



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

## 【每日聖言分享】

格後	6:1-10
詠	98:1,2-3,3-4
瑪	5:38-42

17.06.2013 【以善勝惡，愛貧為先】

「求你的，就給他；願向你借貸的，你不要拒絕。」 (瑪 5: 42)



**默想：**今天福音教導基督徒當厭惡惡事，附和善事，不可詛咒，但要祝福那些迫害我們的人。面對敵對的行為或不懷好意的人，不要被困在惡勢力裡，要學習寬恕，以和平的方式解決問題，因為冤冤相報，以眼還眼，以牙還牙，只會令罪惡的氛圍不斷擴散，人與人之間不能和諧共存，有違天主創世的目的。以善勝惡不是柔弱，而是在仇恨與傷害當中，選擇愛與善，是終止惡勢力的掌控，妥善地運用了天主賦予的自由意志。同時，

我們也要發揮基督的愛人精神，盡自己的能力善待弱小者，因為此刻我們所擁有的，是主的恩賜，有能力幫助別人，是一種福份。

這幾年藉著神學的薰陶，自己越來越喜愛基督徒這個身份，因為從不斷的學習中，明白信仰的核心，是在天主的愛內，和人、和自己、和天主、及與所有的受造物，保持和諧的關係。以前的價值觀，尤其是物質上的，都成為次要了，亦較注重靈性的生活，會要求自己在信仰中，日趨完善。

前幾天在老朋友的生日聚會中，他們要我分享為何在這個退休的階段，還要在神學中不斷的學習，為什麼呢？我有什麼目的呢？我說在聖神修院學習的日子，使我在生活中時常接近天主，使信仰生活化，使我常常喜樂，還學懂事事感恩，不斷祈禱..... 我真的很享受目前的生活，雖然在學習上時有壓力，但這些壓力又會變成動力，使我不斷向前，學做一個名實相符的基督徒。

**我的祈禱：**天父，感謝你召叫了我，成為你的子女，這是一份白白的恩寵，成聖的旅程。求主在畢生的歲月中，賜我智慧和毅力，追隨你聖子基督及聖神，邁向永恆的國度。亞孟。



會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

<input type="checkbox"/> 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
<input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
<input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

## 【每日聖言分享】

格後	6:1-10
詠	98:1,2-3,3-4
瑪	5:38-42

### 17.06.2013 【以善勝惡，愛貧為先】

#### 聖保祿宗徒致格林多人後書 6:1-10

弟兄們：我們與天主合作的人，也勸你們不要白受天主的恩寵，因為經上說：「在悅納的時候，我俯允了你；在救恩的時日，我幫助了你。」看！如今正是悅納的時候；看！如今正是救恩的時日。我們在任何事上，為避免這使人與天主和好的職務受詆毀，不但沒有給任何人跌倒的因由，反而處處表現我們自己，有如天主的僕役，就是以持久的堅忍，在艱難、貧乏、困苦之中，在拷打、監禁、暴亂之中，在勞苦、不寢、不食之中，以清廉、以明智、以容忍、以慈惠、以聖神、以無偽的愛情、以真理的言辭、以天主的德能、以左右兩手中正義的武器，經歷光榮和凌辱，惡名和美名；像是迷惑人的，卻是真誠的；像是人所不知的，卻是人所共知的；像是待死的，看！我們卻活著；像是受懲罰的，卻沒有被置於死地；像是憂苦的，卻常常喜樂；像是貧困的，卻使許多人富足；像是一無所有的，卻無所不有。

#### 聖詠 98:1,2-3,3-4 天主是萬民的救主

01. 請眾向上主歌唱新歌，因為他行了奇事。他的右手和他的聖臂，為他獲得了勝利。
02. 上主已經宣佈了自己的救恩，將自己的正義已啓示給萬民。
03. 他記起了自己的良善和忠誠，即向以色列家族廣施的寬仁。全球看見了我們天主的救恩。
04. 因此，普世大地，請向上主歌舞，請踴躍，請歡樂，彈琴演奏。

#### 聖瑪竇福音 5:38-42

耶穌對他的門徒說：「你們一向聽說過：『以眼還眼，以牙還牙。』我卻對你們說：不要抵抗惡人；而且，若有人掌擊你的右頰，你把另一面也轉給他。那與你爭訟，拿你內衣的，你連外衣也給他。若有人強迫你走一千步，你就同他走兩千步。」求你的，就給他；向你借貸的，你不要拒絕。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
 網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

<input type="checkbox"/> 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
<input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
<input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_