



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

聖達尼老主教殉道

宗 5:27-33

詠 34:2,9,17-20

若 3:31-36

11.04.2013 【敢作證，證實天主是真實的！】

那接受他見證的人，就是證實天主是真實的。(若 3:33)



Peter preaching

**聖達尼老** 約在 1030 年，出生於波蘭一個富有的家庭；後赴巴黎求學。父母去世後，他把家產布施給窮人，然後棄俗修道。晉鐸後，1072 年繼任克拉科夫主教。他管理教務，扶助窮人，訪問聖職人員，數十年如一日，實不愧稱為善牧。他因責斥波肋老國王的暴行，被國王所惱恨，終於 1079 年 4 月 11 日，當他舉祭時，遭國王親手殺害。聖達尼老是波蘭的主保聖人之一。

### 默想：

耶穌死而復活，顯現給婦女及宗徒們，打開他們愚蒙的心眼，啓示給他們祂就是天父所派遣來的默西亞，必須經歷死亡、復活

才完成父的使命。宗徒們回憶起耶穌在世的一言一行，及死而復活的見證，再加上聖神臨在，他們的內心燃起了一團熱火去為主作見證。縱使受侮辱、被捕受鞭打，也無法熄滅福傳見證的熱忱，他們大膽地宣講天主的真道：「我們祖先的天主復活了你們下毒手懸在木架上的耶穌。天主以右手舉揚了祂，叫祂做首領和救主，為賜給以色列人悔改和罪赦。」(宗 5:30-31)，證實耶穌是真實的天主。

### 反省：

復活的主，藉着祢的救恩，透過洗禮我們都獲得了重生的生命。祢曾經「降生」於世上，活化了當時誠心追隨皈依祢的人。今天，在感恩祭內，在禮儀中祢仍「降生」，透過聖體、祈禱和天主聖言，祢不斷養育、活化我們，賜給我們永生的食糧，助我們從現世旅程中「逾越」，在生活中勇敢地為祢作見證，熱切地告訴所有人「天主是真實的」。朋友，你能否在祈禱中、在禮儀中與「降生」的主相遇，接受祂的撫慰、滋養，特別在家人、親友中大膽為天主作福傳見證？

### 我的祈禱：

仁慈的天父，卑微人一向祢呼號，祢立刻俯允；求祢派遣聖神引領教會，在教宗方濟的帶領下，追隨祢的愛子耶穌基督，衝破困難，不斷更生；扶助弱勢社羣，推動我們勇敢為祢作見證。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

聖達尼老主教殉道

宗 5:27-33

詠 34:2,9,17-20

若 3:31-36

### 11.04.2013 【敢作證，證實天主是真實的！】

#### 宗徒大事錄 5:27-33

聖殿警官與差役把宗徒領來之後，叫他們站在公議會中，大司祭便審問他們，說：「我們曾嚴厲命令你們，不可用這名字施教。你們看，你們卻把你們的道理傳遍了耶路撒冷，你們是有意把這人的血，引到我們身上來啊！」伯多祿和宗徒們回答說：「聽天主的命應勝過聽人的命。我們祖先的天主復活了你們下毒手懸在木架上的耶穌。天主以右手舉揚了他，叫他做首領和救主，為賜給以色列人悔改和罪赦。我們就是這些事的證人，並且天主給那些服從他的人所賞的聖神，也為此作證。」他們一聽這話，大發雷霆，想要殺害他們。

#### 聖詠 34:2,9,17-20 謝主保佑之恩

02. 我必要時時讚美上主，對祂的讚頌常在我口；
09. 請你們體驗，請你們觀看：上主是何等的和藹慈善！投奔祂的必獲真福永歡。
17. 上主的威容敵視作惡的人民，要把他們的紀念由世上滅盡。
18. 義人一呼號，上主立即俯允，拯救他們出離一切的苦辛。
19. 上主親近心靈破碎的人，祂必救助精神痛苦的人。
20. 義人的災難雖多，上主卻救他免禍。

#### 聖若望福音 3:31-36

那由上而來的，超越一切。那出於下地的，是屬於下地，且講論下地的事；那自上天而來的，超越萬有之上，他對所見所聞的，予以作證，卻沒有人接受他的見證。那接受他見證的人，就是證實天主是真實的。天主所派遣的，講論天主的話，因為天主把聖神無限量地賞賜了他。父愛子，並把一切交在他手中。那信從子的，便有永生；那不信從子的，不但不會見到生命，反有天主的義怒常在他身上。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_