## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

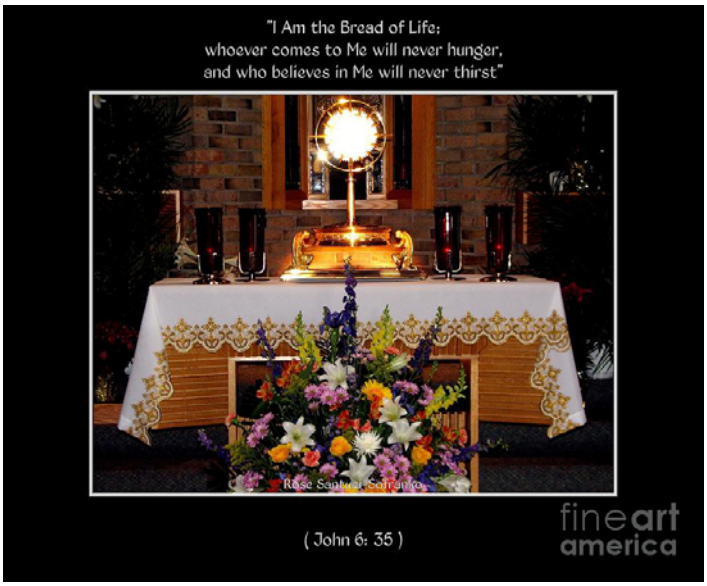
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

**復活期第三周星期五**
**宗 9:1-20**
**詠 117:1,2**
**若 6:52-59**

**19.04.2013** 【上主是慈愛忠信的】

「誰吃我的肉，並喝我的血，便住在我內，我也住在他內。」 **(若 6:56)**




### 默想

有時，與同事或朋友一起享用一頓豐富的午膳或晚膳之後，都會聽到她們說：「噢！很滿足了！」；心會想著：喔！妳真的很可愛啊！這就滿足！其實，何謂滿足？如何滿足？什麼會令我心滿意足？這刻，爲我真是一個頗有趣的課題。可能我不是一個浪漫或感性的人，因爲，一頓飯之後，我只知道和感受到：我吃飽了。我可以很滿意和欣賞與我共膳的親朋和好友、我可以很滿意和欣賞這頓美食的內容和味道，但滿足與否，倒談不上了！

但今天的福音卻實在地告訴了我，何謂滿足。因爲耶穌說：「我實實在在告訴你們……誰吃我的肉，並喝我的血，便住在我內，我也住在他內」。唯主耶穌基督的臨在，使我在祂內、祂在我內，這就是滿足 – 心滿意足了！因爲這一份臨在的關係，使我變得很實在、很生活和很具體。正如聖保祿由一個充滿殺氣和迫害教會的掃祿，皈依成爲一個爲主的名字而受盡苦難的保祿宗徒，他的身、心、靈，完完全全地轉變和皈依主耶穌基督，他就是這樣地給天主所揀選，成爲天主的器皿。而保祿就靠著主耶穌基督，心滿意足地、甘願地成爲天主得心應手的器皿！

### 祈禱：

上主，我們也是祢所揀選的器皿，請光照和引領我們成爲祢得心應手的工具；求祢使我們只按祢的聖意而生活。因我們的主耶穌基督之名，求祢俯聽我們的祈禱。亞孟。

---

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____

## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

**復活期第三周星期五**
**宗 9:1-20**
**詠 117:1,2**
**若 6:52-59**

## 19.04.2013 【上主是慈愛忠信的】

**宗徒大事錄 9:1-20**

那時，掃祿還是向主的門徒口吐恐嚇和凶殺之氣，遂去見大司祭，求他發文書給大馬士革各會堂，凡他搜查出信這道門的人，不拘男女，都綁起來，解送到耶路撒冷。當他前行，快要臨近大馬士革的時候，忽然從天上有一道光，環射到他身上。他便跌倒在地，聽見有聲音向他說：「掃祿，掃祿，你爲什麼迫害我？」他答說：「主！你是誰？」主說：「我就是你所迫害的耶穌。但是，你起來進城去，必有人告訴你當作什麼。」陪他同行的人站在那裏，說不出話來；只聽見聲音，卻看不見什麼人。掃祿從地上起來，睜開他的眼，什麼也看不見了。人們牽著他的手，領他進了大馬士革。三天的工夫看不見，也不吃，也不喝。在大馬士革有個門徒，名叫阿納尼雅，主在異象中向他說：「阿納尼雅！」他答說：「主，我在這裏。」主向他說：「起來，往那條名叫「直街」的地方去，要在猶大家裏找一個名叫掃祿的塔爾索人；看，他正在祈禱。」——掃祿此時在異象中看見一個名叫阿納尼雅的人進來給自己覆手，使他復明——阿納尼雅卻答說：「關於這個人，我聽許多人說：他在耶路撒冷對你的聖徒作了許多壞事！他在這裏也有從大司祭取得的權柄，要捆綁一切呼號你名字的人。」主卻向他說：「你去吧！因爲這人是我所揀選的器皿，爲把我的名字帶到外邦人、國王和以色列子民前，因爲我要指示他，爲我的名字該受多麼大的苦。」阿納尼雅就去了，進了那一家給他覆手說：「掃祿兄弟！在你來的路上，發顯給你的主耶穌打發我來，叫你看見，叫你充滿聖神。」立刻有像鱗甲一樣的東西，從他的眼中掉了下來，他便看見了，遂起來領了洗。進食以後，就有了力量。他同大馬士革的門徒住了幾天之後，即刻在各會堂中宣講耶穌，說他是天主子。

**聖詠 117:1,2 請萬民讚美上主**

01. 列國萬民，請讚美上主，一切民族，請歌頌上主！
02. 因爲祂的仁愛厚加於我們，上主的忠誠必要永遠常存。

**聖若望福音 6:52-59**

那時，猶太人彼此爭論說：「這人怎麼能把他的肉，賜給我們吃呢？」耶穌向他們說：「我實實在在告訴你們：你們若不吃人子的肉，不喝他的血，在你們內，便沒有生命。誰吃我的肉，並喝我的血，必得永生，在末日，我且要叫他復活，因爲我的肉，是真實的食品；我的血，是真實的飲料。誰吃我的肉，並喝我的血，便住在我內，我也住在他內。就如那生活的父派遣了我，我因父而生活；照樣，那吃我的人，也要因我而生活。這是從天上降下來的食糧，不像祖先吃了『瑪納』仍然死了；誰吃這食糧，必要生活直到永遠。」這些話是耶穌在葛法翁會堂教訓人時說的。

---

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____