



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

聖母進教者之佑（任選紀念）
特別為中國教會祈禱

創 3:1-6,13-15

詠 路 1:46-55

若 2:1-11

24.05.2013【聖言是我的救援和勇力】

「樂園中樹上的果子，我們都可吃；只有樂園中央那棵樹上的果子，天主說過，你們不可以吃，也不可摸，免得死亡。」「你們決不會死！因為天主知道，你們那天吃了這果子，你們的眼就會開了，將如同天主一樣知道善惡。」（創 3：25）



MAITANI, Lorenzo
Stories from Genesis,
1310-30, Marble,
Duomo, Orv

默想：原祖亞當和厄娃本可以在樂園中過著無憂無慮的幸福生

五月二十四日聖母進教者之佑節（Our Lady Mary Help of Christians）

聖女彼濟大曾經聽見耶穌給無玷聖母說：「我給您許下『媽媽，無論什麼人，即使是大罪人，只要他們有意悔改，改變生活道路，因妳的名求我，我一定會允准他們的。』」的確，天主的聖寵常常通過聖母的手降到我們身上，聖母是大能的貞女，聖母是教友的助佑，我們求她保護教宗，保護聖教會，保護教友。我們在禱文裏誦念：「進教者之佑，為我等祈！」今日，更被當今教宗本篤十六世定為「為在中國之教會祈禱日」。教宗於二零零七年五月廿七日致《中國教會的牧函》結語裡，給中華人民共和國內天主教主教、司鐸、度奉獻生活者、教友這樣寫道：

「親愛的全體牧者及教友們，五月廿四日是敬禮童貞聖母瑪利亞『進教者之佑』的禮儀日。在上海的佘山聖母聖殿內，人們非常熱誠地恭敬進教者之佑聖母。未來，可把它建立為全世界教友聯合為在中國的教會祈禱的日子。

我祝願這個日子成為你們為在中國的教會祈禱的一天。我規勸你們在慶祝時也要重申你們在主耶穌基督內的信仰共融、對教宗的忠誠，使你們之間的合一日益更深、更明顯。此外，我也邀請你們牢記耶穌給我們的愛的誡命，就是要我們愛我們的仇人，要為迫害我們的人祈禱。聖保祿宗徒也曾發出過這樣的邀請：「首先我勸導眾人，要為一切人懇求、祈禱、轉求和謝恩，並為眾君王和一切有權位的人、為叫我們能以全心的虔敬和端莊，度寧靜平安的生活。這原是美好的，並在我們的天主面前是蒙受悅納的，因為祂願意所有的人都得救，並得以認識真理」（弟前 2,1-4）。同時，在這個日子裏，普世教友，特別是華裔教友，將表現出他們對你們的手足友愛之情和關懷，祈求歷史的上主賜予你們恒心見證的恩寵，使你們在過去及現在為耶穌聖名所承受的苦難和你們對祂在世上的代表的英勇忠誠-----即便有的時候，看起來似乎一切都已經失敗了-----終將獲得實報。

活；但竟想不到厄娃仍然不滿足，在受到了魔鬼蛇的哄騙下，違背了主命，2 人吃下了樂園中善惡樹的果子，以致將罪惡和死亡從此帶入了世界。魔鬼洞悉人的弱點：嫉妬、驕傲、迷色、憤怒等等，我們很容易受誘惑而犯罪。慈悲的主耶穌在曠野中禁食了四十天四十夜後，受魔鬼的試探，為我們立下了擊退魔誘的榜樣：

耶穌擊退第一個魔誘，「經上記載：『人生活不只靠餅，而也靠天主口中所發的一切言語。』（瑪 4：4）

耶穌擊退第二個魔誘：「經上又記載：『你不可試探上主，你的天主！』（瑪 4：7）

耶穌擊退第三個魔誘：「去吧！撒殲！因為經上記載：『你要朝拜上主，你的天主，惟獨事奉他。』（瑪 4：10）

既然聖言有這樣的威力擊退魔誘，讓我們平日多看聖經，多聆聽聖言，多默想聖言，並恆常祈禱，這樣在遇到誘惑時，我們就可以用聖言輕易擊退它們了。

我的祈禱：主耶穌，唯祢有永生的話，我們還投奔誰呢？求祢幫助我們時常思念祢的聖言，好能克服世間的種種誘惑和挑戰，向真善美的生活邁進，亞孟。

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

聖母進教者之佑（任選紀念）
特別為中國教會祈禱

創 3:1-6,13-15

詠 路 1:46-55

若 2:1-11

24.05.2013【聖言是我的救援和勇力】

創世紀 3:1-6,13-15

在上主天主所造的一切野獸中，蛇是最狡猾的。蛇對女人說：「天主真說了，你們不可吃樂園中任何樹上的果子嗎？」

女人對蛇說：「樂園中樹上的果子，我們都可吃；只有樂園中央那棵樹上的果子，天主說過，你們不可以吃，也不可摸，免得死亡。」

蛇對女人說：「你們決不會死！因為天主知道，你們那天吃了這果子，你們的眼就會開了，將如同天主一樣知道善惡。」

女人看那棵果樹實在好吃好看，令人羨慕，且能增加智慧，遂摘下一個果子吃了，又給了她的男人一個，他也吃了。

上主天主遂對女人說：「你為什麼作了這事？」女人答說：「是蛇哄騙了我，我才吃了。」

上主天主對蛇說：「因你做了這事，你在一切畜牲和野獸中，是可咒罵的；你要用肚子爬行，畢生日日吃土。」

「我要把仇恨放在你和女人，你的後裔和她的後裔之間，她的後裔要踏碎你的頭顱，你要傷害他的腳跟。」

路 1:46-55

46. 瑪利亞遂說：「我的靈魂頌揚上主，
47. 我的心神歡躍於天主，我的救主，
48. 因為祂垂顧了祂婢女的卑微，今後萬世萬代都要稱我有福；
49. 因全能者在我身上行了大事，祂的名字是聖的，
50. 祂的仁慈世代代於無窮世，賜於敬畏祂的人。
51. 祂伸出了手臂施展大能，驅散那些心高氣傲的人。
52. 祂從高座上推下權勢者，卻舉揚了卑微貧困的人。
53. 祂曾使飢餓者飽饗美物，反使那富有者空手而去。
54. 祂曾回憶起自己的仁慈，扶助了祂的僕人以色列，
55. 正如祂向我們的祖先所說過的恩許，施恩於亞巴郎和他的子孫，直到永遠。」

聖若望福音 2:1-11

第三天，在加里肋亞加納有婚宴，耶穌的母親也在那裡；耶穌和他的門徒也被請去赴婚宴。酒缺了，耶穌的母親向他說：「他們沒有酒了。」耶穌回答說：「女人，這於我和你有什麼關係？我的時刻尚未來到。」他的母親給僕役說：「他無論吩咐你們什麼，你們就做什麼。」在那裡放著六口石缸，是為猶太人取潔禮用的；每口可容納兩三桶水。耶穌向僕役說：「你們把缸灌滿水罷！」他們就灌滿了，直到缸口。然後，耶穌給他們說：「現在你們舀出來，送給司席！」他們便送去了。司席一嘗已變成酒的水——他並不知道是從那裡來的，舀水的僕役卻知道——司席便叫了新郎來，向他說：「人人都先擺上好酒，當客人都喝夠了，才擺上次等的；你卻把好酒保留到現在。」

這是耶穌所行的第一個神蹟，是在加里肋亞加納行的；他顯示了自己的光榮，他的門徒就信從了他。

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____