



讀聖書、做默想是我們的精神食糧
 聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱
 素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘
 靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
 (默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點
 輪流編寫。)

【今日聖言分享】

救主受難紀念

依 52:13 - 53:12

詠 31:2,6, 12-13, 15-16, 17, 25

希 4:14-16, 5:7-9

若 18:1-19:42

29.03.2013 【活出教友真榜樣，人前勇於宣認主】

「你不也是祂門徒中的一個嗎？」(若 18:17)



默想：

門徒們和主耶穌相處達三年之久，對於主耶穌的福音宣講，他們是最熟識不過的了。他們看到不少主耶穌治癒頑疾、驅魔的奇蹟；又看過主耶穌步行水面，喝停風浪的能力；但真估不到當耶穌被惡人捉拿時，門徒們信德盡失，四散逃走；

連曾經對耶穌說過：「主！為什麼現在我不能跟祢去？我要為祢捨棄我的性命。」(若 13：37)的伯多祿，也在這個時候三次不認主。「你不也是祂門徒中的一個嗎？」伯多祿否認說：「我不是。」(若 18：25)

我們在現世生活中，因著種種的原因，有時候明認自己是個基督徒的話，會像伯多祿一樣有些害怕或感覺到對自己不利：做生意的，恐怕會做不成生意；在職場上的，恐怕會累及提升機會；也有一些信徒平日做不到信徒的表樣，而害怕被人恥笑或受到挑戰。

我已是一個有 55 年教齡的教友，但真正有勇氣在人面前明認自己是一個教友，也只不過是這十四、五年的事，真是可憐。幸而教區在這十多年來對教友的培育非常重視，使信徒在領洗後仍然可以獲得信仰深化的機會。信仰基礎打好了，信心自然增強，信徒也自然地會在人前宣揚主，讚美主。

我的祈禱：

天主聖神，請增強我們的信德，好能有勇氣在人前宣揚主的名，讓更多的人認識主，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
 網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
 電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

救主受難紀念

依 52:13 - 53:12

詠 31:2,6, 12-13, 15-16, 17, 25

希 4:14-16, 5:7-9

若 18:1-19:42

29.03.2013 【活出教友真榜樣，人前勇於宣認主】

依撒意亞先知書 52:13-53:12

請看，我的僕人必要成功，必要受尊榮，必要被舉揚，且極受崇敬。就如許多人對他不勝驚愕，因為他的容貌損傷得已不像人，他的形狀已不像人子；同樣，眾民族也都要對他不勝驚異，眾君王在他面前都要閉口無言，因為他們看見了從未向他們講述過的事，聽見了從未聽說過的事。有誰會相信我們的報道呢？上主的手臂又向誰顯示了呢？

他在上主前生長如嫩芽，又像出自乾地中的根苗；他沒有俊美，也沒有華麗，可使我們瞻仰；他沒有儀容，可使我們戀慕。他受盡了侮辱，被人遺棄；他真是個苦人，熟悉病苦；他好像一個人們掩面不顧的人；他受盡了侮辱，因而我們也視他如無物。

然而他所背負的，是我們的疾苦；擔負的，是我們的疼痛；我們還以為他受了懲罰，為天主所擊傷，和受貶抑的人。可是他被刺透，是因為我們的悖逆；他被打傷，是因為我們的罪惡。因他受了懲罰，我們便得到了安全；因他受了創傷，我們便得到了痊癒。

我們都像羊一樣迷了路，各走各自的路；但上主卻把我們眾人的罪過歸到他身上。他受虐待，仍然謙遜忍受，總不開口，如同被牽去待宰的羔羊；又像母羊在剪毛的人前不出聲，他也同樣不開口。

他受了不義的審判而被除掉，有誰懷念他的命運？其實他從活人的地上被剪除，受難至死，是為了我人民的罪過。雖然他從未行過強暴，他口中也從未出過謊言，人們仍把他與歹徒同埋，使他同作惡的人同葬。

上主的旨意是要用苦難折磨他；當他犧牲了自己的性命，作了贖罪祭時，他要看見他的後輩延年益壽；上主的旨意也藉他的手得以實現。在他受盡了痛苦之後，他要看見光明，並因自己的經歷而滿足；我正義的僕人要使許多人成義，因為他承擔了他們的罪過。

為此，我把大眾賜與他作報酬，他獲得了無數的人作為獵物；因為他為了承擔大眾的罪過，作罪犯的中保，犧牲了自己的性命，至於死亡，被列於罪犯之中。

聖詠 31:2,6, 12-13, 15-16, 17, 25 苦中求救

- 02. 上主，我投靠你，總不會受辱，求你憑你的公義將我救出；
- 06. 我將我的靈魂託於你的掌握，上主，忠實的天主，你必拯救我。
- 12. 我的仇敵都辱罵我，我的四鄰都恥笑我，我的知己憎恨我，路上的行人都遠避我。
- 13. 我被人全心忘掉，有如死人，活像一個破舊拋棄的瓦盆。
- 15. 我仍舊依靠你，上主，我說：「你是我的天主！」
- 16. 我的命運全掌握於你手，求你救我脫離我的敵手，擺脫一切迫害我的仇讎。
- 17. 求以你的慈容，光照你僕，求以你的仁慈把我救出。
- 25. 凡一切信賴上主的人們，請勇敢鼓起你們的心神。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

致希伯來人書 4:14-16; 5:7-9

弟兄姊妹們：

我們既然有一位偉大的，進入了諸天的司祭，天主子耶穌，我們就應堅持所信奉的真道，因為我們所有的，不是一位不能同情我們弱點的大司祭，而是一位在各方面與我們相似，受過試探的，只是沒有罪過。

所以我們要懷著依恃之心，走近恩寵的寶座，以獲得仁慈，尋到恩寵，作及時的扶助。當基督還在血肉之身時，以大聲哀號和眼淚，向那能救他脫離死亡的天主，獻上了祈禱和懇求，就因他的虔敬而獲得了俯允。他雖然是天主子，卻由所受的苦難，學習了服從，且在達到完成之後，為一切服從他的人，成了永遠救恩的根源。

若望所載主耶穌基督的受難始末 18:1-19:42

耶穌被捕

耶穌說完了這些話，就和門徒出去，到了克德龍溪的對岸，在那裏有一個園子，他和門徒便進去了。

出賣他的猶達斯也知道那地方，因為耶穌同門徒曾屢次在那裡聚集。

猶達斯便領了一隊兵和由司祭長及法利塞人派來的差役，帶著火把、燈籠與武器，來到那裏。

耶穌既知道要臨到他身上的一切事，便上前去問他們說：「你們找誰？」

他們答覆說：「納匝肋人耶穌。」他向他們說：「我就是。」出賣他的猶達斯也同他們站在一起。

耶穌一對他們說了「我就是。」他們便倒退跌在地上。

於是他又問他們說：「你們找誰？」他們說：「納匝肋人耶穌。」

耶穌答覆說：「我已給你們說了『我就是』；你們既然找我，就讓這些人去罷！」

這是為應驗他先前所說的話：「你賜給我的人，其中我沒有喪失一個。」

西滿伯多祿有一把劍，就拔出來，向大司祭的一個僕人砍去，削下了他的右耳；那僕人名叫瑪耳曷。

耶穌就對伯多祿說：「把劍收入鞘內！父賜給我的杯，我豈能不喝嗎？」

受大司祭審問 伯多祿背主

於是兵隊、千夫長和猶太人的差役拘捕了耶穌，把他捆起來，

先解送到亞納斯那裡，亞納斯是那一年當大司祭的蓋法的岳父。

就是這個蓋法曾給猶太人出過主意：叫一個人替百姓死，是有利的。

那時，西滿伯多祿同另一個門徒跟著耶穌；那門徒是大司祭所認識的，便同耶穌一起進入了大司祭的庭院，

伯多祿卻站在門外；大司祭認識的那個門徒遂出來，對看門的侍女說了一聲，就領伯多祿進去。

那看門的侍女對伯多祿說：「你不也是這人的一個門徒嗎？」他說：「我不是。」

那時，僕人和差役，因為天冷就生了炭火，站著烤火取暖；伯多祿也同他們站在一起，烤火取暖。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

大司祭就有關他的門徒和他的教義審問耶穌。

耶穌答覆他說：「我向來公開地對世人講話，我常常在會堂和聖殿內，即眾猶太人所聚集的地方施教，在暗地裏我並沒有講過什麼。」

你為什麼問我？你問那些聽過我的人，我給他們講了什麼；他們知道我所說的。」

他剛說完這話，侍立在旁的一個差役就給了耶穌一個耳光說：「你就這樣答覆大司祭嗎？」

耶穌答覆他說：「我若說得不對，你指證那裏不對；若對，你為什麼打我？」

亞納斯遂把被捆的耶穌，解送到大司祭蓋法那裏去。

西滿伯多祿仍站著烤火取暖，於是有人向他說：「你不也是他門徒中的一個嗎？」伯多祿否認說：「我不是。」

有大司祭的一個僕役，是伯多祿削下耳朵的那人的親戚，對他說：「我不是在山園中看見你同他在一起嗎？」

伯多祿又否認了，立時雞就叫了。

比拉多審問耶穌

然後他們從蓋法那裏把耶穌解往總督府，那時是清晨；他們自己卻沒有進入總督府，怕受了沾污，而不能吃逾越節的羔羊。

因此，比拉多出來，到外面向他們說：「你們對這人提出什麼控告？」

他們回答說：「如果這人不是作惡的，我們便不會把他交給你。」

比拉多便對他們說：「你們自己把他帶去，按照你們的法律審判他罷！」猶太人回答說：「我們是不許處死任何人的！」

這是為應驗耶穌論及自己將怎樣死去而說過的話。

比拉多於是又進了總督府，叫了耶穌來，對他說：「你是猶太的君王嗎？」

耶穌答覆說：「這話是你由自己說的，或是別人論我而對你說的？」

比拉多答說：「莫非我是個猶太人？你的民族和司祭長把你交付給我，你做了什麼？」

耶穌回答說：「我的國不屬於這世界；假使我的國屬於這世界，我的臣民早已反抗了，使我不至於被交給猶太人；但是我的國不是這世界的。」

於是比拉多對他說：「那麼，你就是君王了？」耶穌回答說：「你說的是，我是君王。我為此而生，我也為此而來到世界上，為給真理作證：凡屬於真理的，必聽從我的聲音。」

比拉多遂說：「什麼是真理？」說了這話，再出去到猶太人那裏，向他們說：「我在這人身上查不出什麼罪狀來。」

你們有個慣例：在逾越節我該給你們釋放一人；那麼，你們願意我給你們釋放猶太人的君王嗎？」

他們就大聲喊說：「不要這人，而要巴辣巴！」巴辣巴原是個強盜。

第十九章

耶穌受戲弄

那時，比拉多命人把耶穌帶去鞭打了。

然後兵士們用荆棘編了個茨冠，放在他頭上，給他披上一件紫紅袍，

來到他跟前說：「猶太人的君王，萬歲！」並給他耳光。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

比拉多又出去到外面，向他們說：「看，我給你們領出他來，為叫你們知道我在他身上查不出什麼罪狀。」

於是耶穌帶著茨冠，披著紫紅袍出來了；比拉多就對他們說：「看，這個人！」

司祭長和差役們一看見耶穌，就喊說：「釘在十字架上！釘他在十字架上！」比拉多對他們說：「你們把他帶去，釘在十字架上罷！我在他身上查不出什麼罪狀。」

猶太答覆他說：「我們有法律，按法律他應該死，因為他自充為天子。」

比拉多再審耶穌

比拉多聽了這話，越發害怕，

遂又進了總督府，對耶穌說：「你到底是那裏的？」耶穌卻沒有回答他。

於是比拉多對他說：「你對我也不說話嗎？你不知道我有權柄釋放你，也有權柄釘你在十字架上嗎？」

耶穌答說：「若不是由上賜給你，你對我什麼權柄也沒有；為此，把我交付給你的人，負罪更大。」

耶穌被判死刑

從此，比拉多設法要釋放耶穌，猶太人卻喊說：「你如果釋放這人，你就不是凱撒的朋友，因為凡自充為王的，就是背叛凱撒。」

比拉多一聽這話，就把耶穌領出來，到了一個名叫「石鋪地」——希伯來話叫「加巴達」的地方，坐在審判座位上。

時值逾越節的預備日，約莫第六時辰，比拉多對猶太人說：「看，你們的君王！」

他們就喊叫說：「除掉，除掉，釘他在十字架上！」比拉多對他們說：「要我把你們的君王在十字架上嗎？」司祭長答說：「除了凱撒，我們沒有君王。」

於是比拉多把耶穌交給他們去釘死。他們就把耶穌帶去了。

耶穌死於苦架

耶穌自己背著十字架出來，到了一個名叫「髑髏」的地方，希伯來話叫「哥耳哥達」，他們就在那裏把他釘在十字架上，同他一起另有兩個人：一個在這邊，一個在那邊，耶穌在中間。

比拉多寫了個牌子，放在十字架上端，寫的是：「納匝肋人耶穌，猶太人的君王。」

這牌子有許多猶太人唸了，因為耶穌被在十字架上的地方離城很近，字是用希伯來、羅馬和希臘文寫的。

於是猶太人的司祭長就對比拉多說：「不要寫猶太人的君王，該寫他自己說：我是猶太人的君王。」

比拉多答覆說：「我寫了，就寫了。」

兵士將耶穌釘在十字架上後，拿了他的衣服，分成四分，每人一分；又拿了長衣，因那長衣是無縫的，由上到下渾然織成，

所以他們彼此說：「我們不要把它撕開，我們擲骰，看是誰的。」這就應驗了經上的話『他們瓜分了我的衣服，為我的長衣，他們拈鬮。』士兵果然這樣作了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

在耶穌的十字架旁，站著他的母親和他母親的姊妹，還有克羅帕的妻子瑪利亞和瑪利亞瑪達肋納。

耶穌看見母親，又看見他所愛的門徒站在旁邊，就對母親說：「女人，看，你的兒子！」然後又對那門徒說：「看，你的母親！」就從那時起，那門徒把她接到自己家裏。

此後，耶穌因知道一切事都完成了，為應驗經上的話，遂說：『我渴。』

有一個盛滿了醋的器皿放在那裏，有人便將海綿浸滿了醋，綁在長槍上，送到他的口邊。耶穌一嚐了那醋，便說：「完成了。」就低下頭，交付了靈魂。

猶太人因那日子是預備日，免得安息日內——那安息日原是個大節日——屍首留在十字架上，就來請求比拉多打斷他們的腿，把他們拿去。

士兵遂前來，把第一個人的，並與耶穌同釘在十字架上的第二個人的腿打斷了。

可是，及至來到耶穌跟前，看見他已經死了，就沒有打斷他的腿；

但是，有一個兵士用槍刺透了他的肋旁，立刻流出了血和水。

那看見這事的人就作證，而他的見證是真實的；並且「那位」知道他所說的是真實的，為叫你們也相信。

這些事發生，正應驗了經上的話說：『不可將他的骨頭打斷。』

經上另有一句說：『他們要瞻望他們所刺透的。』

安葬於新墳墓內

這些事以後，阿黎瑪特雅人若瑟——他因怕猶太人，暗中作了耶穌的門徒——來求比拉多，為領取耶穌的遺體；比拉多允許了。於是他來把耶穌的遺體領去了。

那以前夜間來見耶穌的尼苛德摩也來了，帶著沒藥及沉香調和的香料，約有一百斤。

他們取下了耶穌的遺體，照猶太人埋葬的習俗，用殮布和香料把他裹好。

在耶穌被在十字架上的地方，有一個園子，那園子裏有一座新墳墓，裏面還沒有安葬過人。只因是猶太人的預備日，墳墓又近，就在那裏安葬了耶穌。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____