



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

聖玻尼法（主教、殉道）

多 3:1-11,16-17

詠 25:2-4,4-5,6-7,8-9

谷 12:18-27

05.06.2013 【你的光引領我走出黑暗】

托彼特和撒辣二人的祈禱，在榮耀的天主前都獲得垂允，所以天主打發辣法耳來醫治他們二人。（多 3:16）



GUARDI, Gianantonio, The Angel Appears to Tobias
c. 1750, Chiesa dell'Angelo Raffaele, Venice

聖人於公元六七三年左右在英格蘭出生；及長，入聖本篤會度隱修生活。七一九年往日爾曼（今德國）傳教，成績卓著，後被祝聖為主教，治理麥因茲區教務；召集同道，分遣至巴伐利亞多林其亞、波蘭各尼亞各地區興建教會；又召開會議，推行教會律法。七五四年向弗里西亞人宣講福音時，被外教人殺害，其遺體葬於夫魯達隱

默想：托彼特一生虔誠仰賴天主，到最後卻變得一貧如洗，雙目失明，甚至遭到妻子的侮辱。同樣，撒辣連續七次在新婚夜失去丈夫，不但得不到安慰，反而受到無盡的侮辱，讓她痛苦至極，想懸樑自盡。

如果我們處於托彼特和撒辣的境況，會怎樣呢？很可能已經在怪責天主。

但兩位主角並沒有這樣。兩人都作了相類似的祈禱，希望天主垂允他們，收回他們的靈魂，讓他們擺脫生活上遇到的苦難。撒辣給了我們很好的提醒。她思考自己的問題，發現必須改變自己的心意，不可求死。如果我們只看着自己生活中單一的事情，可能會感到沮喪和無助，但只要細心的從整體來看，我們還是能夠找到繼續努力奮鬥的理由。

雖然他們要求天主收回他們的靈魂，也獲得天主的垂允，但是天主並不是真的收回他們的靈魂，而是打發辣法耳來醫治他們二人。多麼的神妙莫測！天主總會在最出人意表的時候用特別的方法來回應我們的哀禱，叫我們能堅持下去。

我的祈禱：天主，我也曾墜入那絕望無助中，以為放棄一切就是一了百了的唯一方法。謝謝你派遣了無數天使到我身邊拯救我，把我從懸崖邊拉回來。你打開了我的耳目，讓我從新審視自己，找到堅持的理由。主，求你也憐憫那些在懸崖邊徘徊的人，讓他們能看到你的光，引導他們從黑暗中走出來，從新看到人生的方向。

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

聖玻尼法（主教、殉道）

多 3:1-11,16-17

詠 25:2-4,4-5,6-7,8-9

谷 12:18-27

05.06.2013 【你的光引領我走出黑暗】

多俾亞傳 3:1-11,16-17

那時，托彼特心中悲傷至極，痛哭流淚，開始呻吟祈求說：「上主！你是公義的，你的一切作為都公正，你的一切措施都慈愛忠誠，你審判萬世。上主！現在求你顧念我，看護我，不要因我和我的祖先在你面前所犯的罪惡和愚昧而懲罰我。因為他們沒有遵守你的誠命，所以你使我們遭遇劫掠、俘擄、死亡，使我們流亡到一切外邦人中，受他們的諷刺、嘲笑、詛咒。如今，你因我和我祖先的罪行而加給我的種種刑罰，都是針對事實的，因為我們沒有遵守你的誠命，在你面前沒有忠誠行事。如今，請你按你的聖意對待我吧！請你收去我的靈魂，使我從地面上消逝，化為灰土，因為死比生為我更好！因為我聽見了虛偽的辱罵，我心中很是憂傷。上主！請你救我脫離這種苦難，領我進入永遠的安所吧！上主！求你不要轉面不顧我！因為死了比活著看見這許多苦難，為我更好。這樣，我再也聽不見辱罵之聲了！」

同日，在瑪特厄克巴塔納城裏，辣古耳的女兒撒辣聽到了她父親的一個使女的辱罵，因為她已嫁過七個丈夫，而惡魔阿斯摩太在他們按禮俗與她合房以前，就一一殺死了。使女對她說：「是你殺了你的丈夫，你已嫁過七個丈夫，但是你連他們中的一個姓氏都沒有得到。你為什麼因為你丈夫死了，就責打我們呢！你也跟他們去吧！巴不得我們永遠見不到你有子女！」當日她心中十分憂傷，流淚痛苦，便走上她父親的樓台，想要懸樑自盡。但她轉念一想，說道：「決不能讓人譏諷我的父親說：你只有一個愛女，但是她為了許多苦難而自縊了；這樣，我必使我老年的父親悲慘地進入陰間了！還是苦求上主使我死去，總比我自縊為我更好；這樣，我一生再也聽不到辱罵了。」那時，她便向窗戶伸手祈禱說：「慈悲的天主！你是可頌揚的，你的聖名是永可讚頌的，願你的一切造物永遠讚頌你！」

那時，托彼特和撒辣二人的祈禱，在榮耀的天主前都獲得垂允，所以天主打發辣法耳來醫治他們二人。

聖詠 25:2-4,4-5,6-7,8-9 困苦中的祈禱

02. 我的天主，我全心要倚靠你。懇求你不要使我蒙受羞恥，也不要容許我的仇人歡喜。
03. 凡期望你的人絕不會蒙羞，唯冒昧失信的人才會受辱。
04. 上主，求你使我認識你的法度，並求你教訓我履行你的道路。
05. 還求你教訓我；引我進入真理之路，我終日仰望你，因你是救我的天主。
06. 上主，求你憶及你的仁慈和恩愛，因為它們由亙古以來就常存在。
07. 我青春的罪愆和過犯，求你不要追念；上主，求你記念我，照你的仁慈和良善。
08. 因為上主仁慈又正直，常領迷途者歸回正路，
09. 引導謙卑者遵守正義，教導善良者走入正途。

聖馬爾谷福音 12:18-27

那時候，否認復活的撒杜塞人來到耶穌跟前，問他說：「師傅！梅瑟曾給我們寫說：如果一個人的哥哥死了，撇下妻子而沒留下孩子，他的弟弟就應娶他的妻子，給他哥哥立嗣。曾有兄弟七人，第一個娶了妻，沒有留下子嗣就死了。第二個娶了她，也沒有留下子嗣就死了。第三個也是這樣。那七個都沒有留下子嗣；末了，那婦人也死了。在復活時，他們復活以後，她將是他們中那一個人的妻子？因為七個人都娶過她為妻。耶穌對他們說：「你們豈不是因為沒有明瞭經書，也沒有明瞭天主的能力，而錯誤了嗎？因為人從死者中復活後，也不娶，也不嫁，就像天上的天使一樣。關於死人復活的事，在梅瑟書上荆棘篇中，你們沒有讀，過天主怎樣對他說嗎？他說：『我是亞巴郎的天主，依撒格的天主，和雅各伯的天主。』他不是死人的，而是活人的天主。所以你們大錯了！」

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

____我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____