



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

羅 12:9-16

詠 依 12:2-3,4,5-6

路 1:39-56

31.05.2013 【愛的謙遜 — 心懷大愛做小事！】

愛情不可是虛偽的，彼此要同心合意，不可心高妄想，卻要俯就卑微的人。

(羅 12:9,16)



BROEDERLAM, Melchior
The Visitation, 1393-99
Musée des Beaux-Arts, Dijon

默想：教會一直敬禮聖母，很多時被外教人批評，被基督教朋友所指斥，認為天主教會這樣做，是不適當的。然而，今年初，基督徒合一運動委員會舉辦對「聖母敬禮」的座談會中，經過大家坦誠討論，最後，出席的基督教弟兄姊妹們，也同意要重新認識聖母的信理，了解聖母在基督救贖中所扮演的重要角色。

的確，聖母是人，是受造物，不是神，天主教並不是拜聖母，而是透過欣賞、孝愛、尊敬，效法她對天主的完全信賴和積極回應，謙遜地參與基督救贖的計劃。

從路加福音所記述，聖母雖剛蒙召成為天主子的母親，但得知表姐依撒伯爾也同樣懷了身孕，她就毅然親自前往探望，並住下照顧她。聖母的言行，是她對主和對人的愛，且懷有卑微的心，一份無私的愛，這正顯示聖母按照天主愛的旨意而行，是最值得我們所學習的。因此，我們應祈求天主，使我們時常懷有聖母這份對主謙遜的情操，正如德蘭修女所言：「心懷大愛做小事」，與喜樂的一同喜樂，與哭泣的一同哭泣。(羅 12:15)

我的祈禱：耶穌基督，因着祢的母親，使天主的救恩計劃得以滿全。求祢幫助我們學習她的芳表，為承行天主旨意而生活。

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

羅 12:9-16

詠 依 12:2-3,4,5-6

路 1:39-56

31.05.2013 【愛的謙遜 — 心懷大愛做小事！】

聖保祿宗徒致羅馬人書 12:9-16

弟兄們：愛情不可是虛偽的。你們當厭惡惡事，附和善事。論兄弟之愛，要彼此相親相愛；論尊敬，要彼此爭先；論關懷，不可疏忽；論心神，要熱切；對於主，要衷心事奉。論望德，要喜樂；在困苦中，要忍耐；在祈禱上，要恆心；對聖者的急需，要分擔；對客人，要款待。迫害你們的，要祝福；只可祝福，不可詛咒。應與喜樂的一同喜樂，與哭泣的一同哭泣。彼此要同心合意，不可心高妄想，卻要俯就卑微的人。

依撒意亞 12:2-3,4,5-6 感恩歌

2.看哪！天主是我的救援，我依靠他，決不畏懼，因為上主是我的力量，是我的歌頌，他確是我的救援。

3.你們要愉快地從救援的泉源裏汲水。」

4.那一日，你要說：「你們應稱頌上主，呼號他的名！將他的作為宣告於萬民，稱述他的名是崇高的。」

5.請歌頌上主，因為他行了顯赫的事，這事應該遍傳天下。

6.熙雍的居民，你們應歡呼高唱，因為以色列的聖者在你們中間是偉大的。」

聖路加福音 1:39-56

瑪利亞就在那幾日動身，急速往山區去，到了猶大的一座城。她進了匝加利亞的家，就給依撒伯爾請安。依撒伯爾一聽到瑪利亞請安，胎兒就在她的腹中歡躍。依撒伯爾遂充滿了聖神，大聲呼喊說：「在女人中你是蒙祝福的，你的胎兒也是蒙祝福的。吾主的母親駕臨我這裏，這是我那裏得來的呢？看，你請安的聲音一入我耳，胎兒就在我腹中歡喜踴躍。那信了由上主傳於她的話必要完成的，是有福的。」瑪利亞遂說：「我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主、我的救主。因為他垂顧了他婢女的卑微，今後萬世萬代都要稱我有福；因全能者在我身上行了大事，他的名字是聖的。他的仁慈世代代於無窮世，賜與敬畏他的人。他伸出了手臂施展大能，驅散那些心高氣傲的人。他從高座上推下權勢者，卻舉揚了卑微貧困的人。他曾使饑餓者飽饗美物，反使那富有者空手而去。他曾回憶起自己的仁慈：扶助了他的僕人以色列，正如他向我們的祖先所說過的恩許，施恩於亞巴郎和他的子孫，直到永遠。」瑪利亞同依撒伯爾住了三個月左右，就回本家去了。

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____