



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

復活期第三週星期二
宗 7:51-8:1
詠 31:3-4,6,7,8,17,21
若 6:30-35

16.04.2013 【讓我們更加認識主耶穌】

掃祿也讚同殺死他。(宗 8:1)



ANGELICO, Fra The Stoning of St Stephen
1447-49 Fresco, 326 x 236 cm
Cappella Niccolina, Palazzi Pontifici, Vatican

默想：

斯德望是一個承行主旨、愛主愛人、像耶穌般對加害自己的人寬恕，甚至為他們向天主求寬恕的人。

一個這樣好的人，竟然被一個熟悉梅瑟法律、飽讀舊約聖經的保祿(掃祿)同意加害，那是基於什麼原因呢？

我想一個未認識耶穌的人，並不能真正認識天主。不認識天主便不能真的跟隨祂、承行祂的旨意。若未能真正跟隨天主，做出惡事還自以為是，實不足為奇。

幸好，天主的恩寵臨到保祿身上，讓他能真正認識耶穌，並向世人傳報祂的喜訊。保祿是教會歷史上顯赫的傳教士，福音能傳到小亞細亞和歐洲，他居功至偉。其後歐洲的傳教士再把福音傳到我們亞洲這片土地來。保祿給我們展示了皈依的轉變，簡直是脫胎換骨。

我的祈禱： 主啊！讓我能時常更新我的信仰，日益增加對祢的認識！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

復活期第三週星期二
宗 7:51-8:1
詠 31:3-4,6,7,8,17,21
若 6:30-35

16.04.2013 【讓我們更加認識主耶穌】

宗徒大事錄 7:51-8:1

那時，斯德望對民眾、長老和經師說：「執拗和心耳未受割損的人啊！你們時常反抗聖神，你們的祖先怎樣，你們也怎樣。那一位先知，你們的祖先沒有迫害過？他們殺害了那些預言義人來臨的人，現在你們都成了那義人的出賣者和兇手。你們這些人接受了藉天使所傳佈的法律，卻不遵守。」

他們一聽這些話，怒從心起，向他咬牙切齒。斯德望卻充滿了聖神，注目向天，看見天主的光榮，並看見耶穌站在天主右邊，遂說道：「看，我見天開了，並見人子站在天主右邊。」他們都大聲亂嚷，掩著自己的耳朵一致向他撲去，把他拉出城外，用石頭砸死了。證人脫下自己的衣服放在名叫掃祿的青年人腳前。當他們用石頭砸斯德望的時候，他祈求說：「主耶穌！接我的靈魂去吧！」遂屈膝跪下，大聲呼喊說：「主，不要向他們算這罪債！」說了這話，就死了。掃祿也贊同殺死他。

聖詠 31:3-4,6,7,8,17,21 苦中求救

- 03. 求你側你的耳聽我，速來救我：作我避難的磐石，獲救的城堡。
- 04. 因為你是我的磐石，我的城堡，為你的名，求你引導我指教我。
- 06. 我將我的靈魂託於你的掌握，上主，忠實的天主，你必拯救我。
- 07. 拜虛無偶像的人，你深惡痛絕。上主，然而我卻對你全心信賴。
- 08. 我要因你的慈愛喜樂歡暢，因為你會俯視了我的慘狀，體會了我心靈所受的悲傷；
- 17. 求以你的慈容，光照你僕，求以你的仁慈把我救出。
- 21. 你將他們掩護在你儀容的影下，免遭世人的重創；又將他們隱藏在你帳幕的裏面，免遭口舌的中傷。

聖若望福音 6:30-35

那時候，群眾問耶穌說：「那麼，你行什麼神蹟給我們看，好叫我們信服你呢？你要行什麼事呢？我們的祖先在曠野裏吃過『瑪納』，正如經上所記載的：『他從天上賜給了他們食物吃。』」於是耶穌向他們說：「我實實在在告訴你們：並不是梅瑟賜給了你們那從天上來的食糧，而是我父現今賜給你們從天上來的真正的食糧。因為天主的食糧，是那由天降下，並賜給世界生命的。」他們便說：「主！你就把這樣的食糧常常賜給我們吧！」耶穌回答說：「我就是生命的食糧；到我這裏來的，永不會饑餓；信從我的，總不會渴。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____