



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

四旬期第一週（星期六）

申 26:16-19

詠 119:1-2,4-5,7-8

瑪 5:43-48

23.02.2013 【愛是誠命的滿全】

「你們應當是成全的，如同你們的天父是成全的一樣。」（瑪 5：48）



默想：今日的福音，耶穌吩咐我們不但要愛近人，還要愛仇！愛近人已經是一件不容易的事，還要愛仇！撫心自問，有時真的會遇上一些自己不喜歡的人，但又未至於仇視的地步。但當我仰望十字架上的耶穌基督，常常讓我反省我心目中每每有不喜歡的人，即意味著我愛祂真的愛得不夠啊！

年青時，神師已不斷提醒，愛主愛人是要知行合一，不能只說不做！理性上知道及明白，但實踐起來又談何容易！執筆的早上，剛剛看了一齣經典之作「孤星淚」。片中神父收留和維護男主角的一幕，真是感動人心，從而了解到唯有愛能改變人心。這份無條件的愛，不就是今天福音所表達的愛和公義嗎！

四旬期提醒我們愛需要犧牲。要犧牲就會有割捨，要割捨就會有痛，一點都不容易。不容易，有困難，並不代表不能做或做不到。唯祈禱、克己和犧牲，並依賴祂的恩寵，可以幫助我們效法耶穌，走出自我的困境。願我們能一步一步地走上成全的路！

我的祈禱： 主，基督，祢是道路、真理、生命，除非經過祢，誰也不能到父那裡去；我感謝祢，讚美祢，因為祢讓我能追隨祢的腳步。祢是唯一的天主，永生永王。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

____我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
____我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

四旬期第一週 (星期六)

申 26:16-19

詠 119:1-2,4-5,7-8

瑪 5:43-48

23.02.2013 【愛是誠命的滿全】

申命紀 26:16-19

梅瑟向民眾說：「上主你的天主今天吩咐你遵行這些法令和規則，你應全心全靈謹守遵行。今天你明認上主是你的天主，願履行他的道路，謹守他的法令、誠命和規則，聽從他的話。上主今天也照他對你所說的，明認你為他特屬的人民，只要你謹守他的一切誠命，並且他要使你在名譽、聲望和光榮上，遠超過他所造的一切民族，使你如他所說的，成為屬於上主你的天主的聖潔人民。」

聖詠 119:1-2,4-5,7-8 天主的法律讚

01. 品行完備而遵行上主法律的，像這樣的人才算是真有福的，
02. 遵守上主誠命全心尋求祂的，像這樣的人才算是真有福的。
04. 你頒發了你的命令，叫他們嚴格去遵行。
05. 願我的行徑堅定，為遵守你的章程！
07. 我一學習你正義的判詞，就以至誠的心靈頌謝你。
08. 我要遵守你的規矩，不要將我完全棄去！

聖瑪竇福音 5:43-48

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們一向聽說過：『你應愛你的近人，恨你的仇人。』我卻對你們說：你們當愛你們的仇人！當為迫害你們的人祈禱！好使你們成為你們在天之父的子女，因為他使太陽上升，光照惡人，也光照善人；降雨給義人，也給不義的人。你們若只愛那愛你們的人，你們還有什麼賞報呢？稅吏不是也這樣作嗎？你們若只問候你們的弟兄，你們作了什麼特別的呢？外邦人不是也這樣作嗎？所以你們應當是成全的，如同你們的天父是成全的一樣。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

____我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
____我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____