



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

預報救主降生

依 7:10-14; 8:10

詠 40:7-8, 8-9, 10, 11

希 10:4-10

路 1:26-38

08.04.2013 【當天父召喚我的時候，我要大聲地呼喊「我來了！」】

你看，我已到來！(詠 40:8)

默想：



在保祿致希伯來人的書信中也寫到，耶穌引用了聖詠第 40 篇的字句：「你看，我已到來！關於我，書卷上已有記載：我的天主，承行你的旨意為我所喜愛，你的法律常存於我的心懷」，來表達祂對天父的全然服從。

過往也有很多的先賢聖人，他們都曾把自己全然交托給天主，任由天主安排他們的人生。其中一個很值得我們效法的，莫過於聖母瑪利亞。她領受天主的安排作為一個未婚媽媽的時候，也只不過是一個十五歲左右的小女孩。我們可想像她的驚惶和不安，但瑪利亞仍能溫順的信賴天主。她對於天父的那種愛和信賴，我真望塵莫及。很多次，當我面對天主的旨意時，思想上明明知道該如何接受；但心中的忐忑不安總是讓我舉棋不定，不斷的自我掙扎。天父，這是因為我愛你不夠嗎？

我的禱告：

聖母媽媽，求你教導我怎樣效法你；效法你的溫順，你堅固的信德。讓我下一次面對天父的召喚時，能像你一樣，堅定的回答一聲「我來了！」。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

預報救主降生

依 7:10-14; 8:10

詠 40:7-8, 8-9, 10, 11

希 10:4-10

路 1:26-38

08.04.2013 【當天父召喚我的時候，我要大聲地呼喊「我來了！」】

依撒意亞先知書 7:10-14;8:10

那時候，上主對阿哈次說：「你向上主你的天主要求一個徵兆吧！或求諸陰府深處，或求諸上天高處。」阿哈次回答說：「我不要求，我不願試探上主。」依撒意亞說：「達味的家族，你們聽著吧！你們使人厭惡還不夠，還要使我的天主厭惡嗎？因此，我主要親自給你們一個徵兆：看，有位貞女要懷孕生子，給他起名叫厄瑪奴耳。意思是：天主與我們同在。」

聖詠 40:7-8, 8-9, 10, 11 感恩與求恩

07. 犧牲與素祭已非你所喜，就開了我的耳朵；全燔之祭以及贖罪之祭，也已非你所要。

08. 於是我說：「你看，我已到來！關於我，書卷上已有記載：

09. 我的天主，承行你的旨意為我所喜愛，你的法律常存於我的心懷。」

10. 在盛大的集會中，我宣揚了你的正義，看，我並沒有閉口不言，上主，你全知悉。

11. 我從沒有將你的正義隱蔽在心間，對你的忠厚和救援時時各處宣傳；對於你的慈愛和忠義，在盛會中我沒有隱蔽。

致希伯來人書 10:4-10

弟兄們：公牛和公山羊的血斷不能除免罪過。為此，基督一進入世界便說：『犧牲與素祭，已非你所要，卻給我預備了一個身體；全燔祭和贖罪祭，已非你所喜，於是我說：看，我已來到！關於我，書卷上已有記載：天主！我來為承行你的旨意。』前邊說：『祭物和素祭，全燔祭和贖罪祭，已非你所要，已非你所喜。』這一切都是按照法律所奉獻的；後邊他說：『看，我已來到，為承行你的旨意。』由此可見，他廢除了那先前的，為要成立那以後的。我們就是因這旨意，藉耶穌基督的身體，一次而為永遠的祭獻，得到了聖化。

聖路加福音 1:26-38

到了第六個月，天使加俾額爾奉天主差遣，往加里肋亞一座名叫納匝肋的城去，到一位童貞女那裏，她已與達味家族中的一個名叫若瑟的男子訂了婚，童貞女的名字叫瑪利亞。天使進去向她說：「萬福！充滿恩寵者，上主與你同在！」【在女人中你是蒙祝福的。】她卻因這話驚惶不安，便思慮這樣的請安有什麼意思。天使對她說：「瑪利亞，不要害怕，因為你在天主前獲得了寵幸。看，你將懷孕生子，並要給他起名叫耶穌。他將是偉大的，並被稱為至高者的兒子，上主天主要把他祖先達味的御座賜給他。他要為王統治雅各伯家，直到永遠；他的王權沒有終結。」瑪利亞便向天使說：「這事怎能成就？因為我不認識男人。」天使答覆她說：「聖神要臨於你，至高者的能力要庇蔭你，因此，那要誕生的聖者，將稱為天主的兒子。且看，你的親戚依撒伯爾，她雖在老年，卻懷了男胎，本月已六個月了，她原是素稱不生育的，因為在天主前沒有不能的事。」瑪利亞說：「看！上主的婢女，願照你的話成就於我吧！」天使便離開她去了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____