使者來拳擊我，免得我過於高舉自己。關於這事，我曾三次求主使它脫離我；但主對我說：「有我的恩寵爲你夠了，因爲我的德能在軟弱中才全顯出來。」所以我甘心情願誇耀我的軟弱，好叫基督的德能常在我身上。爲此，我爲基督的緣故，喜歡在軟弱中、在凌辱中、在艱難中、在迫害中、在困苦中，因爲我幾時軟弱，正是我有能力的時候。

聖詠 34:8-9,10-11,12-13 謝主保佑之恩

08. 在那敬畏上主的人四周，有上主的天使紮營護守。
09. 請你們體驗，請你們觀看：上主是何等的和藹慈善！投奔他的必獲真福永歡。
10. 上主的聖民，你們該敬畏上主，因敬畏他的人，不會受到窮苦。
11. 富貴的人竟成了赤貧，忍飢受餓，尋求上主的人，卻不缺任何福樂。
12. 孩子們，你們前來聽我指教，我要教你們敬畏上主之道。
13. 誰是愛好長久生活的人？誰是渴望長壽享福的人？

聖瑪竇福音 6:24-34

那時候，耶穌對他的門徒說：「沒有人能事奉兩個主人：他或是要恨這一個而愛那一個，或是依附這一個而輕忽那一個。你們不能事奉天主而又事奉錢財。爲此，我告訴你們：不要爲你們的生命憂慮吃什麼？或喝什麼；也不要爲你們的身體憂慮穿什麼。難道生命不是貴於食物，身體不是貴於衣服嗎？你們仰觀天空的飛鳥，它們不播種，也不收穫，也不在糧倉裏屯積，你們的天父還是養活牠們；你們不比牠們更貴重嗎？你們中誰能運用思慮，使自己的壽命增加一肘呢？關於衣服，你們又憂慮什麼？你們觀察一下田間的百合花怎樣生長：它們既不勞作，也不紡織；可是我告訴你們：連撒羅滿在他極盛的榮華時代所披戴的，也不如這些花中的一朵。田地裏的野草今天還在，明天就投在爐中，天主尚且這樣裝飾，信德薄弱的人哪！何況你們呢？所以，你們不要憂慮說：我們吃什麼？喝什麼？穿什麼？因爲這一切都是外邦人所尋求的；你們的天父原曉得你們需要這一切。你們先該尋求天主的國和它的義德，這一切自會加給你們。所以你們不要爲明天憂慮，因爲明天有明天的憂慮：一天的苦足夠一天受的了。」

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

____我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
____我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
____我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____