讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。 (默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

希 13:1-8
詠 27:1,3,5,8-9
谷 6:14-29

08.02.2013【天主常在我心間】

上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命穩固的保障，我還害怕何人？(詠 27:1)

NAVARRETE, Juan Fernández de
St John the Baptist in the Prison
1565-70,The Hermitage, St. Petersbur

默想：最近在學習《靈修學》的課程中，進一步了解初期教會(第一至第四世紀)的信徒，在面對迫害、教難時，仍能堅守信仰，甚至爲此而殉道。今天福音記載若翰洗者，就是爲了天主的正義，被黑落德王所殺害。這樣的迫害，爲當今的信徒而言，或許有點疑惑，他們怎可能在面對這麼大的痛楚，仍能堅守呢？

耶穌在升天前，囑咐了跟隨祂的門徒，要向普世萬民傳播福音，並預許他們藉聖神充滿勇氣，爲信仰作見證。(宗 1:7-8) 因此，初期教會的信徒，每天的生活，是以基督爲中心，時刻期待耶穌再來，內心滿懷熱切的盼望，因着他們這份熱忱，縱然要面對極大的迫害，也能處之泰然，甘願爲基督捨棄自己的生命。

現今世代，信徒們大都享有信仰自由，未必感受到這樣的境況；卻時常受着物慾、權力、自我、價值的扭曲所綑綁，不斷地面對着信仰的挑戰。

我們又有否珍惜藉天主的恩賜所得的信仰呢？這是值得我們每天反省的。只要我們時刻銘記天主常在我們的心間，恆常祈禱，我們還懼怕何人？

我的祈禱： 主，基督，求祢開啓我們的心目，藉聖神的帶領，使我們能在生活中堅守這寶貴的信仰，並能勇於爲這信仰作見證。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。 (默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

希 13:1-8
詠 27:1,3,5,8-9
谷 6:14-29

08.02.2013【天主常在我心間】

致希伯來人書　13:1-8

弟兄相愛之情應當常存。不可忘了款待旅客，曾有人因此於不知不覺中款待了天使。你們應懷念被囚禁的人，好像與他們同被囚禁；應懷念受虐待的人，好像你們也親身受了一樣。在各方面，婚姻應受尊重，床第應是無玷污的，因爲淫亂和犯姦的人，天主必要裁判。待人接物不應愛錢；對現狀應知足，因爲天主曾親自說過：「我決不離開你，也決不棄捨你。」所以我們可放心大膽地說：「有天主保護我，我不畏懼；人能對我怎樣？」你們應該記念那些曾給你們講過上主的道理，作過你們領袖的人，默想他們的生死，好效法他們的信德。耶穌基督昨天、今天、直到永遠，常是一樣。

聖詠 27:1,3,5,8-9 虔誠的依恃之情

01. 上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人? 上主是我生命穩固的保障，我還害怕何人?
03. 雖有大軍向我進攻，我的心毫不戰慄；雖然戰爭向我迫近，我依然滿懷依恃。
05. 因爲在我困難的時日，祂將我藏在祂的帳棚裏；將我藏在祂帳幕的深處，並將我高舉放於磐石。
08. 論及你，我心中時常在想：「你應該尋求祂的儀容。」上主，我在尋求你的儀容。
09. 求你不要向我掩住你的臉面，你發怒時不要將你僕人趕散。你向來就是我唯一的救援；救我的天主，不要棄我不管。

聖馬爾谷福音　6:14-29

那時，耶穌的名聲傳揚出去，黑落德王也聽到了。有人說：「洗者若翰從死者中復活了，爲此，這些奇能才在耶穌身上運行。」但也有人說：「他是厄里亞。」更有人說：「他是先知，好像古先知中的一位。」黑落德聽了，卻說：「是我所斬首的若翰復活了！」

原來這個黑落德，爲了他的兄弟斐理伯的妻子黑落狄雅的緣故，因爲他娶了她爲妻，曾遣人逮捕了若翰，把他押在監裏；因爲若翰曾給黑落德說：「你不可佔有你兄弟的妻子。」黑落狄雅便懷恨若翰，願意殺害他，只是不能，因爲黑落德敬畏若翰，知道他是一個正義聖潔的人，曾保全了他；幾時聽他講道，就甚覺困惑，但仍樂意聽他。

好機會的日子到了：當黑落德在自己的生日上，爲自己的重要官員、軍官和加里肋亞的顯要，設了筵席的時候，那個黑落狄雅的女兒便進來跳舞，獲得了黑落德和同席人的歡心。王便對女孩說：「你要什麼，向我求吧！我必賜給你！」又對她發誓說：「無論你求我什麼，就是我王國的一半，我也必定給你！」她便出去問她的母親說：「我該求什麼？」她母親答說：「洗者若翰的頭。」她便立刻進去，到王面前要求說：「我要你立刻把洗者若翰的頭，放在盤子裏給我！」王遂十分憂鬱；但爲了誓言和同席的人，不願對她食言，王遂即差遣衛兵，吩咐把若翰的頭送來。衛兵便去，在監裏斬了若翰的頭，把他的頭放在盤子裏送來，交給了那女孩子，那女孩子便交給了自己的母親。若翰的門徒聽說了，就來領去了他的屍身，把他安葬在墳墓裏。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org　　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　　傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中)　_____(英)　電郵：_____

地址：_____　電話：_____　日期：_____