



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

復活期第二周星期六
宗 6:1-7
詠 33:1-2,4-5,18-19
若 6:16-21

13.04.2013 【主！惟祢有永生的話，我們去投奔誰呢？】

但耶穌卻向他們說：「是我，不要害怕！」(若 6:20)



默想：

當近親離逝，刮大風下大雨的時候，孤單單一人在家，半夜醒來總是心裏有點發涼，忐忑不安。今日福音，宗徒們在黑夜中，在刮起大風波浪翻騰的提庇黎雅湖中，正逆風搖櫓，竭力把船開到對岸。忽然，隱若看見有人在水面上飄行走向他們，心裏都驚恐起來。忽然再定睛一看，來人疑似恩師，接着聽到耶穌向他們說：「是我，不要害怕！」。耶穌上了船，船立時

抵岸。五餅二魚的奇蹟後，耶穌步行水面、又與他們同船，讓船立時抵岸，再次行了人無法理解的奇蹟。藉此，耶穌再次鞏固宗徒對祂的信心，因而伯多祿其後能由衷說：「主！惟祢有永生的話，我們去投奔誰呢？我們相信，而且已知道祢是天主的聖者。」(若 6:68-69)

人性是脆弱的，數十秒 6.1 級的地震，已能令人恐懼萬分。工作壓力大，無法揮走，亦令人常在顛簸惶恐中生活。憂慮、困惑、抱怨、頑疾，都容易使人不自覺地困在黑暗中，無法自拔。主耶穌，當心魔困擾到無法自拔時，請祢仁慈地主動走近可憐的人說：「是我，不要害怕！」，以無比的愛吸引、撫慰脆弱的心靈，讓愛藉着聖神傾注心中，粉碎黑暗，使光明重現，讓聖言再次滋養人靈；能像伯多祿那樣心悅誠服地向主剖白：「主！惟祢有永生的話，我們去投奔誰呢？」

我的祈禱：

慈悲的救主，求祢的眼睛常關注敬畏祢的人，祢的雙日常眷顧靠祢仁慈的人，為使他們的性命，脫免死亡，使他們在飢饉時生活如常。(詠 33:18-19)

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

復活期第二周星期六
宗 6:1-7
詠 33:1-2,4-5,18-19
若 6:16-21

13.04.2013 【主！惟祢有永生的話，我們去投奔誰呢？】

宗徒大事錄 6:1-7

那時候，門徒們漸漸增多，希臘化的猶太人，對希伯來人發出了怨言，因為他們在日常的供應品上，疏忽了他們的寡婦。於是十二宗徒召集眾門徒說：「讓我們放棄天主的聖言，而操管飲食，實在不相宜。所以，弟兄們！當從你們中檢定七位有好聲望，且充滿聖神和智慧的人，派他們管這要務。至於我們，我們要專務祈禱，並為真道服役。」這番話得了全體的悅服，就選了斯德望，他是位充滿信德和聖神的人，和斐理伯、卜洛曷洛、尼加諾爾、提孟、帕爾默納及尼苛勞，他是個歸依猶太教的安提約基雅人，叫他們立在宗徒面前；宗徒們祈禱以後，就給他們覆了手。天主的道漸漸發揚，門徒的數目在耶路撒冷大為增加，司祭中也有許多人，服從了信仰。

聖詠 33:1-2,4-5,18-19 讚頌大能的天主

01. 義人，你們應向上主踴躍歡呼，因為正直的人，理應讚美上主。
02. 你們該彈琴，稱謝上主，彈奏十絃琴，讚頌上主。
04. 因為上主的言語是正直的，祂的一切作為都是忠實的；
05. 祂愛護正義和公理，祂的慈愛瀰漫大地。
18. 請看，上主的眼睛常關注敬畏祂的人，祂的雙日常眷顧靠祂仁慈的人，
19. 為使他們的性命，脫免死亡，為使他們在饑饉時，生活如常。

聖若望福音 6:16-21

到了晚上，耶穌的門徒下到海邊，上船要到海對岸的葛法翁去。天已黑了，耶穌還沒有來到他們那裏。海上因起了大風，便翻騰起來。當他們搖櫓大約過了二十五或三十「斯塔狄」時，看見耶穌在海面上行走，臨近了船，便害怕起來。但他卻向他們說：「是我，不要害怕！」他們便欣然接他上船，船就立時到了他們所要去的方。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____