



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

聖保祿三木及同伴（日本殉道者）（紀念）

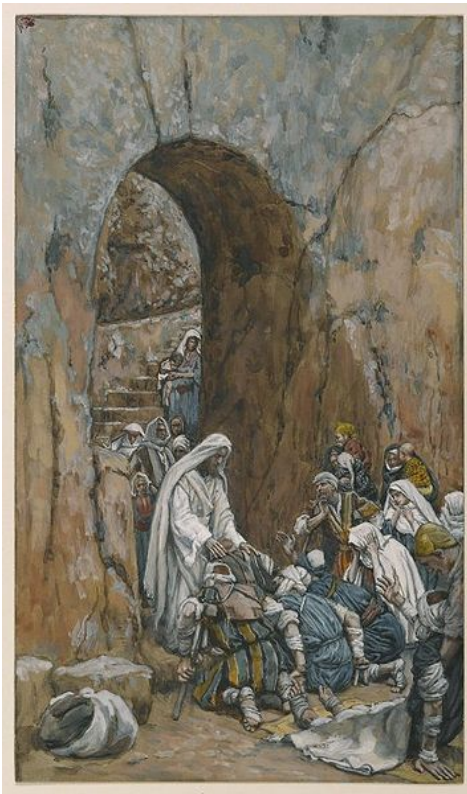
希 12:4-7,11-15

詠 103:1-2,13-14,17-18

谷 6:1-6

06.02.2013 【我有排擠自己人嗎？】

「他這一切是從那裏來的呢？...這人不就是那個木匠嗎？他不是瑪利亞的兒子，雅各伯、若瑟、猶達、西滿的兄弟嗎？他的姊妹不是也都在我們這裏嗎？」（谷 6:2-3）



James Tissot, Jesus healed a few the them Mt 6:5



聖保祿三木及同伴（日本殉道者）（紀念） St. Paul Miki and Companions

保祿三木約於公元 1564 或 1566 年左右，在日本出生，後入耶穌會修道，即在本國宣講福音，成績頗佳。當日本教難時，與其他 25 位教友（其中有一名十三歲的華僑教友名鄭安道），一同被捕，備受凌辱，終於 1597 年 2 月 5 日，解至長崎，捆拴在十字架上，一一被長矛刺死，為主殉道。

默想：耶穌再回到自己的家鄉時，在加里肋亞已經很出名了，他的鄉里怎樣看他？「我看著他成長，他是什麼背景，有什麼本事，我那有不知道？」

「明明是自己人，竟然先到別人的地方去行奇蹟，為什麼不先在自己的家鄉做，好光耀我們？」究竟當時納匝肋人是不是這樣看耶穌？看上文下理，似乎也很接近了。

先知不被自己家鄉人尊敬，醫生不能治好自己的親人，都是同一道理。偏見使我們有眼看不清，有耳聽不明。偏見也讓很多本來屬於自己人的人才白白溜走。

我的祈禱：主耶穌，祢是我學習的模範。每當我遇到困難和阻滯時，我就會默想祢會如何處理。我相信，只要有祢與我同在，無論遇到任何事，祢會同我一起去解決。主，我感謝，讚美祢！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

聖保祿三木及同伴（日本殉道者）（紀念）

希 12:4-7,11-15

詠 103:1-2,13-14,17-18

谷 6:1-6

06.02.2013 【我有排擠自己人嗎？】

致希伯來人書 12:4-7,11-15

你們與罪惡爭鬥，還沒有抵抗到流血的地步。你們竟全忘了天主勸你們，好像勸子女的話說：「我兒，不要輕視上主的懲戒，也不要厭惡他的譴責，因為上主懲戒他所愛的，鞭打他所接管的每個兒子。」為接受懲戒，你們應該堅忍，因為天主對待你們，就如對待子女；那有兒子，做父親的不懲戒他呢？

固然各種懲戒，在當時似乎不是樂事，而是苦事；可是，以後卻給那些這樣受訓練的人，結出義德的和平果實。為此，你們應該伸直痿弱的手和麻木的膝；你們的腳應履行正直的路，叫瘸子不要偏離正道，反叫他得痊癒。

你們應設法與眾人和平相處，盡力追求聖德；若無聖德，誰也見不到主；又應該謹慎，免得有人疏忽天主的恩寵，免得有苦根子長出來，而累及你們，使許多人因此蒙受玷污。

聖詠 103:1-2,13-14,17-18 讚頌天主的慈愛

01. 我的靈魂，請向上主讚頌，我的五內，請向主名讚頌。
02. 我的靈魂，請向上主讚頌，請你不要忘記祂的恩寵。
13. 就如父親怎樣憐愛自己兒女們，上主也怎樣憐愛敬畏自己人們。
14. 祂原知道我們怎樣形成，也記得我們不過是灰塵。
17. 但上主的慈愛永遠臨於敬畏祂的人，祂的正義永遠臨於他們的子子孫孫：
18. 就是臨於那些遵守祂盟約的人，和那些懷念並履行祂誠命的人。

聖馬爾谷福音 6:1-6

耶穌來到自己的家鄉，門徒也跟了他來。到了安息日，他便開始在會堂裡教訓人：眾人聽了，就驚訝說：「他這一切是從那裡來的呢？所賜給他的是什麼樣的智慧？怎麼藉他的手行出這樣的奇能？這人不就是那個木匠嗎？他不是瑪利亞的兒子，雅各伯、若瑟、猶達、西滿的兄弟嗎？他的姊妹不是也都在我們這裡嗎？」他們便對他起了反感。耶穌對他們說：「先知除了在自己的本鄉、本族和本家外，是沒有不受尊敬的。」耶穌在那裡不能行什麼奇能，只給少數的幾個病人覆手，治好了他們。他因他們的無信心而感到詫異，遂周遊四周各村施教去了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____