



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

獻主節（慶日）

拉 3:1-4

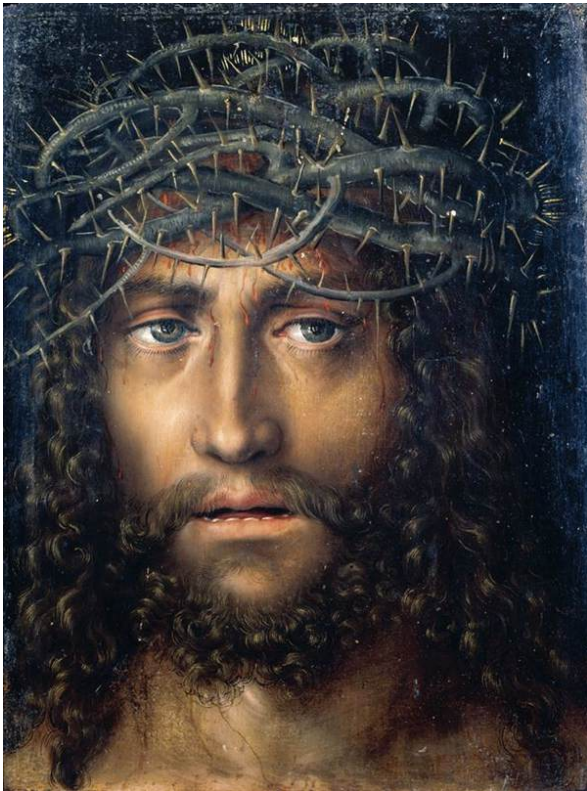
詠 24:7-10

希 2:14-18

路 2:22-40

02.02.2013 【跟隨耶穌，以信德和勇氣活出信仰！】

「看，這孩子已被立定，為使以色列中許多人跌倒和復起，並成為反對的記號。」
(路 2：34)



默想：主耶穌一生承行天父的旨意，力行仁愛，實踐真理，關懷弱小。對於邪惡和不公義，祂會毫不留情地加以指摘和糾正，但卻惹來了偽善的經師和法利塞人強烈不滿，群起攻擊祂，耶穌成為反對的標記，惱恨的標記。

我們生活在這繽紛的世界，每日皆要面對種種的誘惑和挑戰。若我們真的願意跟隨耶穌，學習祂履行公義，時常肯站在被壓迫者的一方，我們便是履行了教友的司祭、先知和君王的職務，也會成為反對的記號。我們不但不要因軟弱而跌倒，反要有信德和勇氣，不怕因耶穌的緣故，成為他人反對的記號。仰仗著主的慈愛和憐憫，只要我們誠心悔改，主必使我們在祂內重生，更要讓我們成為復起的標記、得救的標記，在祂內成為一個新造的人。願共勉之。

我的祈禱：主耶穌，祢是世界的光，黑暗決不能戰勝祢。求祢幫助我們戰勝邪惡的勢力，在祢內復起，邁步向前，過聖善的生活，亞孟。



會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

獻主節（慶日）

拉 3:1-4

詠 24:7-10

希 2:14-18

路 2:22-40

02.02.2013【跟隨耶穌，以信德和勇氣活出信仰！】

瑪拉基亞先知書 3:1-4

看！我要派遣我的使者，在我前面預備道路。你們所尋求的主宰，必要忽然進入他的殿內；你們所渴望的盟約的使者，看！他來了——萬軍的上主說。但是，他來臨之日，有誰能支持得住？他顯現時，有誰能站立得住？因為他像煉金者用的爐火，又像漂布者用的滷汁。他必要坐下，像個溶化和煉淨銀子的人，煉淨肋未的子孫，精煉他們像精煉金銀一樣，使他們能懷著虔誠，向上主奉獻祭品：那時，猶大和耶路撒冷所獻的祭品，必能悅樂上主，有如昔日和往年。

聖詠 24:7-10 上主榮進熙雍

07. 城門，請提高你們的門楣，古老的門戶，請加大門扉，因為要歡迎光榮的君王。
08. 誰是這位光榮的君主？就是英勇大能的上主，是那有力作戰的天主。
09. 城門，請提高你們的門楣，古老的門戶，請加大門扉，因為要歡迎光榮的君主，
10. 誰是這位光榮的君主？其實這位光榮的君主，就是萬軍之軍的上主。

致希伯來人書 2:14-18

孩子既然都有同樣的血肉，耶穌基督照樣也取了一樣的血肉，為能藉著死亡，毀滅那握有死亡的權勢者——魔鬼，並解救那些因死亡的恐怖，一生當奴隸的人。其實都知道，他沒有援助天使，而援助了亞巴郎的後裔。因此，他應當在各方面相似弟兄們，好能在關於天主的事上，成為一個仁慈和忠信的大司祭，以補贖人民的罪過。他既然親自經過試探受了苦，也必能扶助受試探的人。

聖路加福音 2:22-40

按梅瑟的法律，一滿了他們取潔的日期，瑪利亞和若瑟便帶著孩子上耶路撒冷去獻給上主，就如上主的法律上所記載的：『凡開胎首生的男性，應祝聖於上主。』並該照上主法律上所吩咐的，獻上祭物：一對斑鳩或兩隻鸚鵡。那時，在耶路撒冷有一個人，名叫西默盎。這人正義虔誠，期待著以色列的安慰，而且聖神也在他身上。他曾蒙聖神啓示：自己在未看見上主的受傅者以前，決見不到死亡。他因聖神的感動，進了聖殿；那時，抱著嬰孩耶穌的父母正進來，要按著法律的慣例為他行禮。西默盎就雙臂接過他來，讚美天主說：「主啊！現在可照你的話，放你的僕人平安去了！因為我親眼看見了你的救援，即你在萬民之前早準備好的：為作啓示異邦的光明，你百姓以色列的榮耀。」他的父親和母親就驚異他關於耶穌所說的這些話。西默盎祝福了他們，又向他的母親瑪利亞說：「看，這孩子已被立定，為使以色列中許多人跌倒和復起，並成為反對的記號——至於你，要有一把利劍刺透你的心靈——為叫許多人心中的思念顯露出來。」又有一位女先知亞納，是阿協爾支派法奴耳的女兒，已上了年紀。她出閣後，與丈夫同居了七年，以後就守寡，直到八十四歲。她齋戒祈禱，晝夜事奉天主，總不離開聖殿。正在那時刻，她也前來稱謝天主，並向一切希望耶路撒冷得救贖的人，講論這孩子。

他們按著上主的法律，行完了一切，便返回了加里肋亞，他們的本城納匝肋。孩子漸漸長大而強壯，充滿智慧，天主的恩寵常在他身上。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____