



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

申 30:15-20

詠 1:1-2,3,4,6

路 9:22-25

### 14.02.2013 【愛慕上主，你將獲得無窮的真福!】

如果你遵行我今天吩咐你的，上主你天主的誠命：愛慕上主你的天主，履行他的道路，謹守他的誠命、法令和規定，你必能生活繁榮，上主你的天主在你要去佔領的地上，必要祝福你。(申 30:16)



#### 默想：

據傳申命紀是梅瑟對以民最後的遺囑，他不斷申述以民的禍福存亡，全繫於他們是否忠實遵守與天主所立的盟約，恪守在西乃山下所立的法律。今天的片段是一個例子，梅瑟強調了選民的禍福、生死由人自決。人的生命來自天主，最大的祝福也是來自天主，人要全心、全靈、全意愛

主；背叛祂，沒有祂的祝福，人便等於選擇了死亡的道路。這是梅瑟四十年來極深的體驗，最終他亦因缺乏信心而不能進入福地。

「蛇年」剛臨，新春期間我們都會互相祝福親友：馬到功成、心想事成、得心應手、出入平安、龍馬精神、青春常駐…… 祝福語的背後，我們都期望對方踏上充滿生機的道路，生活順遂。然而，若沒有天主的祝福，這一切的祝賀是無法兌現的。最真誠的祝福莫如：「願聖神常臨」、「勤讀聖言」，因為這樣才能從生活中培養「愛慕上主，聽從祂的話，完全依賴祂；這樣才能生活，才能久存」(申 30:20)。每年新春期間，我們都會讀到「真福八端」的福音，這正正警醒我們須在喜氣洋溢的環境中去辨別天主的「真福」。惟願每一句祝福都讓人感到平安、喜樂，讓天國臨現人間。

#### 我的祈禱：

全能的天主，我渴望聖神燭照我的心，恩賜我力量與惡勢力搏鬥；縱使我受傷，仍能學習耶穌基督負着傷去為其他傷者包紮傷口，撫平他們身心靈的痛楚，使他們永享「真福」。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

申 30:15-20

詠 1:1-2,3,4,6

路 9:22-25

### 14.02.2013 【愛慕上主，你將獲得無窮的真福!】

#### 申命紀 30:15-20

梅瑟向百姓說：「你看，我今天將生命與幸福，死亡與災禍，都擺在你面前，如果你遵行我今天吩咐你的、上主你天主的誡命：愛慕上主你的天主，履行他的道路，謹守他的誡命、法令和規定，你必能生活繁榮，上主你的天主在你要去佔領的地上，必要祝福你。但是，如果你心中叛離，不願聽從，被人引去敬拜事奉其他的神，我今天警告你們：你們必要滅亡；在你渡過約但河去佔領的土地上，決不能久存。我今天指著天地向你們作證：我已將生命與死亡，祝福與詛咒，都擺在你面前；你要選擇生命，為叫你和你後裔得以生存；你應愛慕上主你的天主，聽從他的話，完全依賴他；因為這樣你才能生活，才能久存，才能住在上主向你的祖先亞巴郎、依撒格和雅各伯誓許要給他們的土地上。」

#### 聖詠 1:1-2,3,4,6 善惡二路

01. 凡不隨從惡人的計謀，不插足於罪人的道路，不參與譏諷者的席位，
02. 而專心愛好上主法律的，和晝夜默思上主誡命的，像這樣的人才是有福的！
03. 他像植在溪畔的樹，準時結果，枝葉不枯，所作所為，隨心所欲。
04. 惡人卻不如此，絕不如此！他們像被風吹散的糠？。
06. 因上主賞識義人的行徑，惡人的行徑必自趨沉淪。

#### 聖路加福音 9:22-25

那時候，耶穌對門徒說：「人子必須受許多苦，被長老、司祭長和經師們棄絕，並且要被殺，但第三天必要復活。」

他又對眾人說：「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，天天背著自己的十字架跟隨我。因為誰若願意救自己的生命，必要喪失性命；但誰若為我的緣故喪失自己的性命，這入必能救得性命。人縱然賺得了全世界，卻喪失了自己，或賠上自己，為他有什麼益處呢？」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_