讀聖書、做默想是我們的精神食糧

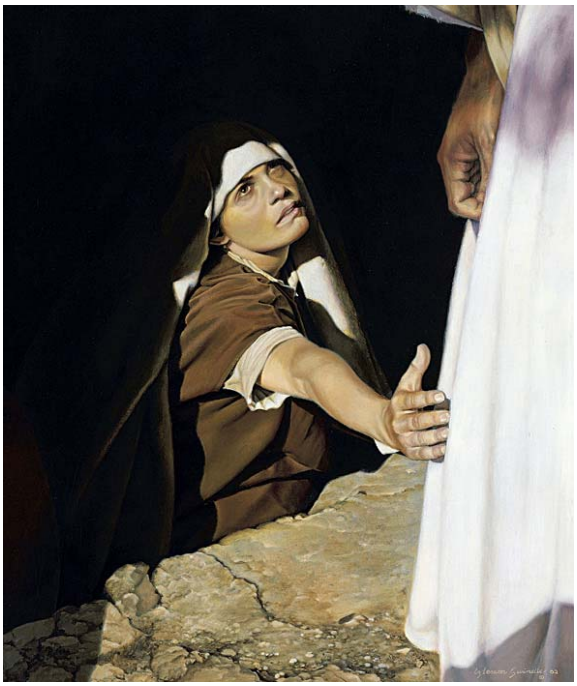
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

復活節八日慶期星期二
宗 2:36-41
詠 33: 4-5,18-19,20,22
若 20:11-18

02.04.2013 【不要停留在美好的時光，而要將喜訊與人共享】

「你別拉住我不放，因爲我還沒有升到父那裏；你到我的弟兄那裏去，告訴他們：我升到我的父和你們的父那裏去，升到我的天主和你們的天主那裏去。」 （若 20:17）



Swindle Liz, Faith & Trembling

默想：

瑪利亞瑪達肋納在黑暗和絕望中找到了光明的耶穌，當然會拉住祂不放。沒有人會願意把已握在手上的美好事物放開；可是耶穌却偏偏說不要拉著祂不放，難道祂不願意和我們在一起嗎？

我們往往只會滿足於眼前的事物，而忽略了美好背後的真正意義。耶穌要瑪利亞放手，就是叫她不要只停留在現刻美好的時光，而要去將喜訊告訴別人。

入門聖事是人生大事，就如婚姻聖事一樣，領洗後將要過跟以往不一樣的信仰生活。可是，若我們只停留在領洗的時刻，而將耶穌密密實實的藏在自己心底裡，而沒有將這喜訊與別人分享，那麼這信仰生活就會變得很孤單乏味了。

當撒瑪黎雅婦人得到耶穌賜予她生命的活水時，便立刻放下水罐跑回自己生活的地方，向遇到的人分享她所獲得救恩，這就是每一個遇到耶穌、獲得祂生命之糧的人應該實行的事。

今天，有耶穌與我們同行，我們有否將這喜訊告訴別人、與人分享？

我的祈禱：

主耶穌，感謝祢一直與我同行，讓我在人生路上不感到孤單。感謝祢一直拉著我的右手，向著天父家奔跑，跌倒時又會拉我重新站起來，繼續上路。主耶穌，我又怎能不把祢對我的愛與人共享。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

復活節八日慶期星期二
宗 2:36-41
詠 33: 4-5,18-19,20,22
若 20:11-18

02.04.2013 【不要停留在美好的時光，而要將喜訊與人共享】

宗徒大事錄 2:36-41

五旬節那天，伯多祿向猶太人說：「以色列全家應確切知道：天主已把你們所釘死的這位耶穌，立爲主，立爲默西亞了。」

他們一聽見這些話，就心中刺痛，遂向伯多祿和其他宗徒說：「諸位仁人弟兄！我們該作什麼？」伯多祿便對他們說：「你們悔改吧！你們每人要以耶穌基督的名字受洗，好赦免你們的罪過，並領受聖神的恩惠。因爲這恩許就是爲了你們和你們的子女，以及一切遠方的人，這些都是我們的上主天主所召叫的。」他還講了很多別的作證的話，並勸他們說：「你們應救自己脫離這邪惡的世代。」於是，凡接受他的話的人，都受了洗；在那一天約增添了三千人。

聖詠 33:4-5,18-19,20,22 讚頌大能的天主

04. 上主的言語是正直的，他的一切作爲都是忠實的；
05. 他愛護正義和公理，他的慈愛瀰漫大地。
18. 請看，上主的眼睛常關注敬畏他的人，他的雙目常眷顧靠他仁慈的人，
19. 爲使他們的性命，脫免死亡，使他們在饑饉時，生活如常。
20. 我們的靈魂仰望著上主，他是我們的保障和扶助；
22. 上主，求你向我們廣施慈愛，有如我們對你所存的期待。

聖若望福音 20:11-18

瑪利亞瑪達肋納站在墳墓外邊痛哭；她痛哭的時候，就俯身向墳裏裏面窺看，有兩位穿白衣的天使，坐在安放過耶穌遺體的地方：一位在頭部，一位在腳部。兩位天使對她說：「女人！你哭什麼？」她答說：「有人把我主搬走了，我不知道他們把他放在那裏了。」說了這話，就向後轉身，見耶穌站在那裏，卻不知道他就是耶穌。耶穌向她說：「女人，你哭什麼？你找誰？」她以爲是園丁，就說：「先生，若是你把他搬走了，請告訴我，你把他放在那裏，我去取回他來。」耶穌給她說：「瑪利亞！」她轉身用希伯來話對他說：「辣步尼！」就是說「師傅」。耶穌向她說：「你別拉住我不放，因爲我還沒有升到父那裏；你到我的弟兄那裏去，告訴他們，我升到我的父和你們的父那裏去，升到我的天主和你們的天主那裏去。」瑪利亞瑪達肋納就去告訴門徒說：「我見了主。」並報告了耶穌對她所說的那些話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____