



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

四旬期第三周 星期六
歐 6:1-6
詠 51:3-4,18-19,20-21
路 18:9-14

09.03.2013 【我是法利塞人嗎？】

「耶穌也向幾個自充為義人，而輕視他人的人，設了這個比喻」（路 18:9）



The Pharisee and the Publican,
from The Life of Jesus Christ by J.J. Tissot, 1899

默想：我們常以為法利塞人是反面人物、惡棍、罪人。但是，我們有否想一想，可能我們會連法利塞人也不如嗎？法利塞人不會勒索、不義和奸淫，卻禁食祈禱，熟悉聖經和法律，而且還捐獻十分之一。我們在這些方面比得上他們嗎？說真的，我自己可以超越法利塞人的信心不大。當然，我們會立即辯護說，我不會自充為義人，而輕視他人。我比那些偽善的法利塞人謙虛，因此，我比他們強。

我們真的如此嗎？祇怕我們既比不上法利塞人的熱心，也沒有那稅吏般真誠的自謙自卑，到頭來，我們比那受耶穌斥責的法利塞人強不了許多呢！

為什麼這樣說？當我反省自己的信仰生活時，看到一些法利塞人的特質，例如：虛偽，在人前承認靈修生活疏懶時，其實是藉口，

好讓自己繼續馬虎下去；在人前自謙能力不高或錢財不多時，其實是不願意付出更多；在人前自責是個罪人時，其實是縱容自己心安理得地活在罪惡之中……這是可以比美法利塞人的狡詐！

請當心，我們可能也是法利塞人。

我的祈禱：主，我立志提防自己成為現代版的法利塞人。



會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

四旬期第三周 星期六

歐 6:1-6

詠 51:3-4,18-19,20-21

路 18:9-14

09.03.2013 【我是法利塞人嗎？】

歐瑟亞先知書 6:1-6

上主這樣說：在我的子民遇到困苦時，他們必要尋找我：「來，我們回到上主那裏去，因為他撕碎了我們，也必要治愈；他打傷了我們，也必要包紮。兩天後他必使我們復生，第三天他必使我們興起，生活在他的慈顏下。讓我們認識上主，讓我們努力認識上主！他定要像曙光一樣出現，他要來到我們中間，有如秋雨，有如滋潤田地的春雨。」

厄弗辣因，我可對你作什麼？猶大，我可對你作什麼？因為你們的仁愛有如早晨的浮雲，有如易於消逝的朝露。因此，我藉先知們砍伐了他們，以我口中的言語殺戮了他們；我的裁判出現有如光明：因為我喜歡仁愛勝過祭獻，喜歡人認識天主勝過全燔祭。

聖詠 51:3-4,18-19,20-21 認罪懺悔

03. 天主，求你按照你的仁慈憐憫我，依你豐厚的慈愛，消滅我的罪惡。

04. 求你把我的過犯洗盡，求你把我的罪惡除淨，

18. 因為你既然不喜悅祭獻，我獻全燔祭，你也不喜歡。

19. 天主，我的祭獻就是這痛悔的精神，天主，你不輕看痛悔和謙卑的赤心。

20. 上主，求你以慈愛恩待熙雍，求你重修耶路撒冷城。

21. 那時，你必悅納合法之祭，犧牲和全燔祭獻；那時，人們也必要把牛犢奉獻於你的祭壇。

聖路加福音 18:9-14

那時，耶穌也向幾個自充為義人，而輕視他人的人，設了這個比喻：「有兩個人上聖殿去祈禱：一個是法利塞人，另一個是稅吏。那個法利塞人立著，心裏這樣祈禱：天主，我感謝你，因為我不像其他的人，勒索、不義、姦淫，也不像這個稅吏。我每週兩次禁食，凡我所得的，都捐獻十分之一。那個稅吏卻遠遠地站著，連舉目望天都不敢，只是捶著自己的胸膛說：天主，可憐我這個罪人吧！我告訴你們：這人下去，到他家裏，成了正義的，而那個人卻不然。因為凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____