



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

四旬期第二周 星期二
依 1:10,16-20
詠 50:8-9,16-17,21,23
瑪 23:1-12

26.02.2013 【為四旬期作準備：悔罪、皈依】

「你們應該洗滌，應該自潔，從我眼前革除你們的惡行，停止作孽，學習行善，尋求正義，責斥壓迫人的人，為孤兒伸冤，為寡婦辯護。」（依 1: 16-17）

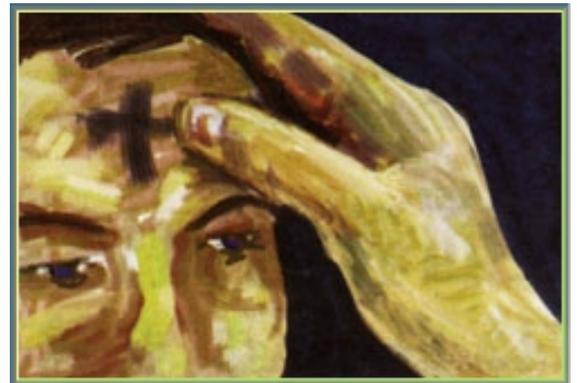


默想：依撒意亞先知可說是以色列民族史上最著名的先知。他在公元前 740 年蒙召，執行先知的任務凡四十年。他在聖殿蒙召時所見的神視，為他一生留下了最深刻的印象。當時他忽然領悟了上主超絕的威嚴及至聖性，同時認識到自己和百姓的罪孽。自那一刻起，先知確信自己是上主的使者及代言人，於是便開始勸勉百姓改惡遷善，並以忠誠倚恃的心，歸向唯一的救主、天主。

自天主藉梅瑟在西乃山上與以色列十二支派締結盟約以來，以民成了天主的百姓。梅瑟既是以色列民族的創立者，也是最大的先知。在他之後，按照天主的許諾，以民中的先知從未中斷。先知是天主的代言人、傳達者、受命發言人或宣講者。這一切皆表示他們是天主所特選的人，蒙受天主的默感，宣告天主的旨意與民眾，也代替人民祈恩及讚美天主。但可惜以民時常犯罪，特別是敬拜邪神，對先知的勸告充耳不聞，直至天主降災懲罰，他們才回心轉意。但人的罪性使他們不久後又再犯罪冒犯天主。就這樣的週而復始，以民與天主的關係就在這種緊張的張力中發展，但仁慈的天主都不會放棄祂的子民。

承認自己是罪人是基督宗教的一個特質，因為這才需要赦罪的聖洗，使我們能穿上基督，做一個新人類。耶穌說過祂來是為了罪人，而非為了善人。只有意識自己的罪，才能敞開心扉，讓聖神感動心靈深處，使我們有勇氣稱天主為：亞爸，父啊！信仰的經驗是一個不斷皈依的過程，要求人時常反省如何去事主待人，並要有決心改過遷善，使自己能日益肖似基督，將來能賺得天國的永福。

我的祈禱：主耶穌基督，在這四旬期內，求祢以聖神感動我，使我常默思己過，悔罪皈依，與人修和，並以祈禱、克己、守齋及善工準備自己，一同與祢受苦、死亡及復活！



會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

四旬期第二周 星期二
依 1:10,16-20
詠 50:8-9,16-17,21,23
瑪 23:1-12

26.02.2013 【為四旬期作準備：悔罪、皈依】

依撒意亞先知書 1:10,16-20

索多瑪的統治者，請聽上主的話！哈摩辣的百姓，請聽天主的訓示：「你們應該洗滌，應該自潔，從我眼前革除你們的惡行，停止作孽，學習行善，尋求正義，直斥壓迫人的人，為孤兒伸冤，為寡婦辯護。現在你們來，讓我們互相辯論——上主說：你們的罪雖似朱紅，將變成雪一樣的潔白；雖紅得發紫，仍能變成羊毛一樣的皎潔。假使你們樂意服從，你們將享用地上的美物；假使你們拒絕反抗，你們將為刀劍所吞滅。」這是上主親口說的。

聖詠 50:8-9,16-17,21,23 事主應出於虔誠

- 08. 我並不因你的祭獻而責備你，因為我面前常有你的全燔祭。
- 09. 我無須從你的家裏將牛犢攫取，也無須由你的圈裏把山羊捉捕；
- 16. 天主卻對惡人說：你怎麼膽敢傳述我的誡命，你的口怎敢朗誦我的法令？
- 17. 你豈不是惱恨規矩，將我的話置諸腦後？
- 21. 你既作了這些，我豈能緘口不言？難道你竟以為我真能與你一般？我要責斥你，將一切放在你眼前。
- 23. 奉獻頌謝祭的人，就是給我奉獻光榮讚頌，行為正直的人，我要使他享見天主的救恩。

聖瑪竇福音 23:1-12

那時，耶穌對民眾和他的門徒講論說：「經師和法利塞人坐在梅瑟的講座上：凡他們對你們所說的，你們要行要守；但不要照他們的行為去做，因為他們只說不做。他們把沉重而難以負荷的擔子捆好，放在人的肩上，自己卻不肯用一個指頭動一下。他們所做的一切工作都是為叫人看；為此，他們把經匣放寬，衣縫加長；他們又喜愛筵席上的首位，會堂中的上座；喜愛人在街市上向他們致敬，尊稱他們為『辣彼』。至於你們，卻不要被稱為『辣彼』，因為你們的師傅只有一位，你們眾人都是兄弟；也不要在地面上稱人為你們的父，因為你們的父只有一位，就是天上的父。你們也不要被稱為導師，因為你們的導師只有一位，就是默西亞。你們中那最大的，該作你們的僕役。凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____