



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

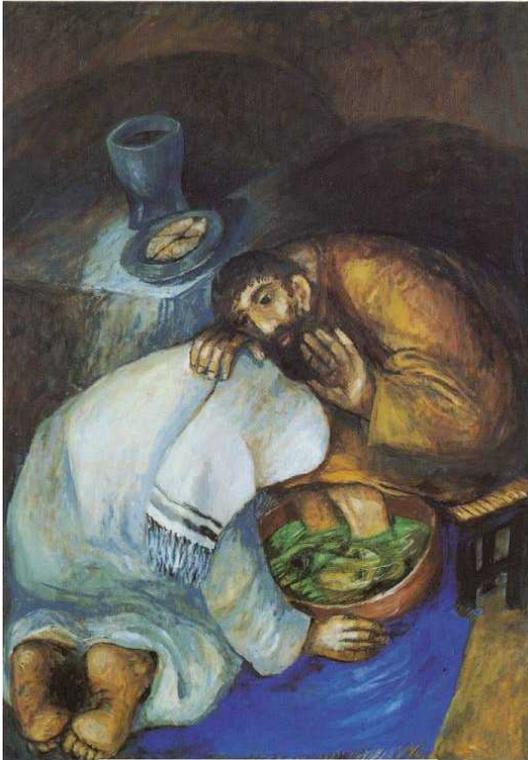
## 【每日聖言分享】

艾 4: 10-12,17-19  
詠 138:1-2,2-3,7-8  
瑪 7:7-12

### 21.02.2013 【誠命的總綱：就是愛主愛人】

「凡你們願意人給你們做的，你們也要照樣給人做：法律和先知即在於此。」

(瑪 7: 12)



耶穌為門徒洗腳

**默想：**今天的讀經一讓我反省，艾斯德爾王后為了拯救自己的民族，脫下華服，披上苦衣，誠心向天主祈求：「除你以外，我沒有別的救援」；「除你以外，我沒有別的依靠。」因為，「凡你所預許的，無不一一給他們實踐。」艾斯德爾王后對主是完全的依賴和信靠。四旬期開始了，願我們懷著依持的心，只仰仗天主的救援。

福音裡，主耶穌更向我們保證：求---必得到；找---必找到；敲---必給我們開；我們縱然不善，尚且知道把好的東西給我們的兒女，何況我們在天之父，豈不更將好的賜與求祂的人？的確，相信才會祈求，信德是天主給我們白白的恩賜，祂知道我們的需要，比我們自己還要清楚；幾時，當我們祈求時，並非因我們懂得求，而是因在我們內的聖神感動而去祈求。

正當筆者預備這篇分享時，正值教宗本篤十六世宣佈辭職，當時的感覺實在太突然。但靜下來的時候，剛

好看見這一句：「凡你們願意人給你們做的，你們也要照樣給人做：法律和先知即在於此。」

這金句為我不難明白，幾時我願意別人給自己做的，我也照樣給別人做：例如我願意別人尊重自己，我也要尊重別人；又例如我願意別人給我所意願的，我也要先聆聽別人的需要和意願；我相信教宗的決定是經過深思熟慮的，他請辭的宣佈，正正讓我反思，不是凡事都是理所當然的，要懷著很大的勇氣和捨棄才可以承行天主所願意的。教宗因其健康及體力而請辭，所以，他願意退下來，給我們一位健康及體力都能肩負繁重職務的教宗。就在信德年裡，我相信這個決定是一份充滿愛的希望和表現的行為。

**我的祈禱：**全能永生的天主父，讚美祢、感謝祢，祢曾承諾，我們求，必得到；我們找，必找到；我們敲，必給我們開；求祢繼續祝福和保守我們的教宗。因祢的聖子、我們的主耶穌基督，祂和祢及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

## 【每日聖言分享】

艾 4: 10-12,17-19  
詠 138:1-2,2-3,7-8  
瑪 7:7-12

### 21.02.2013 【誠命的總綱：就是愛主愛人】

#### 艾斯德爾傳 4 補丙：10-12,17-19

艾斯德爾王后，自覺有死的威脅，於是投奔到上主前；脫去華服，穿上悲傷哀悼的衣裳，頭上撒上灰塵和糞土，以代替貴重的香膏，嚴厲刻苦肉身，頭髮散垂，毫無裝飾，向上主以色列的天主祈禱說：「我的上主！只有你是我們的君王，求你援助我這孤苦無靠的人！除你以外，我沒有別的救援，因為危險已迫於眉睫。我自幼在我父家，就聽說是你，上主，從各民族中揀選了以色列；又從民族的祖先中揀選了我們的祖先，作你永遠的產業：凡你所預許的，無不一一給他們實踐。」

「上主！求你記念我們，在這災難之時，求你顯現！神明的君王，全能的主宰，求增我勇氣！賜我在猛獅前，口能說動聽的話；求你轉變他的心意，去憎恨我們的仇人，使那人和與他同謀的人，同歸於盡。惟願你親手拯救我們！上主！求你援助我這孤苦無告的人，除你以外，我沒有別的依靠。」

#### 聖詠 138:1-2,2-3,7-8 君王的感恩歌

01. 上主，我要全心稱謝你，因你俯聽了我的懇祈。我要在眾神前歌頌你，
02. 朝你的聖所伏地致敬；爲了你的仁慈至誠，我必要稱謝你的聖名；因爲你把你的名號和你的諾言，在萬物與萬民的面前發揚彰顯，
03. 我幾時呼號你，你就俯允我，並將我靈魂上的力量增多。
07. 我若處於困難中，你必保全我的性命，你用右手救我，伸手拒抗仇人的憤恨。
08. 上主必替我完成這工程；上主，你的仁慈永遠常存，求你不要放棄你的作品。

#### 聖瑪竇福音 7:7-12

那時候，耶穌向門徒說：「你們求，必要給你們；你們找，必要找著；你們敲，必要給你們開。因爲凡是求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必給他開。或者，你們中間有那個人，兒子向他求餅，反而給他石頭呢？或者求魚，反而給他蛇呢？你們縱然不善，尚且知道把好的東西給你們的兒女，何況你們在天之父，豈不更將好的賜與求他的人？

「所以，凡你們願意人給你們做的，你們也要照樣給人做：法律和先知即在於此。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_