



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

希 12:18-19;21-24

詠 48:2-3,4,9,11-12

谷 6:7-13

07.02.2013 【宣揚愛的喜訊】

他們就出去宣講，使人悔改，並驅逐了許多魔鬼，且給許多病人傅油，治好了他們。
(谷 6:12-13)



默想：今天的福音，講述耶穌派遣門徒出外宣講天國，引導那些聽到的人悔改皈依，信從福音 — 這就是「愛的喜訊」。

真的感謝天主，每個星期與慕道者共聚，講述天主教的要理時，心中總是流露着一份無比的喜悅，因為看到天主聖神在每一位弟兄姊妹身上，顯示天主的救恩計劃。天主這樣愛了他們，實在令我讚嘆不已。因着這份大愛，眼見慕道者堅持追尋基督信仰，不斷地皈依，確實是上主的恩賜。同時更使我體會到「信仰所宣講的，教導所信仰的，實行所教導的」其中的真正意義。

教宗在「信德年」再次提醒信眾切實地宣認信仰，這是天主的恩典。藉着聖言，為天國福傳作好準備，努力學習。就如昔日的門徒一樣，在生活中作見證，參與主耶穌基督的救贖工程。

我的祈禱：主，耶穌，門徒們是祢傳道和復活的見證人。求賜我們也與他們一樣，常懷熾熱之心火，向眾人宣講，使人們都能願意悔改、皈依，歸向天主。

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

希 12:18-19;21-24

詠 48:2-3,4,9,11-12

谷 6:7-13

07.02.2013 【宣揚愛的喜訊】

致希伯來人書 12:18-19,21-24

你們原來並不是走近了那可觸摸的山，那裏有烈火、濃雲、黑暗、暴風、號筒的響聲以及說話的聲音，當時那些聽見的人，都懇求天主不要再給他們說話。並且所顯現的是這麼可怕，連梅瑟也說：「我很是恐慌戰慄。」然而你們卻接近了熙雍山和永生天主的城，天上的耶路撒冷，接近了千萬天使的盛會，和那些已被登錄在天上的首生者的集會，接近了審判眾人的天主，接近了已獲得成全的義人的靈魂，接近了新約的中保耶穌，以及他所灑的血：這血比亞伯爾的血說話說得更好。

聖詠 48:2-3,4,9,11-12 頌揚保衛聖城的天主

02. 在我們天主的城池中，上主至大，應受到讚頌。
03. 祂的聖山巍峨高聳，是普世的歡喜，北方中心熙雍聖山，是大王的城邑。
04. 天主居於堡壘的中央，顯自己為穩固的保障。
09. 在萬軍上主的城裏，即我們天主的城堡，我們所見正如所聞：天主必使城堡永固。
10. 天主，我們在你的殿裡，沉思默念著你的仁慈。
11. 天主，你的名號遠達地極，你受的讚美亦應該如此。你的右手全充滿了正義。

聖馬爾谷福音 6:7-13

那時候，耶穌叫來十二門徒，開始派遣他們兩個兩個地出去，賜給他們制伏邪魔的權柄，囑咐他們在路上除了一根棍杖外，什麼也不要帶：不要帶食物，不要帶口袋，也不要腰帶裏帶銅錢；卻要穿鞋，不要穿兩件內衣。又對他們說：「你們無論在那裏，進了一家，就住在那裏，直到從那裏離去；無論何處不接待你們，或不聽從你們，你們就從那裏出去。拂去你們腳下的塵土，作為反對他們的證據。他們就出去宣講，使人悔改，並驅逐了許多魔鬼，且給許多病人傅油，治好了他們。」

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____