



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

中華聖母紀念

宗 1:12-14

詠 113:1-3,4-6,7-8

若 19:25-27

11.05.2013 【聖母媽媽，請讓信仰的花果開遍中華大地】

「女人，看，你的兒子！」，「看，你的母親！」 (若 19:26, 27)



默想：

我是領洗多年的老教友，以往數十年多次與同輩往避靜、或參加一些特別敬禮，總覺得自己不如其他人般對聖母虔敬和孝愛，更不熱心唸玫瑰經，因每次唸時，總是分心走意。有時感到很慚愧甚至懷疑自己不符合天主教徒的身份。

直到研習聖經時，讀到若望福音今天這個片段，了解到耶穌在十字架上，最後的囑咐，便是把教會託付給祂的母親，同時也把自己的母親交託給教會。從那時起，我明白為什麼我們稱聖母為「教會之母」，我也明白為什麼教友總喜歡立在聖母像前禱告。既然耶穌在離世前，

把自己摯愛的教會託付給聖母，那麼，只要信徒向主有什麼祈求，也可求聖母向她的愛子轉達。這是聖母樂意做的差使。當然有人會質疑為什麼要經聖母，怎不直接向耶穌祈求？那麼默想一下為什麼耶穌在祂彌留之際，把若望代表的教會信徒託付給聖母，該找到答案了吧！

現在每天早上彌撒後，我總愛在聖堂內默唸玫瑰經。當然仍會不時分心走意，但幾時能專心一意唸完，心裏特別感到喜樂輕鬆。在聖母岩前為教會、為病者、朋友，向天上母親請求幫助，也成了我的習慣。

我的祈禱：

聖母媽媽，求妳護佑教會的各級神職人員，願更多青年能加入教會。更請妳眷顧中華大地的子女們，使他們忠貞於教會，並讓信仰的種子播滿中華大地，使之遍地開花。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

中華聖母紀念

宗 1:12-14

詠 113:1-3,4-6,7-8

若 19:25-27

11.05.2013 【聖母媽媽，請讓信仰的花果開遍中華大地】

宗徒大事錄 1:12-14

那時，宗徒從名叫橄欖的山上，回了耶路撒冷，這山離耶路撒冷不遠，有一安息日的路程。他們進了城，就上了那座他們所居住的樓房，在那裏有伯多祿、若望、雅各伯、安德肋、斐理伯、多默、巴爾多祿茂、瑪竇、阿耳斐的兒子雅各伯、熱誠者西滿及雅各伯的兄弟猶達。這些人同一些婦女及耶穌的母親瑪利亞並他的兄弟，都同心合意地專務祈禱。

聖詠 113:1-3,4-6,7-8 提拔弱小者的天主

01. 上主的僕人，請一齊讚頌，請一齊讚頌上主的聖名！
02. 願上主的聖名受讚頌，從現今直到永遠無窮！
03. 從太陽東升直到西傾，願上主的聖名受讚頌！
04. 上主高越列國萬邦，祂的光榮凌駕穹蒼；
05. 誰能相似上主我們的天主？祂坐在蒼天之上的最高處。
06. 祂必會垂目下視，觀看上天和下地；
07. 從塵埃裏提拔弱小的人，由糞土中舉揚窮苦的人，
08. 叫他與貴族的人共席，也與本國的王侯同位。

聖若望福音 19:25-27

那時候，在耶穌的十字架旁，站著他的母親和他母親的姊妹，還有克羅帕的妻子瑪利亞和瑪利亞瑪達肋納。

耶穌看見母親，又看見他所愛的門徒站在旁邊，就對母親說：「女人，看，你的兒子！」然後；又對那門徒說：「看，你的母親！」就從那時起；那門徒把她接到自己家裏。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____