



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

四旬期第三周 星期五
歐 14:2-10
詠 81:6-8,8-9,10-11,14,17
谷 12:28-34

08.02.2013【在一個「全」字上】

「應以全心、全意、全力愛祂，並愛近人如自己」（谷 12:33）



默想：「愛主愛人」的最大誠命是每位基督徒最基礎的教理知識。不過，今天重溫主耶穌這教訓時，我的觸動在那「全」字上，我有把愛天主放在「全心、全意、全力」的境界嗎？

近來，香港的潮語愛用一些極級的形容詞，什麼「超」、「極」和「勁」等都用來誇張和凸顯一些感受。因此，「我喜歡」說成「我超/極/勁喜歡」，「我很悶」則變成「我超/極/勁悶」。

「全」正是一個比「超」和「勁」更極級的詞，意謂百分之一百。我愛天主多「全」？我的心、意和力都百分之一百放在愛天主上嗎？似乎，天主的重要性遠在我的親人、朋友、事業和財富之下，非常可能天主在我關注對象的名單上還不入三甲呢？那來的「全」？！我和天主的親密關係需要立刻提升了。

我的祈禱：主：我願意「超」、「極」和「勁」愛祢。



會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

____我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
____我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

四旬期第三周 星期五
歐 14:2-10
詠 81:6-8,8-9,10-11,14,17
谷 12:28-34

08.02.2013【在一個「全」字上】

歐瑟亞先知書 14:2-10

上主這樣說：以色列！歸向上主你的天主吧！因為你跌倒了，是因了你的罪孽。準備你們的話，好在回來歸向上主時，對他說：「求你寬恕我們的一切罪過，使我們重獲幸福，叫我們好給你獻上我們嘴唇的佳果。亞述不能拯救我們，我們也不再騎坐埃及的馬；我們也決不再對我們雙手的作品說：「你是我們的天主。」因為孤兒只有在你那裏才得到憐恤。」

我要治療他們的不忠，我要從心裏疼愛他們，因為我的怒氣已遠離了他們。我對以色列將如甘露；她將開花如百合，扎根如白楊；她的枝條必要茂盛，她的秀麗就如橄欖樹，她的芬芳就如黎巴嫩馨香。他們必將歸來，坐在我的庇蔭下；他們必將繁殖有如五穀，滋生有如葡萄；她的聲譽將如黎巴嫩的美酒。厄弗辣因與偶像還有什麼關係？是我磨難了她，我也要福佑她；我如一棵翠綠的松樹，由於我，她才結出了果實。

誰明智，就會明瞭；誰聰敏，就會領會，因為上主的道路是正直的；義人在上面暢行，惡人反在上面跌倒。

聖詠 81:6-8,8-9,10-11,14,17 慶節的歌詠

06. 當他出擊埃及國時，給若瑟立了這法規。我聽到從未聽的諾言：
07. 「我救他的肩脫離重擔，又使他的手放下筐籃。
08. 你在患難中呼喊，我救援了你，從雷鳴的雲彩中，我答應了你；在默黎巴的水邊，我試探了你。
09. 請聽，我的百姓，我要警告你！以色列！恨不得你能聽從我：
10. 在你中間不應有別的神，千萬不可崇拜外邦的神！
11. 我是上主，我是你的天主，是我由埃及國將你領出，你張開口，我要使它滿足。
14. 如果我的百姓聽了我的命令，以色列人隨從我的道路而行，
17. 但我要以麥子的精華養育選民，以石中的蜂蜜飽享他們。」

聖馬爾谷福音 12:28-34

那時候，有一個經師上前來，問耶穌說：「一切誠命中，那一條是第一條呢？」耶穌回答說：「第一條是：『以色列！你要聽！上主我們的天主是唯一的天主。你們當全心、全靈、全意、全力愛上主，你的天主。』第二條是：『你應當愛近人如你自己。』再沒有別的誠命比這兩條更大的了。」那經師對耶穌說：「不錯，師傅說的實在對：他是唯一的，除他以外，再沒有別的：應以全心、全意、全力愛他，並愛近人如自己，遠超過一切全燔祭和犧牲。」耶穌見他回答的明智，便對他說：「你離天主的國不遠了。」從此，沒有人敢再問他。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

____我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
____我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____