讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

四旬期第五周星期三
達 3:14-20,91-92,95
達 3:52,53,54,55,56
若 8:31-42

20.03.2013 【天主子使你們自由了，你們的確是自由的】

「你們如果固守我的話，就確是我的門徒，也會認識真理，而真理必會使你們獲得自由。」(若 8:31)

默想：

一說到獲得「自由」這詞，大多數人的思維會是：我沒有坐牢，也不是活在極權國家中；我活得逍遙自在，想做甚麼就做甚麼，何須耶穌給我自由？

事實上，天主永遠都爲我們預備了自由。祂給予我們理智、意志和情感，是希望我們能自由地運用，並決定如何生活。我認爲人覺得自己自由，無非是對自己的處境看不清，摸不透。因爲每當我在家中整理魚缸的時候，我常有這樣想法：魚缸內的魚，牠們沒有自由嗎？牠們不愁吃喝，逍遙自在，游來游去。但牠們真有自由嗎？金魚知道自己失去自由嗎？人知道自己沒有自由嗎？也許隱約間知道，我們偶爾也會慨嘆做人多麼無奈！事實上，在生活及工作上有很多關卡衝不過去，並且身不由己。不過這些感覺來了又去，很快就被生活上大大小小的事物淹沒，忘了自己沒有真正自由。

天主的意願是：我們能運用自由去皈依祂，接受祂賜予的生命。可惜的是我們沒有轉向祂，反而濫用了自由而離開祂；結果不但沒有享受到真正的自由，更成了罪惡的奴隸。所以基督徒都承認，人並不自由，是罪的奴僕、無盡慾念的奴僕、脾氣的奴僕、嗜好的奴僕、金錢的奴隸、名利的奴隸、恐懼的奴隸、潮流的奴隸...。真可說是被五花大綁，那有自由呢？

閱讀這篇聖經時，我們可能會輕視那些拒絕相信耶穌的猶太人，其實我們更應從他們的不信中，反省自己。我們信仰基督又有多深？有活出自己的信仰嗎？

怎樣才能在基督內獲得自由？深度的信仰經驗告訴我們，內心的真正平安和喜樂，與來自天主的無限生命力有關。當我們犯罪之後，這份喜樂和平安就會自然消失。天主是仁愛、慈祥和忠信的，祂爲我們準備了最好的，每天都期待我們開放自己去接近祂。當我們遠離祂時，祂更渴望接近我們，希望我們回到祂的懷抱，祂寬恕我們讓我們歡欣喜悅。

我的反思和祈禱： 天主，我們仰賴祢的助佑，獲得了力量；求祢使我們常能革除惡習，遠離罪惡，忠誠地追隨基督並重獲真正的自由，日漸走近祢的面前。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

四旬期第五周星期三
達 3:14-20,91-92,95
達 3:52,53,54,55,56
若 8:31-42

20.03.2013 【天主子使你們自由了，你們的確是自由的】

<u>達尼爾先知書　3:14-20,91-92,95</u>

拿步高王說：「沙得辣客、默沙客、阿貝得乃哥！你們是真存心不恭敬我的神，不朝拜我立的金像嗎？現在你們準備好，一聽見角、笙、琴、瑟、箏、簫及各種樂器齊奏，就俯伏朝拜我製造的像；若是你們不朝拜，你們就立刻被投入烈火窰中，看有什麼神能由我手中將你們救出？」沙得辣客、默沙客和阿貝得乃哥回答拿步高王說：「關於這事，我們無須回答；如果我們所恭敬的天主肯救我們，大王！他必會救我們脫離火窰和脫離你的手；如果他不肯，大王！你應當知道，我們仍然不願意恭敬你的神，也不朝拜你所立的金像。」

拿步高一聽這話，怒火塡胸，立刻對沙得辣客、默沙客和阿貝得乃哥變了臉，下令要人將火窰燒得比往常更熱七倍，又命軍中的幾個壯士將沙得辣客、默沙客和阿貝得乃哥捆起來，投入烈火窰中。

看到三個青年不爲烈火所傷，拿步高王十分驚慌，急忙站起，問他的臣僕說：「我們不是把他們三個人全捆起來拋入烈火窰中了嗎？」僕人回答君王說：「大王，實在是！」君王又問說：「怎麼我看見有四個人無拘無束地在火中行走，絲毫沒有受傷，而且那第四個人的外貌，彷彿是神的兒子。」

於是拿步高說道：「沙得辣客、默沙客和阿貝得乃哥的天主，是可讚美的！他打發了自己的天使來，救護那些信賴自己的僕人，他們敢違背王命，寧願捐軀，除自己的天主以外，不願事奉叩拜其他任何神祇。」

<u>達尼爾先知書　3:52-56</u>

52.上主，我們祖先的天主，你是可讚美的，應受稱讚，應受頌揚，直到永遠!你光榮的聖名，是可讚美的，應極受稱讚，極受頌揚，直到永遠。
53.在你光榮的聖殿中，你是可讚美的，應極受歌頌，極受光榮，直到永遠!
54.在你王國的寶座上，你是可讚美的，應極受歌頌，應極受頌揚，直到永遠!
55.你鑒察深淵，坐於革魯賓之上，是可讚美的，應受歌頌，應受光榮，直到永遠!
56.你在天空穹蒼之上，是可讚美的，應受歌頌，應備受光榮，直到永遠!

<u>聖若望福音　8:31-42</u>

那時候，耶穌對那些信他的猶太人說：「你們如果固守我的話，就確是我的門徒，也會認識真理，而真理必會使你們獲得自由。」他們回答說：「我們是亞巴郎的後裔，從未給任何人做過奴隸；怎麼你說：你們要成爲自由的呢？」耶穌答覆說：「我實實在在告訴你們：凡是犯罪的，就是罪惡的奴隸。奴隸不能永遠住在家裏，兒子卻永遠居住。那麼，如果天主子使你們自由了，你們的確是自由的。我知道你們是亞巴郎的後裔，你們卻圖謀殺害我，因爲你們容納不下我的話。我說的，是我在父那裏所看見的；而你們行的，卻是從你們父親那裏學習的。」他們回答說：「我們的父親是亞巴郎。」耶穌對他們說：「假如你們是亞巴郎的子女，你們就該作亞巴郎所作的事。如今，你們竟然圖謀殺害我——這個給你們說出從天主那裏所聽到的真理的人——亞巴郎卻沒有作過這樣的事。你們正作你們父親的事業。」他們向他說：「我們不是由淫亂生的，我們只有一個父親：就是天主。」耶穌回答說：「假如天主是你們的父親，你們必愛我，因爲我是由天主出發而來的，並不是由我自己來的，而是那一位派遣了我。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org　　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　　傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中)　_____(英)　電郵：_____

地址：_____　電話：_____　日期：_____