



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

聖福若瑟（司鐸）（紀念）

希 10：1-10

詠 40：2,4,7-8,10,11

谷 3：31-35

29.01.2013 【以言以行回應主的愛】

『上主，看，我已來到，為承行祢的旨意。』（希 10：9）



聖福若瑟一八五二年四月十五日生於奧國提羅爾省（今意大利境內）；一八七五年晉鐸；一八七八年加入剛於一八七五年成立的聖言會；一八七九年四月來華，首先在香港西貢學習傳教；一八八一年北上山東，在魯南一帶傳揚福音，歷三十年之久，到處奔波、備受艱苦。最後為服務病患，而身染傷寒，於一九〇八年一月廿八日逝世。一九七五年十月十九日教宗保祿六世宣布他為真福。教宗若望保祿二世於二〇〇三年十月五日宣布他為聖人。

默想：主耶穌，慢慢咀嚼上面這聖經金句：『上主，看，我已來到，為承行祢的旨意。』深深體會到這是世人回應上主大愛召喚的最佳典範。這令我想起了一些聖經人物，看看他們如何回應……。

耶肋米亞先知

「我已祝聖了你，……作萬民的先知。」

「哎呀！上主！我還太年輕，不會說話。」

「看！我將我的話放在你口中，委派你對萬民執行拔除、推翻、建設和栽培的任務。」

耶肋米亞先知就依從了上主。

約納先知

上主召叫約納到尼尼微城宣講時，約納逃走至船上，被拋入海中，又被大魚吞入腹中達三天之久，約納在患難中呼求上主，獲救後便依從了上主。

聖母瑪利亞

瑪利亞領受天使來報，要童貞懷孕生天主子耶穌。她的允諾：「看！上主的婢女，願照你的話成就於我罷！」就這樣，天主願意祂的救世工程透過人的積極回應得以成全！

天主子耶穌基督

天主聖子成了血肉降生成人，居我人間，一生承行上主的旨意，傳福音、治病、行奇蹟，末了，更聽命至死。祂的一生是回應上主召叫的最佳典範。

我的祈禱：主耶穌，祢今天也召叫了我，請賜我勇力和恩寵，時時刻刻、終我一生都能積極以言以行回應祢：『上主，看，我已來到，為承行祢的旨意。』 亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
 網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
 電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

____我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 ____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 ____我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____（中） _____（英） 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

聖福若瑟(司鐸)(紀念)

希 10：1-10

詠 40：2,4,7-8,10,11

谷 3：31-35

29.01.2013 【以言以行回應主的愛】

致希伯來人書 10：1-10

法律既然只有未來美物的影子，沒有那些事物的真相，所以總不能因著每年常獻的同樣犧牲，使那些願意親近天主的人得到成全；因為，如果那些行敬禮的人，一次而為永遠潔淨了，良心不再覺得有罪了，祭獻豈不就要停止嗎？可是，正因這祭獻纔使人每年想起罪過來，因為公牛和公山羊的血斷不能除免罪過。為此，基督一進入世界便說：『犧牲與素祭，已非你所要，卻給我預備了一個身體；全燔祭和贖罪祭，已非你所喜，於是我說：看，我已來到！關於我，書卷上已有記載：天主！我來為承行你的旨意。』前邊說：『祭物和素祭，全燔祭和贖罪祭，已非你所要，已非你所喜；』這一切都是按照法律所奉獻的；後邊他說：『看，我已來到，為承行你的旨意；』由此可見，他廢除了那先前的，為要成立那以後的。我們就是因這旨意，藉耶穌基督的身體，一次而為永遠的祭獻，得到了聖化。

聖詠 40：2,4,7-8,10,11 感恩與求恩

02. 我熱切誠懇地期待了上主，他便垂顧俯聽了我的哀訴。

04. 他將新歌置於我口，為讚美我們的天主。

07. 上主，犧牲與素祭已非你所喜，就開了我的耳朵；全燔之祭以及贖罪之祭，也已非你所要。

08. 於是我說：「你看，我已到來！」

10. 在盛大的集會中，我宣揚了你的正義；看，我並沒有閉口不言，上主，你全知悉。

11. 我從沒有將你的正義隱蔽在心間，對你的忠厚和救援時時各處宣傳；對於你的慈愛和忠義，在盛會中我沒有隱蔽。

聖馬爾谷福音 3：31-35

耶穌的母親和他的兄弟們來了，站在外邊，派人到他跟前去叫他。耶穌的母親和他的兄弟們來了，站在外邊，派人到他跟前去叫他。耶穌回答他們說：「誰是我的母親和我的兄弟？」遂環視他周圍坐著的人說：「看，我的母親和我的兄弟！因為誰奉行天主的旨意，他就是我的兄弟、姊妹和母親。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

____我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
____我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____