



讀聖書、做默想是我們的精神食糧
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱
素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘
靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點
輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖亞大納修紀念
宗 15:7-21
詠 96:1-2,2-3,10
若 15:9-11

02.05.2013 【主內的喜樂始於祈禱】

「如果你們遵守我的命令，便存在我的愛內。」(若 15:10)



默想：

今天的福音告訴我們，因為愛，天父願意我們共享祂的平安喜樂，唯一的條件是遵守祂給我們愛的誡命。

領洗後，我是否時刻都記著祂的教訓，經驗到祂許下的喜樂呢？我嘗試去尋找這些經驗。原來每次都是彌撒聖祭領聖體後熱切祈禱，將種種掛慮全然交託，有時眼淚會自然地流下，同時也感受到一種奇妙的平安喜樂。

每個人選擇祈禱的方式都不一樣，經驗也各異，但值得堅持。天父不會失信於我們，賜給我們主內的喜樂。

行動：

主，讓我們培養祈禱的習慣，體驗當中的喜樂與平安。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖亞大納修紀念

宗 15:7-21

詠 96:1-2,2-3,10

若 15:9-11

02.05.2013 【主內的喜樂始於祈禱】

宗徒大事錄 15:7-21

宗徒和長老辯論多時之後，伯多祿起來向他們說：「諸位仁人弟兄！你們深知，多時以前，天主就在你們中選定了，要藉我的口，叫外邦人聽福音的道理而信從。洞察人心的天主，已為他們作了證，因為賜給了他們聖神，如同賜給了我們一樣，在我們和他們中間沒有作任何區別，因他以信德淨化了他們的心。既然如此，現今你們為什麼試探天主，在門徒的頸項上，放上連我們的祖先和我們自己都不能負荷的軛呢？但是，我們信我們得救，是藉著主耶穌的恩寵，正和他們一樣。」於是眾人都緘默不語，靜聽巴爾納伯和保祿述說天主藉著他們在外邦人中，行了怎樣大的徵兆與奇跡。

大家都不出聲之後，雅各伯接著說：「諸位仁人弟兄，請聽我說！西滿述說了天主當初怎樣關心外邦人，由他們中選拔一個百姓，屬於自己名下；先知的話也正與此相合；如經上記載：『以後我要回來，重建達味已傾倒的居所；已坍塌了的，要把它重建而豎起來，為的是其餘的人，即一切以我的名得名的民族，要尋求上主：這是很久以前，公佈這事的主說的。』因此，按我的意見，不要再加給由外邦歸依天主的人煩難，只要函告他們戒避偶像的玷污和奸淫，戒食窒死之物和血；因為自古以來，在各城內都有宣講梅瑟的人，每安息日在會堂中誦讀他的書。」

聖詠 96:1-2,2-3,10 天主是萬物之主

01. 請眾齊向上主歌唱新歌，普世大地，請向上主謳歌！
02. 請向上主歌唱，讚美祂的聖名，一日復一日地，宣揚祂的救恩。
03. 請在列邦中，傳述祂的光榮，請在萬民中，宣揚祂的奇功。
10. 請在萬民中高呼：上主為王！祂穩定寰宇，使它不再動盪，祂以正義公道來治理萬邦。

聖若望福音 15:9-11

那時，耶穌對門徒說：「正如父愛了我，同樣我也愛了你們；你們應存在我的愛內。如果你們遵守我的命令，便存在我的愛內，正如我遵守了我父的命令而存在他的愛內一樣。我對你們講論了這些事，為使我的喜樂存在於你們內，使你們的喜樂圓滿無缺。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____