



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

大年初二

創 1:1-19

詠 104:1-2,5-6,10,12,24,35

谷 6:53-56

11.02.3013 【只要你相信，就一定能得痊癒。】

凡摸到他的，就都痊癒了 (谷 6:56)

榮寵世澤長
福音源流遠



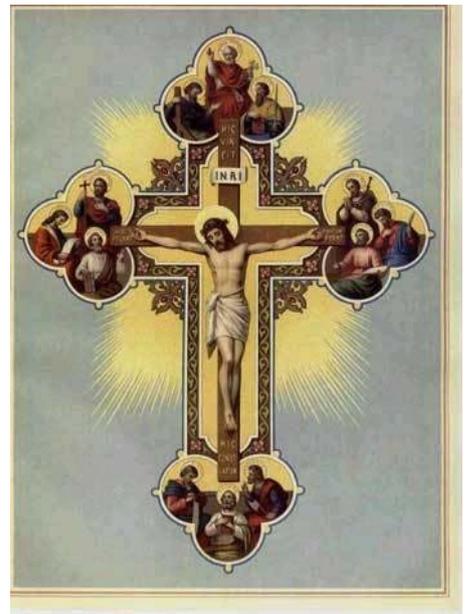
LASTMAN, Pieter Pietersz.

Christ and the Canaanite Woman, 1617, Rijksmuseum, Amsterdam

默想：福音中，耶穌治癒過各式各樣的病人，譬如附魔的、殘障的、癱瘓的、頑疾纏身的等等。現代的醫療科技越來越進步，能治癒的病也越來越多。但在另一方面，大都會裏出現的各式各樣情緒和精神病患，卻越來越多。心靈或精神層面上的治療比肉體上的治療來得更困難。我們多少都曾經歷過不同程度的心靈傷害，因著每一個人的個性和環境，痊癒的困難也因人而異。

我也曾經走過人生的黑暗幽谷，當時的我覺得很無助，世界上的一切安慰都好像無法填補那個不能形容有多大的空洞。回想起來，那個時候，不光是我一個人受苦，身邊的人也跟著我一起受苦。他們對我的無能為力，其實也讓他們受到傷害。後來，藉著大能的天主，我得到了祂的治療，得到了祂的安慰，才重新得力，慢慢的走出那個曾經以為是無盡頭的黑暗幽谷。你願意祂來安慰你、醫治你嗎？只要你相信，就一定能得痊癒。耶穌可以治癒一切！

我得祈禱：天父，我感謝祢，在那曾經是無邊際的黑暗幽谷，祢找到了我，陪伴了我，引領了我。讓我能牽著祢的手走過來。雖然那些傷害我的沒有改變，但是，祢改變了我。從此我不再孤獨一個。有祢的陪伴，我不再害怕。



會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

大年初二

創 1:1-19

詠 104:1-2,5-6,10,12,24,35

谷 6:53-56

11.02.3013 【只要你相信，就一定能得痊癒。】

創世紀 1:1-19

在起初天主創造了天地。大地還是混沌空虛，深淵上還是一團黑暗，天主的神在水面上運行。天主說：「有光！」就有了光。天主見光好，就將光與黑暗分開。天主稱光為「晝」，稱黑暗為「夜」。過了晚上，過了早晨，這是第一天。

天主說：「在水與水之間要有穹蒼，將水分開！」事就這樣成了。天主造了穹蒼，分開了穹蒼以下的水和穹蒼以上的水。天主稱穹蒼為「天」，天主看了認為好。過了晚上，過了早晨，這是第二天。

天主說：「天下的水應聚在一處，使旱地出現！」事就這樣成了。天主稱旱地為「陸地」，稱水匯合處為「海洋」。天主看了認為好。天主說：「地上要生出青草，結種子的蔬菜，和各種結果子的樹木，在地上的果子內都含有種子！」事就這樣成了。地上就生出了青草，各種結種子的蔬菜，和各種結果子的樹木，果子內都含有種子。天主看了認為好。過了晚上，過了早晨，這是第三天。

天主說：「在天空中要有光體，以分別晝夜，作為規定時節和年月日的記號。要在天空中放光，照耀大地！」事就這樣成了。天主於是造了兩個大光體：較大的控制白天，較小的控制黑夜，並造了星宿。天主將星宿擺列在天空，照耀大地，控制晝夜，分別明與暗。天主看了認為好。過了晚上，過了早晨，這是第四天。

聖詠 104:1-2,5-6,10,12,24,35 讚美造物的大主

01. 我的靈魂，請你向上主頌讚！上主我的天主，你偉大無限，你以尊貴威嚴作你的衣冠；
02. 身披光明，好像外氅，展開蒼天，相似棚帳，
05. 你奠定大地於基礎之上，你使大地永遠不再動盪；
06. 以汪洋作氅衣把大地遮蓋，又以大水把群山峻嶺掩埋。
10. 你使水泉成為溪川，蜿蜒長流於群山間，
12. 天上飛鳥，在水邊宿臥，在枝葉叢中不斷鳴叫。
24. 上主，你的化工，是何其浩繁，全是你以智慧所創辦，你的受造物遍地充滿。
35. 願罪人由地上滅跡，惡人不再存留人世！我的靈魂，頌讚上主！阿肋路亞。

聖馬爾谷福音 6:53-56

那時，耶穌和他的門徒渡到了陸地，來到革乃撒勒，就靠了岸。他們剛一下船，人立刻認出他來，便跑遍那全地域。開始用床把有病的人，抬到聽說耶穌所在的地方去。凡耶穌所到的地方，或村莊，或城市，或鄉間，人都把患病的人放在街道上，求耶穌容許他們，至少摸摸他的衣邊；凡摸到他的，就都痊癒了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____