



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖加大利納紀念

宗 14:5-18

詠 115:1-2,3-4,15-16

若望福音 14:21-26

29.04.2013 【回家】

我們要到他那裏去，並要在他那裏作我們的住所。(若 14:23)



默想：

聽過很多「我們是天主的宮殿」之說法，理智上是明白的，但情感上卻很難接納這一回事。「家」理應是最令人舒適自在的地方，但現今卻有不少現代人怕回家，人們情願留在街上，到處走走，不到最後一刻，也不想踏上歸途。其實，人又怎只怕回家，人更怕回自己內心的家，或許因太久沒有回去，連「家」的門牌也忘掉了。

有趣的是，當我們忘了這個「家」，天主卻進來這個「家」，並作祂的住處。祂從不計較這個冰封、孤寂、滿佈塵埃，沒有生氣的地方，反而因此卻好好住了下來。祂好像拿著一個

大掃帚，在這裡掃拂我們的心靈，將我們被污染了的良心擦亮過來，被捆住了的智慧釋放開來，祂更以自己的真光重新照亮我們內心的每一個角落。祂要照亮，並不是要我們看到自己是如何的醜陋，而是讓我們看到本來的美；就在創造之初，祂便認為我們是這般的好！

因此，每當我們領受聖體時，我們就是讓主耶穌親臨到我們的內心，祂會為我們工作，再一次照亮我們。祂要親手抹去我們的污穢，以祂大愛的力量再一次溫暖我們，使冰封了的地方被祂溶解，為我們注入生命的力量，好使我們懂歸「家」的路，並以祂的光引領著我們回「家」。

禱告：

主，感謝你不嫌棄，親臨我們的「家」。我們不但沒有好好的招待你，你竟還為我們打掃。我們深信，我們十分需要你的大能，更需要你從不介意我們是怎樣的愛。請你繼續住在我們的心，好讓我們跟你學習，並好好的照顧我們這個遺忘、害怕走近的「家」，好能在這裏接待你，與你一起。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖加大利納紀念

宗 14:5-18

詠 115:1-2,3-4,15-16

若望福音 14:21-26

29.04.2013 【回家】

宗徒大事錄 14:5-18

當外邦人和猶太人連同他們的官長蓄意侮辱保祿和巴爾納伯，和用石頭砸死他們的時候，保祿和巴爾納伯一聽說，就逃往呂考尼雅的呂斯特辣、德爾貝兩座城和周圍的地方去了，在那裏傳揚福音。

在呂斯特辣有一個人，患軟腳病，常坐著，由母胎中即是跛子，總沒有行走過。這人聽保祿講道；保祿注目看他，見他有信心，可得痊癒，便大聲說道：「直直地站起來！」這人遂跳起來行走。

群眾看見保祿所行的，就大聲用呂考尼雅話說：「神取了人形，降到我們這裏了！」他們遂稱巴爾納伯為則烏斯，稱保祿為赫爾默斯，因為他是主要發言人。在城關的則烏斯的司祭，就帶著公牛與花圈來到大門前，要同群眾一起獻祭。巴爾納伯和保祿宗徒聽說這事，就撕裂了自己的衣服，跑到群眾中，喊著，說道：「人哪！你們這是作什麼？我們也是人啊！與你們有同樣的性情；我們只是給你們傳揚福音，為叫你們離開這些虛無之物，歸依生活的天主，是他創造了天地海洋和其中的一切。他在過去的世代，容忍了萬民各行其道；但他並不是沒有以善行為自己作證，他從天上給你們賜了雨和結實的季節，以食物和喜樂充滿你們的心。」說了這些話，才算阻住了群眾，沒有向他們獻祭。

聖詠 115:1-2,3-4,15-16 雅威是真神

01. 上主，光榮不要歸於我們，不要歸於我們！只願那個光榮完全歸於你的聖名，那是為了你的慈愛，為了你的忠誠。
02. 為什麼讓外邦人們常說：他們的天主在何處居住？
03. 我們的天主在天上居住，祂創造了所喜愛的萬物。
04. 外邦人的偶像無非金銀，不過是人手中的製造品：
15. 願你們蒙受上主的祝福，他是上天下地的造化主！
16. 蒼天確實是上主的蒼天，上主給世人賞賜了塵寰。

聖若望福音 14:21-26

那時，耶穌對門徒說：「接受我的命令而遵守的，便是愛我的人。誰愛我，我父也必愛他，我也要愛他，並將我自己顯示給他。」猶達斯——不是那個依斯加略人——遂問他說：「主，究竟為了什麼你要將你自己顯示給我們，而不顯示給世界呢？」耶穌回答說：「誰愛我，必遵守我的話，我父也必愛他，我們要到他那裏去，並要在他那裏作我們的住所；那愛我的，就不遵守我的話；你們所聽到的話，並不是我的，而是派遣我來的父的話。我還與你們同在的時候，給你們講論了這些事；但那護慰者，就是父因我的名所要派遣來的聖神，他必要教訓你們一切，也要使你們想起，我對你們所說的一切。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____