



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

德 2:1-13  
詠 37:3-4,18-19,27-28,39-40  
谷 9:30-37

21.05.2013 【凡事相信、凡事盼望、凡事忍耐。】

「在各種困苦中，你要多多忍耐；因為金應在火裏鍛鍊，天主所喜悅的人，也應在謙卑的火爐中鍛鍊。」(德 2：4-5)



CRANACH, Lucas the Elder  
Plague Picture, 1516-18  
Szépművészeti Múzeum, Budapest

**默想：**主耶穌，今日新、舊約兩篇讀經內容互相呼應，令我對忍耐及在火爐中鍛鍊謙卑，有很深切的體會。主耶穌，在(谷 9：30-37)中，祢第二次告訴門徒祢將被交付人手及被殺害，這是多震撼的消息！因為他們一直跟隨着祢，自然對祢有期望；期望祢復興以色列，建立甚至比達味聖王還輝煌的國度.....。祢一死，他們的希望不就幻滅了嗎？他們不明白，更不願相信。雖然祢還說了死後三天要復活，為他們更是不可思議。於是他們選擇自己所想；祢將建立輝煌的國度(天國)，所以，在路上，他們一直在爭論！爭論什麼？.....誰最大！多麼令人氣結！

主耶穌，這真教人痛心又氣憤呢！但祢卻是如此忍耐他們的缺失，又循循善導，教導他們，誰若想做第一個，就要做眾人的僕役！祢還在最後晚餐時立了好榜樣；為宗徒們一一洗腳。末了，祢謙卑聽天父命，聽命至死。正是在火爐中鍛鍊謙卑的最好註腳。

**我的祈禱：**主耶穌，請賜我忍耐之德；對自己、對家人、對朋友、對陌生人、甚至對自己厭惡的人；凡事相信、凡事盼望、凡事忍耐。亞孟！

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire09@maryhcs.org](mailto:bonfire09@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

## 【每日聖言分享】

|   |                          |
|---|--------------------------|
| 德 | 2:1-13                   |
| 詠 | 37:3-4,18-19,27-28,39-40 |
| 谷 | 9:30-37                  |

### 21.05.2013 【凡事相信、凡事盼望、凡事忍耐。】

#### 德訓篇 2:1-13

我兒，你前去服侍上主時，應固守正義與敬畏，並應預備你的心承受試探。使你的心居正不偏，堅忍不拔；應側耳聽取明智的言語；在災難中，不要慌張。應靜心等待天主的照顧，與天主保持聯繫，總不要離棄他，好使你至死充滿幸福。凡降到你身上的，你都要接受；在各種困苦中，你要多多忍耐；因為金銀應在火裏鍛煉，天主所喜悅的人，也應在謙卑的火爐中鍛煉。你只管信賴天主，他必扶持你；你應修直你的道路，要仰望他，要保持敬畏他的心，至死不替。

你們敬畏上主的，要等待他的仁慈；不要離開他，免得跌倒。你們敬畏上主的，要信賴他，你們的賞報，就不會落空。你們敬畏上主的，要希望幸福，及永遠的喜樂和救恩。你們敬畏上主的，要愛慕他，你們的心靈，就會蒙光照。請你們追念前代，看看有誰依賴了上主，而受了恥辱？有誰保持了對他的敬畏，而被遺棄？有誰呼求了他，而被他輕視？因為，上主富於慈惠寬仁；在患難中，赦免罪過，並施救恩。他是一切真心尋求他的護衛者。

#### 聖詠 37:3-4,18-19,27-28,39-40 善與惡的運命

- 03. 你該信賴上主，致力善行，你必安居樂土，享受康寧。
- 04. 你只管在上主內喜歡，祂必滿全你心的意願。
- 18. 上主眷顧善人的歲月，他們的產業永遠常在。
- 19. 在患難之時，他們必不蒙羞，在饑饉之日，他們必得飽飫。
- 27. 你若避惡行善，你必存留永遠。
- 28. 因為上主愛慕正義，必不拋棄自己的聖徒，乖戾歹徒必被消滅，惡人的子孫必被剷除，
- 39. 義人的救護是來自上主，祂是他們困厄時的護守；
- 40. 上主必扶持助佑，解救他們脫離惡人，上主必予以挽救，因他們曾向祂投奔。

#### 聖馬爾谷福音 9:30-37

那時候，耶穌和他的門徒起身，經過加里肋亞；耶穌卻不願叫人知道。因為那時耶穌教訓他的門徒，給他們說：「人子將要被交在人手中，為人所殺；被殺以後，過了三天，他必要復活。」門徒卻不明白這些話，又害怕詢問他。

他們來到葛法翁，進到家裏，耶穌問他們說：「你們在路上爭論了什麼？」他們都默不作聲，因為他們在路上彼此爭論誰最大。耶穌坐下，叫過那十二人來，給他們說：「誰若想做第一個，他就得做眾人中最末的一個，並要做眾人的僕役。」遂領過一個小孩子來，放在門徒中間，抱起他來，給他們說：「誰若因我的名字，收留一個這樣的小孩，就是收留我；誰若收留我，並不是收留我，而是收留那派遣我來的。」

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire09@maryhcs.org](mailto:bonfire09@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_