



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

大年初三

創 1:20-2:4

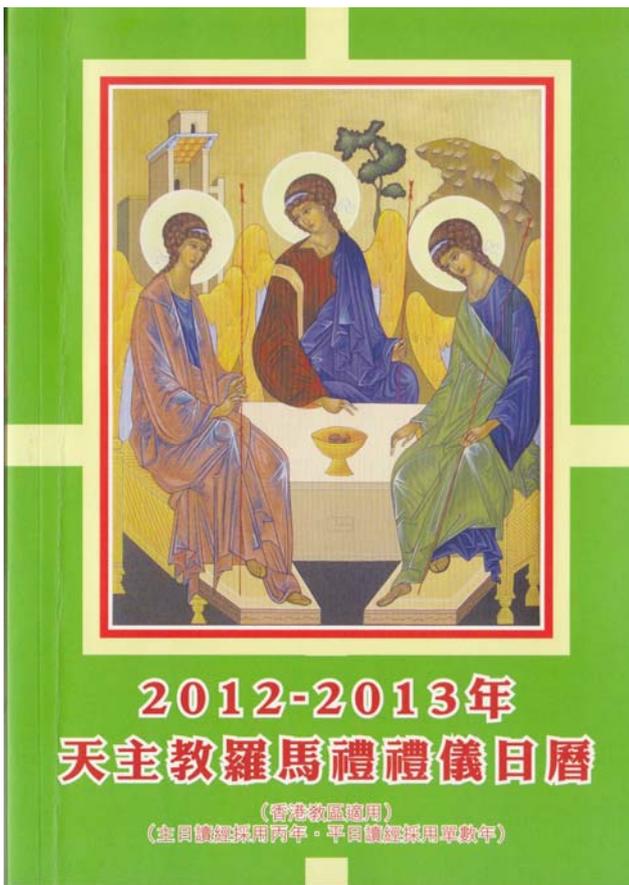
詠 8:4-5,6-7,8-9

谷 7:1-13

12.02.2013 【別讓我們的崇拜變成虛假、有口無心的規律動作。】

『這民族用嘴唇尊敬我，他們的心卻遠離我。他們恭敬我，也是虛假的，因為他們所講授的教義，是人的規律。』(谷 7:6-7)

榮寵世澤長
福音源流遠



香港天主教區禮儀委員會出版的天主教羅馬禮儀日曆可以幫信友了解禮儀

默想：正值農曆新年，特別是有長輩的家庭，大家多少都會體驗到中國人傳統文化和過年的習俗和禁忌。我們對這些傳統習俗的由來和認識，都是我們從小時候耳濡目染，從長輩的教導而來。今天，社會的都會化和現代化，我們對於民間傳統習俗和文化，越來越感到陌生了，更多年青人，對於中國的傳統習俗，也不大考究它的意義了。

基督信仰中的聖事和禮儀，正是天主對人的救恩及人對天主感恩的一份表達，聖事和禮儀是一份「有形的標記、無形的恩寵」的表達。作為基督徒，我們面對禮儀年中不同的慶節禮儀，每一個細節都反映教會的傳統，裝載著教會禮儀的寶庫，包含豐富的恩寵；但是我們了解箇中的本質和意義嗎？若不明其所以，只跟著其他人一起進行禮儀，便失去得到聖事和禮儀所施予恩寵的機會。我們越是了解禮儀背後的意義，我們就能越投入當中，體味教會內的共融，團體裏一起讚頌和祈禱的氛圍，分沾教會的恩寵。從今天起，我嘗試多認識教會的禮儀，了解其中的每一個環節，別讓我們的崇拜變成虛假、有口無心的規律動作。

我的行動：這一年的禮儀年已經剛剛開始，我要把握機會，多了解認識教會編制的慶節禮儀，為讓自己能更投入，更接近天主。



會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

大年初三

創 1:20-2:4

詠 8:4-5,6-7,8-9

谷 7:1-13

12.02.2013 【別讓我們的崇拜變成虛假、有口無心的規律動作。】

創世紀 1:20-2:4

天主說：「水中要繁生蠕動的生物，地面上、天空中要有鳥飛翔！」事就這樣成了。天主於是造了大魚和水中各種孳生的蠕動生物以及各種飛鳥。天主看了認為好。遂祝福牠們說：「你們要孳生繁殖，充滿海洋；飛鳥也要在地上繁殖！」過了晚上，過了早晨，這是第五天。

天主說：「地上要生出各種生物，即各種牲畜、爬蟲和野獸！」事就這樣成了。天主於是造了各種野獸、各種牲畜和地上所有的各種爬蟲。天主看了認為好。天主說：「讓我們照我們的肖像，按我們的模樣造人，叫他管理海中的魚、天空的飛鳥、牲畜、各種野獸、在地上爬行的各種爬蟲。」天主於是照自己的肖像造了人，就是照天主的肖像造了人：造了一男一女。天主祝福他們說：「你們要生育繁殖，充滿大地，治理大地，管理海中的魚、天空的飛鳥、各種在地上爬行的生物！」天主又說：「看，全地面上結種子的各種蔬菜，在果內含有種子的各種果樹，我都給你們作食物；至於地上的各種野獸，天空中的各種飛鳥，在地上爬行有生魂的各種動物，我把一切青草給它們作食物。」事就這樣成了。天主看了他造的一切，認為樣樣都很好。過了晚上，過了早晨，這是第六天。

這樣，天地和天地間的一切點綴都完成了。到第七天，天主造物的工程已完成，就在第七天休息，停止了所作的一切工程。天主祝福了第七天，定為聖日，因為這一天，天主停止了他所行的一切創造工作。這是創造天地的來歷。

聖詠 8:4-5,6-7,8-9 人的尊威

04. 當我仰觀你手指創造的穹蒼，和你在天上佈置的星辰月亮，
05. 世人算什麼，你竟對他懷念不忘？人子算什麼，你竟對他眷顧周詳？
06. 竟使他稍微遜於天神，以尊貴光榮作他冠冕，
07. 令他統治你手的造化，將一切放在他的腳下：
08. 所有的羊和牛，與野外的走獸。
09. 天空的飛鳥和海裏的魚類，及種種游泳於海道的水族。

聖馬爾谷福音 7:1-13

那時候，法利塞人和一些從耶路撒冷來的經師，聚集到耶穌跟前。他們曾看見他的幾個門徒用不潔的手，就是用沒有洗過的手吃飯——原來，法利塞人和所有的猶太人，都拘守先人的傳授：若不仔細洗手，就不吃飯；從街市上回來，若不先沐浴，也不吃飯；還有其他許多傳授應拘守的事：如洗杯、洗壺、洗銅器等——法利塞人和經師們就問耶穌說：「你的門徒為什麼不遵守先人的傳授，而用不潔的手吃飯？」耶穌對他們說：「依撒意亞論你們這些假善人預言的真好，正如所記載的：『這民族用嘴唇尊敬我，他們的心卻遠離我。他們恭敬我，也是虛假的，因為他們所講授的教義，是人的規律。』你們離棄天主的誡命，而只拘守人的傳授。」又向他們說：「真好啊！你們為拘守你們的傳授，竟廢除了天主的誡命。梅瑟原說過：『你該孝敬你的父親及你的母親。』又說：『咒罵了父親或母親的，應處以死刑。』你們卻說，人若對父親或母親說：我所能供養你的，已成了『科爾班』，即『獻儀』，那麼就允許那人不必再為父母做什麼了：這樣你們便為了你們所傳授的遺教，廢棄了天主的話；並且你們還行了許多其他諸如此類的事。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____