



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

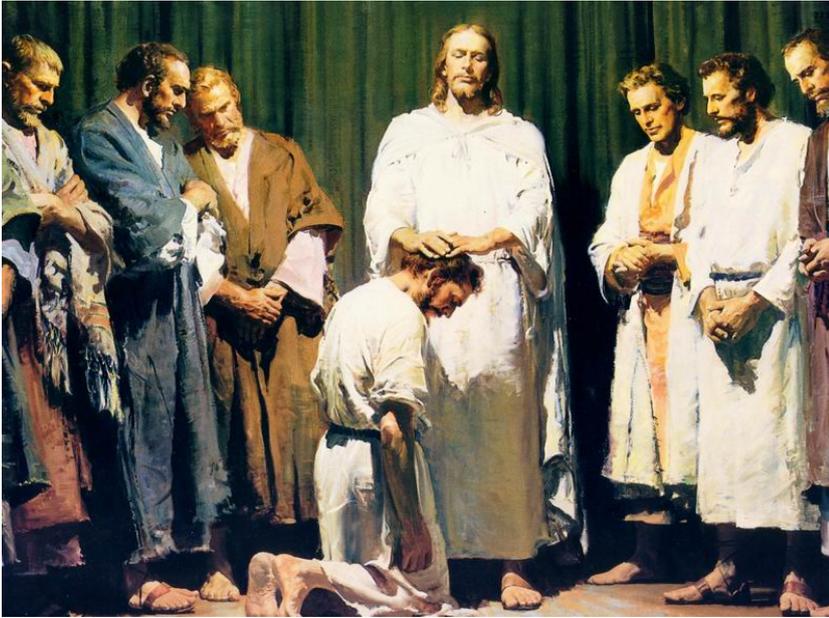
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

德 35:1-15
詠 50:5-6,7-8,14,23
谷 10 : 28-31

28.05.2013【捨棄自己的『面子』，跟隨耶穌尋找『真我』！】

「看，我們捨棄了一切，而跟隨了你。」（谷 10：28）



Harrv Anderson. Christ ordains apostles

默想：我們是不是捨棄了一切而跟隨了耶穌？如果我們列一張清單，看看我們捨棄了什麼，一定會有意想不到的新發現。

「人要面，樹要皮。」一棵樹如果沒有皮就很難生存下去。人若沒有面子，同樣也會很難過。由古至今，有多少人爲了『面子』，而做出不恰當的事情來？我們同樣都難置身於外。『面子』爲我們來說太重要了。爲了『面子』我們會不認輸，不認錯，不認低威，不讓

步，不謙遜，甚至會做多餘的事情。耶穌說：「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，背著自己的十字架，跟隨我。」

「該棄絕自己」，「自己」究竟是指什麼？有什麼是需要我們棄絕，才能背起十字架，去跟隨耶穌？

我的祈禱：主耶穌，我知道我最難捨棄的是我的『面子』。求祢幫助我，教導我如何棄絕自我，成爲一個真正謙遜的人。

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

德 35:1-15
詠 50:5-6,7-8,14,23
谷 10:28-31

28.05.2013【捨棄自己的『面子』，跟隨耶穌尋找『真我』！】

德訓篇 35:1-15

遵守法律，便等於獻的祭獻多；堅守誠命，遠離一切邪惡，便是奉獻和平祭。遠離邪惡，就是舉行贖罪祭，和為所犯的罪求赦的祈禱。感恩等於奉獻上等麵粉，施捨等於讚美祭。遠離邪惡，就是悅樂上主；逃避不義，便是贖罪祭。不要空手到上主面前去；因為這一切，為了天主的誠命，都應當執行。義人的獻儀，使祭壇豐盈；它的馨香上升到至高者面前。義人的祭品，必蒙悅納；上主常記得它，決不會忘記。你光榮上主要爽快，不要吝惜你手中所獻的初熟之果。在一切祭獻上，要喜形於色；奉獻什一之物時，也要高興。按照至高者所賜給你的，奉獻給他；依照你手中所得的，慷慨奉獻給他；因為報答世人的上主，必要七倍地報答你。你不要行賄賂，因為他決不會接受的；你不要依靠不義的祭品，因為上主是審判者，決不看情面。

聖詠 50:5-6,7-8,14,23 事主應出於虔誠

- 05. 「你們應當給我聚集起虔敬我的人，就是那以犧牲與我訂立盟約的人。」
- 06. 諸天要宣示天主的公正，因為祂要親自審判世人。
- 07. 「請聽，我的子民，我要發出言語，以色列，我向你警戒告訴，我是天主，我是你的天主。」
- 08. 我並不因你的祭獻而責備你，因為我面前常有你的全燔祭。
- 14. 為此你該向天主奉獻頌謝祭，你又該向至高者還你的願誓。
- 23. 奉獻頌謝祭的人，就是給我奉獻光榮讚頌，行為正直的人，我要使他享見天主的救恩。

聖馬爾谷福音 10:28-31

那時候，伯多祿開口對耶穌說：「看，我們捨棄了一切，而跟隨了你。」耶穌回答說：「我實在告訴你們：人為了我，為了福音，而捨棄了房屋、或兄弟、或姊妹、或母親、或父親、或兒女、或田地，沒有不在今時就得百倍的房屋、兄弟、姊妹、母親、兒女、田地，連迫害也在內，並在來世獲得永生的。但有許多在前的，要成為在後的；在後的，要成為在前的。」

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____