



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

復活期第七周星期三

宗 20:28-38

詠 68:29-30,33-35,35-36

若 17:11-19

15.05.2013 【施予比領受更為有福】

「我給你們立了榜樣，就是必須這樣勞動，扶助病弱者」(宗 20:35)



默想：

在今天的讀經中，保祿特別指出，主耶穌曾說過：「施予比領受更為有福」。

環顧現今世代，大多數人只著重功利，而且貪得無厭，很少能實踐施予和分享的精神。要說服人去與他人分享自己的金錢、想法和時間確實很難。原因會否是害怕分享將導致自己損失利益？這心理因素或許是源

於孩童時的原始經驗，因為小孩大都缺乏安全感，怕自己獲得的太少，怕父母偏愛其他兄弟姐妹；因而不敢與人分享自己所擁有的，包括物質和愛。但隨著人的成長與教化，我希望人類大家庭能學習彼此施予及分享的精神及理念，這樣，群體生活才能維持、存在及健康成長。反之如果大家只關注自己的需要，而忽略社會、團體及他人的需要，後果是會導致我們與他人關係日漸疏遠。

主耶穌教導我們慷慨施予而不計較付出，讓我記起去年在意大利參觀聖本篤修道院時，深深領會到聖本篤對團體生活的態度。他提醒修士們，必須分享一切，即使需放棄自己所有的私人財產。聖本篤強調如果拒絕與弟兄分享，就表示彼此不夠開放。如果把聖本篤的精神，推廣到我們世俗人的日常生活中，分享幅度可不限於金錢與物質方面，也可以包括時間和想法。施予的精神能讓我們不再害怕匱乏，因為每當我們嘗試在聖神帶領下，運用自己有限的的能力，我們就能經驗到更深刻的愛與團體關係，更能發覺自己領受的比自己施予的還要多。這確是無限的福氣。

我的反省及祈禱：

仁慈的天主，我需要祢的幫助。身處這世代，我應如何活出基督，站穩信德不致動搖，如何去傳揚祢的福音？求祢垂顧藉聖神召選的教會，使我們全心事奉祢，並能一心一德，彼此團結。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

復活期第七周星期三

宗 20:28-38

詠 68:29-30,33-35,35-36

若 17:11-19

15.05.2013 【施予比領受更為有福】

宗徒大事錄 20:28-38

保祿對厄弗所教會的長老說：「聖神既在整個羊群中立你們為監督，牧養天主用自己的血所取得的教會，所以你們要對你們自己和整個羊群留心。我知道在我離開之後，將有凶暴的豺狼進到你們中間，不顧惜羊群，就是在你們中間，也要有人起來講說謬論，勾引門徒跟隨他們。因此，你們要警醒，記住我三年之久，日夜不斷地含淚勸勉了你們每一個人。現在，我把你們托付給天主和他的恩寵之道，他能建立你們，並在一切聖徒中，賜給你們嗣業。我沒有貪圖過任何人的金銀或衣服。你們自己知道：這雙手供應了我和同我一起的人的需要。在各方面我都給你們立了榜樣，就是必須這樣勞動，扶助病弱者；要記住主耶穌的話，他說過：『施予比領受更為有福。』」說完這些話，保祿便跪下同眾人祈禱。眾人都大哭起來，並伏在保祿的頸項上，口親他。他們最傷心的，是為保祿說的這句話：以後他們不得再見他的面了。他們便送他上了船。

聖詠 68:29-30,33-35,35-36 勝利凱旋歌

29. 天主，求你顯示出你的威能，天主，顯出為我們行的大能。
30. 為了你在耶路撒冷的聖殿，眾君王必要向你奉上祭獻，
33. 普世萬邦，請歌頌天主，也請讚揚上主。
34. 他自永遠就是駕御高天穹蒼的大主，聽！他的聲音發出，巨大的聲音已發出。
35. 「你們應承認天主的大能！」他的榮耀光照以色列人，他的神威已發現在天雲。
36. 天主，以色列的天主，在聖所中顯得可敬可畏，他曾將力量和權能賜於百姓。願天主受讚美！

聖若望福音 17:11-19

那時候，耶穌舉目向天說：「聖父啊！求你因你的名，保全那些你所賜給我的人，使他們合而為一，正如我們一樣。當我和他們同在時，我因你的名，保全了你所賜給我的人，護慰了他們，其中除了那喪亡之子，沒有一個喪亡，這是為應驗經上的話。但如今我到你那裏去，我在世上講這話，是為叫他們的心充滿我的喜樂。我已將你的話授給了他們，世界卻憎恨他們，因為他們不屬於世界，就如我不屬於世界一樣。我不求你將他們從世界上撤去，只求你保護他們脫免邪惡。他們不屬於世界，就如我不屬於世界一樣。求你以真理祝聖他們；你的話就是真理。就如你派遣我到世界上來，照樣我也派遣他們到世界上去。我為他們祝聖我自己，為叫他們也因真理而被祝聖。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____