



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

## 【每日聖言分享】

希 11:32-40

詠 31:20,21,22,23,24

谷 5:1-20

### 04.02.2013 【怎樣才知這是天主的意願！】

「你回家，到你的親屬那裏，給他們傳述上主為你作了何等大事，怎樣憐憫了你。」

（谷 5:19）



The swine driven into the sea by James Tissot

**默想：**我們嘗試從附魔人的角度去看，他有幸遇到耶穌，將附在他身上的邪魔驅走，使他變回正常人，可是城裏和鄉間的人一向習慣了他瘋瘋癲癲的行爲，見到他正常，反而害怕，視他爲不正常。他想跟隨耶穌，與他一起生活，可是被耶穌拒絕，要他返回自己的地方傳福音。被同鄉人視爲不正常，想跟隨耶穌又被拒絕，他的志氣和心靈會不會受挫？

爲什麼耶穌不要他跟隨？從上文下理去看，門徒並沒有跟耶穌上岸，因爲革辣撒是養豬的地方，是不潔之地。他們已經忙了一整天，又累又肚餓。這附魔人是外邦人、不潔，若他跟著耶穌上船，那麼門徒爲了要避開他，會怎樣做？這外邦人一定不好受，將來的日子也不會好過。

我們有沒有試過類似這附魔人的經驗？想爲天主做些事情，而他卻不俯允，反而安排了自己不願意做的事呢？

人的意願？天主的意願？我們分辨得清楚嗎？

**我的祈禱：**主耶穌，雖然我沒法明白天主的旨意，但我會向聖母學習，每當祈禱時，都會說：「看！上主的婢女，願照你的話成就於我罷！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

☐ 我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
☐ 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

## 【每日聖言分享】

希 11:32-40

詠 31:20,21,22,23,24

谷 5:1-20

### 04.02.2013【怎樣才知這是天主的意願！】

#### 致希伯來人書 11:32-40

我還要說什麼呢？我的確沒有足夠的時間再論述基德紅、巴辣克、三松、依弗大、達味和撒慕爾以及眾先知的事：他們藉著信德征服列國，執行正義，得到恩許，堵住獅子的口，熄滅烈火的威力，逃脫利劍，轉弱為強，成為戰爭中的英雄，擊潰外國的軍隊。有些女人得了她們的死者復活，有些人受了酷刑拷打，不願接受釋放，為獲得更好的復活；另有些人遭受了凌辱和鞭打，甚至鎖押和監禁，被石頭砸死，被鋸死，被拷問，被利劍殺死，披著綿羊或山羊皮到處流浪，受貧乏，受磨難，受虐待。世界原配不上他們，他們遂在曠野、山嶺、山洞和地穴中漂流無定。

這一切人雖然因著信德獲得了褒揚，但是沒有獲得所恩許的，因為天主為我們早已預備了一種更好的事，以致若沒有我們，他們決得不到成全。

#### 聖詠 31:20,21,22,23,24 苦中求救

20. 上主，你為敬畏你的人所保留的恩澤，是何等豐盛！你在人前施予投奔於你者的慈惠，又是何等寬宏！

21. 你將他們掩護在你儀容的影下，免遭世人的重創；又將他們隱藏在你帳幕的裏面，免遭口舌的中傷。

22. 願上主受讚美，因為祂在堅固的城內，向我特別顯出祂那奇妙無比的慈愛，

23. 我雖在惶恐中曾說：「我已被驅逐離開你前。」但我一呼求你，你即刻俯允我的呼聲哀嘆。

24. 眾聖徒！你們應愛慕上主，因祂保佑信徒，但是祂對蠻橫的人，必加以嚴厲的報復。

#### 聖馬爾谷福音 5:1-20

耶穌和他的門徒來到了海的對岸革辣撒人的地方。耶穌一下船，即刻有一個附邪魔的人，從墳墓裏出來，迎著他走來。原來那人居住在墳墓裏，再沒有人能捆住他，就是用鎖鏈也不能，因為人屢次用腳鐐和鎖鏈將他捆縛，他卻將鎖鏈掙斷，將腳鐐弄碎，沒有人能制服他。他晝夜在墳墓裏或山陵中喊叫，用石頭擊傷自己。他從遠處望見了耶穌，就跑來，跪在他前，大聲喊說：「至高天主之子耶穌，我與你有什麼相干？我因著天主誓求你，不要苦害我！」因為耶穌曾向他說：「邪魔，從這人身上出去！」耶穌問他說：「你名叫什麼？」他回答說：「我名叫『軍旅』，因為我們眾多。」他再三懇求耶穌，不要驅逐他們離開此地。那時，在那邊山坡上，有一大群豬正在牧放。他們懇求耶穌說：「請打發我們到那豬群，好讓我們進入牠們內。」耶穌准許了他們；邪魔就出來，進入了豬內。那群豬約有二千，便從山崖上直衝到海裏，在海裏淹死了。放豬的人就逃走，到城裏和鄉間傳報開了；人都出來看是發生了什麼事。他們來到耶穌跟前，看見那個附魔的人，即為「軍旅」所附的人，坐在那裏，穿著衣服，神志清醒，就害怕起來。看見的人就把附魔的人所遇到的事，和那豬群的事，都給他們述說了。他們便請求耶穌離開他們的境界。當耶穌上船時，那曾附過魔的人，懇求耶穌讓他同耶穌在一起。耶穌沒有允許他，但對他說：「你回家，到你的親屬那裏，給他們傳述上主為你作了何等大事，怎樣憐憫了你。」那人就走了，在十城區開始傳揚耶穌為他所作的何等大事，眾人都驚奇不已。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

\_\_\_\_我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
\_\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
\_\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_