



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

格後	8:1-9
詠	146:2,5-6,7,8-9
瑪	5:43-48

18.06.2013 【愛仇】

「因為他使太陽上升，光照惡人，也光照善人；降雨給義人，也給不義的人。」

(瑪 5: 45)



默想：恐怕做基督徒最難實踐的就是：愛仇。耶穌說：『你們當愛你們的仇人，當為迫害你們的人祈禱』(瑪 5: 44)。為基督宗教來說，耶穌基督道成肉身來救贖世人，就是使罪人成為義人，以獲享永遠的福樂。所以，「罪」是我們的信仰的一個重要元素。

自創世之始，原祖父母選擇了罪惡，人類就在善惡之間作選擇，怎樣運用天賦的自由意志，行善避惡、擇善固執。領洗成為基督徒，便是要棄絕罪惡，依從聖言的教導而生活，還要宣講福音，引領眾人獲得天主的救恩。所以，首要的條件就是要愛人，尤其是不甚可愛的、開罪自己的人。

成為天父的子女，我們是不斷在生活中，祈禱、悔罪、皈依。因為人的有限性，我們也會時常犯罪，那麼對得罪自己的人，是應該有一份同理心，以愛包容。耶穌所說的成全，並不是要求信徒們成為世界上最完美的人，而是要同天父一樣地博愛。基督徒的成全之德是愛，這愛尤其表現於愛仇上。愛仇非出於怯懦，而是效法天父恩待善人，也恩待惡人的美德。

我的祈禱：全能的天主父，感謝祢時常寬恕我的過犯，還不斷的賜予聖寵。父啊，這不是我所堪當的！但願祢的恩賜能成為我包容別人的動力，使我能效法聖子基督，藉着聖神的愛，在成全的路上前進。感謝主，讚美主！



Whoever hates his brother is in the darkness,
Whoever loves his brother lives in the light.
(1 John 2:9-10)

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

格後	8:1-9
詠	146:2,5-6,7,8-9
瑪	5:43-48

18.06.2013 【愛仇】

聖保祿宗徒致格林多人後書 8:1-9

弟兄們！如今我們願意告訴你們：天主在馬其頓各教會所施與的恩惠，就是他們在患難頻繁的試探中所充滿的喜樂，和他們極度的貧困所湧出的豐厚慷慨。我可以作證：他們是盡了力量，甚至超過了力量，自動的捐輸，再三懇求我們准他們分享供應聖徒的恩惠。他們所作的，不但如我們所盼望的，而且按照天主的旨意，把自己先奉獻給主，也獻給了我們；因此，我們請求弟鐸，他既然開始了這慈善的事，也在你們中予以完成。

就如你們在一切事上，在信德、語言、知識和各種熱情上，並在我們所交於你們的愛情上，超群出眾，這樣也要在這慈善事上超群出眾。我說這話並不是命令，而是藉別人的熱情來試驗你們愛情的真誠，因為你們知道我們的主耶穌基督的恩賜：他本是富有的，爲了你們卻成了貧困的，好使你們因著他的貧困而成爲富有的。

聖詠 146:2,5-6,7,8-9 唯獨依賴全能天主

02. 在我一生，我要讚美上主，一息尚存，我要歌頌天主。
05. 凡是以雅各伯的天主爲自己扶助的人，以上主天主爲自己希望的，是有福的人！
06. 上主創造了上天與下土，海洋和其中的所有一切。他持守信實，一直到永久。
07. 上主爲被欺的人作辯護，上主給饑餓的人賜食物，上主使被囚的人得自由。
08. 上主開啓瞎子的眼睛，上主使偃偻的人直身，上主愛慕那正義的人。
09. 上主對旅客加以保護，上主支持孤兒和寡婦，上主迷惑惡人的道路。

聖瑪竇福音 5:43-48

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們一向聽說過：『你應愛你的近人，恨你的仇人！』我卻對你們說：你們當愛你們的仇人，當爲迫害你們的人祈禱，好使你們成爲你們在天之父的子女，因爲他使太陽上升，光照惡人，也光照善人；降雨給義人，也給不義的人。你們若只愛那愛你們的人，你們還有什麼賞報呢？稅吏不是也這樣作嗎？你們若只問候你們的弟兄，你們作了什麼特別的呢？外邦人不是也這樣作嗎？所以你們應當是成全的，如同你們的天父是成全的一樣。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
 網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
 電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____