



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

四旬期第四周 星期二
則 47:1-9,12
詠 46:2-3,5-6,8-9
若 5:1-16

12.03.2013 【讓我們熱切渴求耶穌治癒我們身心的各種病苦】

「看，你已痊癒了，不要再犯罪，免得你遭遇更不幸的事。」（若 5:14）



DROOCHSLOOT, Joost Cornelisz. The Pool of Bethesda

默想：

當我默想今天若望這段福音，我腦海中出現了不少患病的人，正如福音所載的，有瞎眼、癱腿、和麻痺的，他們躺在羊門水池旁的走廊。當耶穌來到這地方時，是什麼促使祂選擇治好那個患病 38 年的人呢？是因為他患病最久，獲得耶穌的憐憫嗎？他是 38 年來一直躺在那裏，等待治癒嗎？儘管可能並非如此，但他不能活動自如，多次嘗試到

達水池時別的病者已比他先下水，他期望有人能放他在水池中以得痊癒，這倒清楚地道出了(7 節)。如果換了我是這個人，我還會躺在那裏，每次天使攪動池水時(4 節)，我仍會嘗試爬到水池去嗎？相信試過數次失敗，病況越久，心知自己沒可能最快下到池中，我會很早放棄了。可知那人渴望得到痊癒是多麼的殷切，相信這就是耶穌主動要治好他的原因。

耶穌後來囑咐那人不要再犯罪(14 節)，這表示了那人的病與罪有關，抑或聖經作者以病隱喻罪過？就如人受病魔纏繞，罪人也像受到魔鬼的束縛，不能活出天主子女的自由。人無法自我拯救，惟獨耶穌才能赦免我們的罪過，把我們從罪惡的奴役中解救出來。

我的祈禱：

主耶穌，我自知有很多缺點，經常失足陷於慣性的軟弱中；請賜我熱切渴求痊癒的心，治癒我身心的各種病苦。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

四旬期第四周 星期二
則 47:1-9,12
詠 46:2-3,5-6,8-9
若 5:1-16

12.03.2013 【讓我們熱切渴求耶穌治癒我們身心的各種病苦】

厄則克耳先知書 47:1-9,12

那時，天使領我回到聖殿門口，看，有水從聖殿門限下邊湧出，流向東方——因為聖殿正面朝東；水從聖殿的右邊經祭壇的南邊流出。隨後他引我由北門出來，帶我由外面轉到朝東的外門。看，水從右邊湧出。那人手拿繩索向東走去，量了一千肘，遂叫我由水中走過，水深及踝。他再量了一千肘，再叫我由水中走過，水深及膝。又量了一千肘，又叫我走過，水深及腰。他又量了一千肘，水已成河，不能走過，因為水已高漲，成了可供游泳的水，不能走過去的河。於是他對我說：「人子，你看見了嗎？」遂引我回到河岸。

當我回來時，看，沿河兩岸，樹木很多。於是他對我說：「這水流往東方，下至阿辣巴，而人於海——鹽海中，海水遂變成好水。這河所流過的地方，凡蠕動的生物都得生活，魚也繁多，因為凡這水所到的地方，百物必能生存。沿河兩岸，長有各種果木樹，枝葉總不凋零，果實決不匱乏，且按月結果，因為水是出自聖所；樹上的果實可當作食物，枝葉可當作藥材。」

聖詠 46:2-3,5-6,8-9 天主與我們同在

02. 天主是我們的救助和力量，是患難中最易尋到的保障。
03. 因此，縱使地動山崩，墮入海心，我們也絕不會疑懼橫生；
05. 河流要使天主的城邑歡樂，即至高者所住的至聖居所，
06. 天主定居其中，此城決不動搖；清晨曙光一現，天主即加扶牢。
08. 與我們同在的，是萬軍的上主，雅各伯的天主是我們的保護。
09. 請你們前來觀看上主的作為，看祂在地上所行的驚人事蹟。

聖若望福音 5:1-16

那時，正是猶太人的慶節，耶穌便上了耶路撒冷。在耶路撒冷靠近羊門有一個水池，希伯來語叫作貝特匝達，周圍有五個走廊。在這些走廊內，躺著許多患病的、瞎眼的、癱腿的、癱瘓的，都在等候水動。因為有天使按時下到水池中，攪動池水；水動後，第一個下去的，無論他患什麼病，必會痊癒。在那裏有一個人，患病已三十八年。耶穌看見這人躺在那裏，知道他已病了多時，就向他說：「你願意痊癒嗎？」那病人回答說：「主，我沒有人在水動的時候，把我放到水池中；我正到的時候，別人在我以前已經下去了。」耶穌向他說：「起來，拿起你的床，行走吧！」那人便立刻痊癒了，拿起自己的床，行走起來；那一天正是安息日。於是猶太人對那痊癒的人說：「今天是安息日，不許你拿床。」他回答他們說：「叫我痊癒了的那一位給我說：拿起你的床，行走吧！」他們就問他：「給你說拿起床來，而行走的那人是誰？」那痊癒的人卻不知道他是誰，因為那地方人多，耶穌已躲開了。事後，耶穌在聖殿裏遇見了，他便向他說：「看，你已痊癒了，不要再犯罪，免得你遭遇更不幸的事。」那人就去告訴猶太人：使他痊癒的就是耶穌。為此猶太人便開始迫害耶穌，因為他在安息日作這樣的事。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____