



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

## 【每日聖言分享】

聖母無玷之心紀念

依 61:9-11

撒 2:1,4-5,6-7,8

路 2:41-51

### 08.06.2013 【聖母是我們信友的楷模】

我要萬分喜樂於上主，我的心靈要歡躍於我的天主，因為他給我穿上救恩的衣服，給我披上義德的外衣 (依 61: 10)



**BROEDERLAM, Melchior**  
The Annunciation and the Visitation  
1393-99 ,Musée des Beaux-Arts, Dijon

**默想：**今天是聖母無玷之心的紀念日，教會選了這三篇讀經，背後想帶出什麼訊息呢？

依撒意亞先知書和撒慕爾紀上的片段，有一個相同的訊息，那就是：「我的心靈要歡躍於我的天主」(依 61:10; 撒 2:1)。這令我想起聖母往訪她的表姐依撒伯爾，兩位孕婦相遇時，聖母從心底發出的讚主曲「我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主我的救主」(路 1:46,47)。是什麼令聖母這般喜樂？首先，她指出是天主垂顧了她的卑微(路 1:48)；她並沒有因自己被選為救世主的母親，而沾沾自喜得意忘形。當她聽到天使加俾額爾的報喜時，她不也是謙稱自己為「上主的婢女」(路 1:38)嗎？

第二點喜樂的原因，當然是因她得知萬眾期待的救主快將誕生，這位救主將為以民帶來救恩；所以她充滿感恩之心，由衷地讚美天主。至於福音片段，耶穌對焦急如焚到處找祂的母親的回答，相信為任何一位父母，立時的反應會覺得豈有此理。但根據福音記述，雖然聖母並不明白耶穌的說話，她卻把這一切默存在心中。

聖母時常滿懷謙遜、感恩、和信德，真是我們信友的楷模。在我們的生活中，我們難免會遇到一些我們不明白的事情、無奈的時刻、失望的光景、痛心的遭遇等等。有時我們甚至會質疑天主為什麼容許這一些不幸和不義的事情發生。聖母教導我們，將這一刻未能明白或未能接受的事情，默存在心中，反覆思量，在主的計劃中，天主的恩寵會慢慢彰顯。「默存心中，反覆思量」成為效法聖母和自己修德一個方式。願聖母助佑，願聖母為我們轉求！

**我的祈禱：**聖母媽媽，您真有福，您是天主所特選，成為祂聖子的母親。天使加俾額爾向您報喜時，也稱您為「萬福，充滿恩寵者」。求您教導我們認識您充滿各種美德的聖心。

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

## 【每日聖言分享】

聖母無玷之心紀念

依 61:9-11

撒 2:1,4-5,6-7,8

路 2:41-51

### 08.06.2013 【聖母是我們信友的楷模】

#### 依撒意亞先知書 61:9-11

上主子民的後裔在列國中，他們的苗裔在萬民中，要受人賞識；凡看見他們的，必要承認他們是上主所祝福的後裔。

我要萬分喜樂於上主，我的心靈要歡躍於我的天主，因為他給我穿上救恩的衣服，給我披上義德的外衣，使我有如頭戴花冠的新郎，有如佩帶珍珠的新娘。正如大地怎樣產生苗芽，田園怎樣使種子發芽，吾主上主也要怎樣在萬民前產生正義和讚揚。

#### 撒慕爾紀上 2:1,4-5,6-7,8 亞納的頌謝詞

01. 亞納祈禱說：「我從心裏喜樂於上主，我的頭因上主而高仰；我可開口嘲笑我的敵人，因為我喜樂於你的救助。

04. 壯士的弓已被折斷，衰弱者反而力量倍增。

05. 曾享飽飫的，今傭工求食；曾受饑餓的，今無須勞役；不妊的今生了七子，多產者反而生育停頓。

06. 上主使人死，也使人活；使人降入陰府，也將人由陰府提出；

07. 上主使人窮，也使人富；貶抑人，也舉揚人；

08. 上主由塵埃中提拔卑賤者，從糞土中高舉貧窮者，使他與王侯同席，承受光榮座位；大地的支柱原屬上主，支柱上奠定了世界。」

#### 聖路加福音 2:41-51

耶穌的父母每年逾越節往耶路撒冷去。他到了十二歲時，他們又照節日的慣例上去了。過完了節日，他們回去的時候，孩童耶穌卻留在耶路撒冷，他的父母並未發覺。他們只以為他在同行的人中間，遂走了一天的路程；以後，就在親戚和相識的人中尋找他。既找不著，便折回耶路撒冷找他。過了三天，才在聖殿裡找到了他。他正坐在經師中，聆聽他們，也詢問他們。凡聽見他的人，對他的智慧和對答，都驚奇不止。他們一看見他，便大為驚異，他的母親就向他說：「孩子，為什麼你這樣對待我們？看，你的父親和我，一直痛苦的找你。」耶穌對他們說：「你們為什麼尋找我？你們不知道我必須在我父親那裡嗎？」但是，他們不明白他對他們所說的話。他就同他們下去，來到納匝肋，屬他們管轄。他的母親把這一切默存在心中。

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_